

1月1日～2月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他	
健診	乳幼児健診	2月7日(金)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
歯科	歯科検診 フッ素塗布	1月17日(金) 1月20日(月)	保健福祉センターだいせん	13:00～13:30	1歳～小学校就学前の幼児(6か月に1回受ける)	歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本になります。他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	1月10日(金) 1月24日(金) 2月7日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルダー・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	1月6日(月) 1月20日(月) 2月3日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	1月17日(金) 1月31日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
大山町包括支援センター 医師健康相談	1月30日(木)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00 ※前日までにご予約ください。	骨密度測定、骨に関する相談。医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
認知症の人と家族の会	1月20日(月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護で疲れていませんか?日頃の悩みを話し合い、励まし合う時間を持ちましょう。お気軽にご参加ください。
	1月27日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
大山町ゆくぞ! イクメン講座	1月13日(月)	保健福祉センターなわ	(受付9:30～) 10:00～12:00	プレパパと妊産婦、どなたでも	①笑っているパパになるセミナー 講師:小崎恭弘さん(神戸常盤大学准教授) ②ママのリフレッシュセミナー 講師:小林友里さんほか ※詳しくはチラシをご覧ください
育児学級	1月10日(金)	子育て支援センターだいせん	(受付9:30～) 10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子	絵本の読み聞かせ 1月季節のあそび
	1月24日(金)	子育て支援センターなかやま	(受付9:30～) 10:00～11:30		
	1月31日(金)	保健福祉センターなわ	(受付9:30～) 10:00～11:30		

☆あそびにおいでよ!大山町地域子育て支援センター
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～12:00
13:00～16:00

※連絡先
子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062
子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内) TEL0859-53-1157
子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)
○行事はどなたでも参加できます。
○いつでも子育て相談できます。(個別相談:申し込みが必要です)
○たんぽぽ通信(月1回発行)

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	1月9日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	1月23日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	書初め
	2月6日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習

心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。

大人の健(検)診のお知らせ

○該当の世帯には4月下旬から5月上旬にかけて、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。

【個別健(検)診】対象などは、集団健(検)診と同じです。

◎子宮がん・乳がん検診 医療機関に委託して行っています。なお、2月末までが期限ですので、お早目にご予約ください。

*医療機関によって実施時期が異なりますので、詳しくは「大山町各種健診(検診)について」をごらんください。

【国民健康保険 人間ドック】

*人間ドックは2月末までが期限です。まだ医療機関に申し込まれていない方は、お早目にご予約ください。

今年度ラストチャンス!

補足健診(検診)を実施します

健診を受けそびれた方は、ぜひこの機会に受けられますようご案内します。
なお、健康診査・胃がん検診・乳がん検診は、人数に限りがありますのでお早目に予約ください。
ご希望の方は保健課へご連絡ください。受付は1月6日(月)から開始します。
必要書類等は、「平成25年度大山町各種健診(検診)について」をご参照ください。

◆問い合わせ先 保健課 ☎0859-54-5206

日時	場所	内容	予約締切 なお、定員になりしだい 締め切ります。
2月5日(水) 8時～	保健福祉センターなわ	健康診査 胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 子宮がん検診 乳がん検診 肝炎ウイルス検査	1月29日(水)
2月14日(金) 8時～		2月7日(金)	

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 保健課
TEL 0859-54-5206
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207