

2月1日～3月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	2月7日(金)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
1歳6か月児 3歳児健診	2月21日(金) 3月7日(金)	保健福祉センターなわ 保健福祉センターだいせん	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児	個人通知します

※1歳6ヶ月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山、名和、中山)で受けることが基本になります。
他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	2月7日(金) 2月21日(金) 3月7日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	2月3日(月) 2月17日(月) 3月3日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	2月14日(金) 2月28日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
大山町包括 支援センター 医師健康相談	2月26日(水)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00 ※前日までにご予約ください。	骨密度測定、骨に関する相談 医師・保健師・栄養士による各種 疾病の相談。どなたでも利用でき ますのでお出かけください。
認知症の人と 家族の会	2月24日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	日頃の悩みを話し合い、励まし合 う時間を持ちましょう。今回は交 流会です。お気軽にご参加くださ い。
	2月20日(木)	ル・ソラリオンなわ	12:30～14:00	

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
子育て講座	2月12日(水)	保健福祉センターなわ	(受付9:30～) 10:00～11:30	保育所(園)へ行っ ていない親子	「あそびとおもちゃ」 講師 木のおもちゃ専門 木や 高橋克巳さん
育児学級	2月14日(金)	保健福祉センター だいせん	(受付9:30～) 10:00～11:30	保育所(園)に行っ ていない親子	絵本の読み聞かせ 節分のあそび

☆あそびにおいでよ！大山町地域子育て支援センター
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～12:00
13:00～16:00

※連絡先
子育て支援センターなわかやま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062
子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内) TEL0859-53-1157
子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

- 子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)
- 行事はどなたでも参加できます。
- いつでも子育て相談できます。(個別相談：申し込みが必要です)
- たんぽぽ通信(月1回発行)

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	2月6日(木)	保健福祉センターだいせん	10:00～13:00	調理実習
	2月20日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	来年度の予定表作り
	3月6日(木)	保健福祉センターだいせん	10:00～13:00	調理実習
心の健康 相談	3月11日(火)	保健福祉センターだいせん	13:30～16:00 *3月6日(木) までに予約が必要 です	心理士が相談を受けます。 よく眠れない、家にひきこもって いる、何もする気がしない、お酒 を止めたいのに止められない、イ ライラする、検査では異常がない のに体調が悪いなど、心の悩みに 関することがありましたら1人 で悩まず気軽にご相談ください。 個人の秘密はかたく守られます。
こころの健 康フェア	2月23日(日)	保健福祉センターなわ	13:00～17:00	布川敏和さんのトークショー「う つを乗り越えて」、人形劇「眠れ なくなった父さんヒツジ」等 詳しくは、チラシをごらんくださ い。

大人の健(検)診のお知らせ

○該当の世帯には4月下旬から5月上旬にかけて、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。

【補足健(検)診】

月日	申込期限	場所	受付時間	種別
2月5日(水)	1月29日(水)	保健福祉 センターなわ	8:00～10:00	健康診査・胃がん検診・肺がん検 診・大腸がん検診・前立腺がん検 診・乳がん検診・子宮がん検診、 肝炎ウイルス検査
2月14日(金)	2月7日(金)			

☆受診人数に限りがありますので、予約申込制です。定員になりしだい、締め切りますのでお早めに保健課(電話0859-54-5206)へご連絡ください。

【個別健(検)診】

子宮がん・乳がん検診
医療機関に委託して行っています。なお、2月末までが期限です。お早目にご予約ください。

【国民健康保険 人間ドック】

*人間ドックは2月末までが期限です。まだ医療機関に申し込まれていない方は、お早目にご予約ください。

【問い合わせ・相談先】

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、
健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 保健課
TEL 0859-54-5206
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207