

## 認知症についての勉強会をしてみませんか？

～認知症サポーター養成講座～



特別に何かをするのではなく、友人や家族に学んだことを伝えたり、できる範囲で手助けをしたりする人のことをいいます。

認知症の介護の最大の問題は、「認知症の症状に対する理解の難しさにある」といわれています。

認知症の方によくみられる症状（「ご飯はまだ？」と何度も聞く。「財布を盗まれた」と騒ぐ。など）は、周りの方の適切な関わり方により、軽減させることができるといわれています。

認知症のことを正しく理解し、その対応方法を知ること、本人の辛さを和らげ、家族の介護負担を軽減することにもつながるため、とても大切です。

「認知症サポーター」は、

- ◆対象 認知症に関心がある、2名以上の集まり
- ◆場所 お近くの公民館やご自宅など
- ◆内容 認知症の理解 ①認知症とはどんな病気？（症状・治療、予防など）、②認知症の人との接し方のポイント
- ◆時間の目安 60～90分
- ◆費用 無料
- ◆問い合わせ先 福祉介護課

☎0859・54・5207

## とっとり雇用創造未来プラン 人材育成研修

求職活動中の皆さんのご応募をお待ちしています。

【事務関連産業・部門人材育成研修 総務部門コース・初級】

◆期間 7月25日（木）

～10月25日（金）

9時30分～16時30分

※土日祝日、お盆休みを除く

◆場所 日本海情報ビジネス専門学校（米子市道笑町2-227）

◆対象 県内在住の求職活動中の方

◆内容 ワード、エクセル、パワーポイント、Web、ビジネスマナーなど

◆定員 20人

◆申込期限 7月10日

◆選考日 7月16日

◆選考場所 日本海情報ビジネス専門学校

◆申込み・問い合わせ先 鳥取県雇用創造協議会 西部支部

☎0859・24・1238

## 名和公民館 新サークル発足！

### 「津軽唄和会」 (つがるうたわかい)

唄うことが好きな方、興味がある方、伴奏に合わせて津軽民謡を唄ってみませんか？

太鼓に挑戦してみたい方も歓迎します。

活動日 随時

活動場所 名和公民館

会費 無料

代表者兼指導者 中林 忠義

(携帯) 080-6349-3604

## 大山町 自衛隊説明会

8月1日からの自衛官採用試験志願表受付開始に先がけ、説明会を行います。どなたでも参加いただけますので、お気軽にお越しください。



◆日時 7月30日（火）

18時～20時

◆会場 名和公民館

(2階視聴覚室)

◆問い合わせ先

自衛隊米子地域事務所

☎0859・33・2440

役場総務課

☎0859・54・5201