

8月1日～9月10日までのお知らせを載せています。

## 子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
健 乳幼児健診	8月1日(木)	中山農村環境改善センター	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
	8月9日(金)	保健福祉センターなわ			
	9月6日(金)	保健福祉センターだいせん			
診 1歳6か月児・3歳児健診	8月1日(木)	中山農村環境改善センター	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。

### ※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本になります。他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

## 健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	8月2日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせて体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	8月16日(金)			
	9月6日(金)			
	8月5日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
8月19日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00		
				8月2日(月)
大山町包括支援センター 医師健康相談	8月30日(金)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00 ※前日までにご予約ください。	骨密度測定、骨に関する相談。医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
	8月19日(月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護で疲れていませんか?日頃の悩みを話し合い、励まし合う時間を持ちましょう。お気軽にご参加ください。
8月22日(木)	保健福祉センターなわ	12:30～14:00		
8月26日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30		

## 心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	8月7日(水)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。
	8月22日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	
	9月12日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	
心の健康相談	9月17日(火)	保健福祉センターだいせん	13:30～16:00 ※9月12日(木)までに予約が必要です	心理士が相談を受けます。心の悩みに関するがありましたら1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。

## その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	8月8日(木)	子育て支援センター なかやま	(受付 9:30～)	保育所(園)へ行っていない親子	絵本の読み聞かせ 季節のあそび
	8月23日(金)	子育て支援センター だいせん	10:00～11:30		

☆あそびにおいでよ!大山町地域子育て支援センター  
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)  
9:00～12:00  
13:00～16:00

※連絡先  
子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062  
子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内) TEL0859-53-1157  
子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)  
○行事はどなたでも参加できます。  
○いつでも子育て相談できます。(個別相談:申し込みが必要です)  
○たんぽぽ通信(月1回発行)

## 大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には4月下旬から5月上旬にかけて、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。

☆セット健診(検診)はすべて予約が必要です。受診を希望される方は1週間前までにお申込みください。希望される健診(検診)のみでも受診できます。

○胃がん、乳がん検診は時間がかかるので、受け入れ人数に制限がありますので、ご了承ください。

○大腸がん検診の検体のない方は事前にご連絡ください。検体は、1日1本ずつ2日間で2本の検体を取っていただく方法になっております。

○できるだけお住まいの地区が対象の時に受診ください。

### 【集団健(検)診】

#### ◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査(要予約)

種別	月日	場所	時間	対象地区	対象等
休日健診 ※この日は乳がん・子宮がん検診も実施します。(下記参照)	8月11日(日)	保健福祉センター だいせん	8:00～10:00	旧大山町全地区	健康診査 ・40歳～74歳の国保加入者 ・20歳～39歳の方 ・後期高齢者医療の方 ・生活保護の方(40歳以上) 肺・胃・大腸がん検診 40歳以上の方 前立腺がん検診 50歳以上の男性 肝炎ウイルス検査 40～70歳でB・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
	9月1日(日)	保健福祉センター なわ	8:00～10:00	旧名和町全地区	

#### ◎乳がん・子宮がん・大腸がん検診(要予約)

種別	月日	場所	時間	対象地区	対象等
子宮がん検診 乳がん検診 大腸がん検診	8月2日(金)	中山農村環境改善センター	13:30～15:00	逢坂地区	子宮がん検診:20歳以上 乳がん検診:40歳以上 大腸がん検診:40歳以上 ☆できるだけお住まいの地区が対象の時に受診ください。
	8月8日(木)	保健福祉センター だいせん	13:30～15:00	所子地区	
	8月11日(日)	保健福祉センター だいせん	8:00～10:00	旧大山町全地区	
	8月23日(金)	中山農村環境改善センター	13:30～15:00	上中山地区	
	8月26日(月)	中山農村環境改善センター	13:30～15:00	下中山地区	
	9月1日(日)	保健福祉センター なわ	8:00～10:00	旧名和町全地区	
	9月5日(木)	大山農村環境改善センター	13:30～15:00	大山地区	
	9月9日(月)	ふれあいの郷かあら山	13:30～15:00	高麗地区	

【個別健(検)診】対象などは、集団健(検)診と同じです。

◎健康診査 6月～10月の間、町内医療機関に委託し実施しています。

◎乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

### 【国民健康保険 人間ドック】

\*6月～2月の間実施します。なお、人間ドックの受付は終了しました。申し込まれた方は、ご希望の医療機関に8月末までにご予約ください。

### 【問い合わせ・相談先】

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは  
保健福祉センターなわ内 保健課  
TEL 0859-54-5206  
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは  
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター  
TEL 0859-54-2226  
TEL 0859-54-5207