

なかやま温泉 だより vol. 1



☎ 0858-49-3330

今月から、なかやま温泉
ゆーゆー倶楽部ナスパルの紹
介をさせていただくことにな
りました。どうぞよろしくお
願いします。

● 泉質のご紹介 ●

なかやま温泉の泉質は、ア
ルカリ性単純温泉です。単純
温泉とは温泉特有の成分が一
定量に達していないものをい
います。つまり、体に優しい
温泉なので刺激が少なく、子
どもから高齢者まで幅広い年
代で楽しんでいただくことが
できます。

この温泉の一番の特徴は、
肌の角質を取る美肌効果。な
かやま温泉に入浴されれば、
男性も女性も美しい肌になる
こと請け合いです。
この他にも、神経痛、筋肉
痛、関節痛等にも効果があり
ます。入浴後もしばらくほか

ほかと温かい状態が続き、血
行促進効果も期待できます。
まだまだ寒い日が続くこん
なときこそ、なかやま温泉で
心も体も温まってください。
職員一同、お待ちしております。

● 入浴料金は ●

● 大人 420円
● 小人 210円（3歳〜小
学生。3歳未満は無料です）
お得な回数券や、ポイント
カードもあります。

● 営業時間・休館日は ●

午前10時〜午後9時
休館日は第2、4月曜日で、
祝祭日は営業し、翌日が休館
日になります。

● 健康教室など ●

隣接の生活想像館では、ヨ
ガ・認知症予防・ピラティス
などの教室も、定期的に開催
しています。
次回は教室の紹介をします
のでお楽しみに！

第9回 なかやま公民館まつり

中山公民館で活動されてい
る文化教室や各種団体が、日
ごろの学習の成果を披露しま
す。みなさんお誘いあわせて
お出かけください。

◆ 日時 2月8日（土）
2月9日（日）

◆ 場所 生活想像館
（中山温泉館隣）
9時〜16時

◆ 内容

作品展示（8・9日）
舞台発表（9日）など

特別講演会（参加自由）

心が「うふっ」となる断捨離
断捨離とは、モノとの関係
を問い直し、自分を見つめ直
す考え方です。

◆ 日時 2月8日（土）14時〜

◆ 場所 生活想像館

◆ 講師 鳥取断捨離会代表
南前ひとみさん

◆ 問い合わせ先

中山公民館
☎ 0858-5812334

大山チャンネル 番組放送予定

2月

1日〜28日

デジタル 113ch
アナログ 3ch

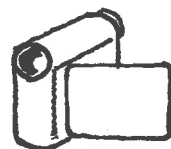
● テレビの電子番組表（EPG）
と大山町ホームページで内容
をご確認いただけます。

● 番組開始時間

番組開始時間	5:50 / 11:50 / 14:50 / 19:50	6:00 / 12:00 / 15:00 / 20:00 / 24:00	7:00 / 13:00 / 16:00 / 21:00 / 25:00
放送期間			
2月 1日〜2月10日	【大山賛歌体操】 介護予防編 健康づくり編	じげとびっく2月号1	じげとびっく1月号3
2月11日〜2月20日		じげとびっく2月号2	じげとびっく2月号1
2月21日〜2月28日		じげとびっく2月号3	じげとびっく2月号2

番組以外の時間帯は、文字情報で行政情報を提供しています。番組の内容は都合により予告なく変更することがありますのでご了承ください。

ビデオ投稿募集！ みなさまがビデオや写真に撮った身近な話題や村の話題など、大山チャンネルに投稿してみませんか？編集は企画情報課で行います。おうちのペット紹介の応募や話題などの情報提供も受付けています。



◆ 問い合わせ先 企画情報課 ☎ 0859-54-5202