

10月1日～11月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	10月11日(金)	中山農村環境改善センター	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
1歳6か月児・3歳児健診	10月11日(金)	中山農村環境改善センター	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項
お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本になります。
他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	10月4日(金) 10月18日(金) 11月1日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルダー・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	10月7日(月) 10月21日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	10月11日(金) 10月25日(金) 11月8日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
健康力アップ運動教室	10月16日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00 ※事前に連絡が必要です。	健康運動指導士による指導でしっかり体を動かします。運動のできる服装で、水分補給のできる飲料を持ってお出かけください。
大山町包括支援センター医師健康相談	10月31日(木)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00 ※前日までにご予約ください。	骨密度測定、骨に関する相談。医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
認知症の人と家族の会	10月21日(月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護で疲れていませんか?日頃の悩みを話し合い、励まし合う時間を持ちましょう。お気軽にご参加ください。
	10月28日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	
	10月17日(木)	ル・ソラリオン名和	12:30～14:00	

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	10月17日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	心の病気をお持ちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。
	10月25日(金)	保健福祉センターだいせん集合	13:30～15:30	
	11月7日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	
心の健康相談	11月13日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～16:00 ※11月8日(金)までに予約が必要です	精神科医師が相談を受けます。 よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められない、イライラする、検査では異常がないのに体調が悪いなど、心の悩みに関することがありましたら1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。

☆あそびにおいでよ!大山町地域子育て支援センター
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～12:00
13:00～16:00

※連絡先
子育て支援センターなやかやま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062
子育て支援センターだいせん(大山きゃらぼく保育園内) TEL0859-53-1157
子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)
○行事はどなたでも参加できます。
○いつでも子育て相談できます。(個別相談:申し込みが必要です)
○たんぽぽ通信(月1回発行)

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
すくすく広場	10月3日(木)	子育て支援センターなわ	10:00～11:30	保育所(園)へ行っていない親子	色育体験会～色で育てよう、生きる力～ 講師 日本色育推進会 親子コミュニケーションサポート『のるん』さん
育児学級	10月18日(金)	保健福祉センターなわ	(受付9:30～) 10:00～11:30	保育所(園)へ行っていない親子	運動会

大人の健(検)診のお知らせ

○該当の世帯には4月下旬から5月上旬にかけて、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。
○セット健診(検診)はすべて予約が必要です。受診を希望される方は1週間前までにお申込みください。希望される健診(検診)のみでも受診できます。
○胃がん、乳がん検診は時間がかかるため、受け入れ人数に制限がありますので、ご了承ください。
○大腸がん検診の検体のない方は事前にご連絡ください。検体は、1日1本ずつ2日間で2本の検体を取っていただく方法になっております。
○できるだけお住まいの地区が対象の時に受診ください。

【集団(セット)健(検)診】

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、(乳がん・子宮がん検診)(要予約)

種別	月日	場所	時間	対象地区	対象等
健康診査※ 胃がん検診※ 肺がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査 (乳がん検診) (子宮がん検診)	10月21日(月)	中山公民館	8:00～10:00	逢坂地区	健康診査 ・40歳～74歳の国保加入者 ・20歳～39歳の方 ・75歳以上の方 ・生活保護の方(40歳以上)
	10月23日(水)	人権交流センター	8:00～10:00	庄内地区	胃・肺・大腸がん検診 40歳以上の方
	10月24日(木)	保健福祉センターだいせん	8:00～10:00	旧大山町全地区	前立腺がん検診 50歳以上の男性
	10月28日(月)	保健福祉センターなわ	8:00～10:00	光徳地区	肝炎ウイルス検査 40～70歳でB・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
	11月10日(日) ※この日は乳がん・子宮がん検診も実施します。	中山農村環境改善センター	8:00～10:00	旧中山町全地区	乳がん検診 40歳以上の女性 子宮がん検診 20歳以上の女性

【個別健(検)診】対象などは、集団健(検)診と同じです。

◎健康診査 町内医療機関での健診は10月末までですので、ご注意ください。
◎乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

【国民健康保険 人間ドック】

*6月～2月の間実施します。ご希望の医療機関にお早めにご予約ください。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 保健課
TEL 0859-54-5206
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207