

12月1日～1月10日までのお知らせを載せています。

## 子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
健診	乳幼児健診	12月13日(金)	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
		12月20日(金)			
	1歳6か月児・3歳児健診	12月4日(水)	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。
		12月20日(金)			
歯科	歯科検診 フッ素塗布	12月16日(月)	13:00～13:30	1歳～小学校就学前の幼児(6か月に1回受ける)	歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください
		12月17日(火)			

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本になります。  
他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

## 健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容		
3B体操	12月5日(木) 12月19日(木) 1月10日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルダー・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。		
	12月2日(月) 12月16日(月) 1月6日(月)				保健福祉センターなわ	9:30～11:00
	12月13日(金) 12月20日(金)				保健福祉センターだいせん	9:30～11:00
大山町包括支援センター 医師健康相談	12月26日(木)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00 ※前日までにご予約ください。	骨密度測定、骨に関する相談。 医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。		
認知症の人と家族の会	12月16日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	介護で疲れていませんか?日頃の悩みを話し合い、励まし合う時間を持ちましょう。お気軽にご参加ください。		
	12月19日(木)	保健福祉センターなわ	12:30～14:00			

## その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	12月12日(木)	保健福祉センターなわ	(受付9:30～) 10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子	クリスマス会

☆あそびにおいでよ!大山町地域子育て支援センター  
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)  
9:00～12:00  
13:00～16:00

※年末年始休業お知らせ  
12月28日(土)～1月5日(日)

※連絡先  
子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062  
子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内) TEL0859-53-1157  
子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)  
○行事はどなたでも参加できます。  
○いつでも子育て相談できます。(個別相談:申し込みが必要です)  
○たんぽぽ通信(月1回発行)

## 心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	12月5日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	12月19日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	絵手紙で年賀状作り
	1月9日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
心の健康相談	12月10日(火)	福祉センターなかやま	13:30～16:00 ※12月5日(木)までに予約が必要です	心理士が相談を受けます。 よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められない、イライラする、検査では異常がないのに体調が悪いなど、心の悩みに関することがありましたら1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。

## 大人の健(検)診のお知らせ

○該当の世帯には4月下旬から5月上旬にかけて、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。

【個別健(検)診】対象などは、集団健(検)診と同じです。

◎乳がん・子宮がん検診 医療機関に委託して行っています。なお、2月末まで期限ですので、お早目にご予約ください。

\*医療機関によって実施時期が異なりますので、詳しくは「大山町各種健診(検診)について」をごらんください。

【国民健康保険 人間ドック】

\*人間ドックは2月末までが期限です。まだ医療機関に申し込まれていない方は、お早目にご予約ください。

## インフルエンザ予防接種について

インフルエンザの流行が始まる季節となりました。手洗い、うがいをこまめに行い、予防に努めましょう。

妊婦の方、生後6か月以上中学生以下の方、65歳以上の方には予防接種費用の助成がありますので、かかりつけ医とご相談の上接種をご検討ください。

なお、対象者の方に配布しております「平成25年度高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関名簿(中山地区版)」に誤りがありました。

「鳥取県立厚生病院」を掲載しておりますが、入院患者への接種のみで、外来での接種はできませんのでご注意ください。訂正し、お詫びいたします。

## (問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは  
保健福祉センターなわ内 保健課  
TEL 0859-54-5206  
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは  
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター  
TEL 0859-54-2226  
TEL 0859-54-5207