

よなご若者
サポートステーション
出張相談

よなご若者サポートステーションが、イオン米子駅前店4階（米子市末広町）に開設されました。

若者サポートステーションは、働くことに悩みを抱える若者へ個別の状況に合わせた支援をします。就職や将来のことを考えていくキャリアカウンセリングや社会参加・働くための心の整理をし、その人らしさを見つげるためのお手伝いをしていきます。職業あっせんは行いませんが、本人だけでなく家族が

らの相談もお受けします。また、学校中退や不登校などについても学校や家庭訪問を通じて、進路や就労を手助けします。

保健福祉センターなわで、出張相談を昨年12月から始めました。ご予約のうえ、お越しください。

◆対象 15〜39歳の方とそのご家族

◆相談日 毎月第3金曜日（祝祭日をのぞく、変更の場合） 13時〜17時

◆場所 保健福祉センターなわ

◆問い合わせ先
よなご若者サポートステーション

☎0859・21・8766

西部広域行政組合からのお知らせ

平成26年4月1日から消費税及び地方消費税の税率が改定されることにともない、リサイクルプラザへの不燃ごみなどの持込処理手数料やうなばら荘の各種利用料金が改定されます。ご理解、ご協力をお願いします。

○リサイクルプラザ

◆対象品目

不燃ごみ、不燃性粗大ごみ、ビン・缶、ペットボトル（持ち込みできるすべての品目が対象）

◆手数料

10kgあたり174円（現行10kgあたり170円）

◆持込受付時間

月曜日〜金曜日
8時30分〜16時（祝日及び年末年始を除く）

◆問い合わせ先

鳥取県西部広域行政管理組合リサイクルプラザ
☎0859-68-4071

○うなばら荘

◆現行の各種利用料金の額に税率の上昇分が加算された額になります。

◆お問い合わせ

鳥取県西部広域行政管理組合 うなばら荘
☎0859-27-2018

※上記施設の手数料および利用料金の改定年月日は平成26年4月1日です。

パキスタンの家庭料理教室（参加無料）

異文化理解・交流を通じて、母国の食文化や自分の食事を見つめなおしてみませんか？名和中学校ALTのアディール先生にパキスタンの家庭料理を教わります。

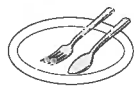


◆日時 3月21日（金・祝）
10時〜14時

◆場所 保健福祉センターなわ

◆持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル

◆定員 先着30人、辛さが苦手な方は見学のみもOKです。さまざまな香辛料を使います。



小学生・保育園のお子さんは、保護者同伴でお申込みください。

◆締切 3月13日（木）

◆申込・問い合わせ先

保健課 ☎0859-54-5206

平成26年度

健康力アップ運動教室受講生募集

今年こそ運動習慣を身につけませんか？健康運動指導士による運動教室を開きます。

ご希望のコースを3月14日（金）までに、保健課へお申込みください。申込多数の場合は抽選とし、参加が決まり次第日程をお送りします。

◆対象者 町内在住で、医師から運動制限のない方

◆場所 保健福祉センターなわ

◆時間 13時30分〜15時

◆コース 『ノリノリうさぎコース』（ハードコース）
（定員50人）



音楽に合わせて有酸素運動（エアロビクス）、筋力トレーニング、ストレッチなど

『マイペースかめコース』（ソフトコース）
（定員50人）



椅子を活用した体操、脳トレ（シナプソロジー）、筋力トレーニング、ストレッチなど

◆日程 各コース4月から翌年3月まで12回

・ノリノリうさぎコース（毎月第3水曜日）

・マイペースかめコース（毎月第2木曜日）

◆申込・問い合わせ先

保健課 ☎0859-54-5206