

図書館サービスをご利用ください

予約・リクエスト・調べ物の相談・貸出延長

「新聞で紹介してあった本が読みたい」「〇〇について調べたい、参考の本を探して」などの本のリクエストや予約、調べ物の相談にお応えしています。また、「2週間で読めなかったから延長してほしい」という場合も、予約がなければ、1回は延長いたします。遠慮なく、お近くの図書館へご連絡ください。電話でもお受けします。



司書おすすめの本

「外食のカロリーガイド」

香川芳子/監修 女子栄養大学出版部



レストランやファストフード店での食事、また居酒屋での飲み会など、外食する機会は結構あるもの。果たして、私たちが口にしていくメニューは、カロリーや塩分はどれくらいあるのでしょうか…？そんな疑問に答えてくれるのがこの一冊。和食から中華、ファストフードまで、人気外食店の定番メニュー・約450品の栄養データが紹介されています。一般的な外食メニューの栄養データも掲載されており、だいたいのカロリーの目安がわかります。賢いメニューの選び方・食べ方のアドバイスも見逃せません。(い)

3月の図書館行事

『本と雑誌のリサイクル市』

3月8日(土) 9日(日)
 9:00~17:00
 大山分館

図書 のご案内

一般・文学

- ★向かい風で飛べ/乾ルカ
- ★退屈のすすめ/五木寛之
- ★子育てはもう卒業します/垣谷美雨
- ★雨の底/北原亜以子
- ★猫語のノート/ポール ギャリコ
- ★ベッドサイド・マダーケース/佐藤友哉
- ★この雨が上がる頃/大門剛明
- ★あるがままに自閉症です/東田直樹
- ★漁師の愛人/森絵都
- ★勝負心/渡辺明
- ★面倒だから、しょう/渡辺和子

その他

- ★天皇と葬儀/井上亮

- ★自分史の書き方/立花隆
- ★知の武装/手嶋龍一
- ★タンパク質はすごい!/石浦章一
- ★NHK連続テレビ小説ごちそうさんレシピブック/NHKドラマ制作班
- ★かわいいお店のつくりかた
- ★図解手づくり施工の農村環境整備/筒井義富
- ★これで完べき!空手道/亀山歩
- ★ニューエクスプレスアイヌ語/中川裕

児童書・絵本

- ★古代中国/ジャクリーン ボール
- ★自然がつくる色大図鑑/福江純
- ★ウマ大図鑑/日本ウマ科学会
- ★よろず占い処陰陽屋は混戦中/天野頌子
- ★わたし小学生まじょ/中島和子