

3月1日～3月31日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
健 乳幼児健診	3月13日(木)	中山農村環境改善センター	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください
	3月26日(水)	保健福祉センターだいせん			
診 1歳6か月児・ 3歳児健診	3月7日(金)	保健福祉センターだいせん	13:00～13:30	1歳6か月児・ 3歳児	個人通知します
	3月13日(木)	中山農村環境改善センター			

※1歳6か月児・3歳児健診についての注意事項

お住まいの各地区(大山・名和・中山)で受けることが基本になります。
他の地区でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。保健課にご連絡ください。

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	3月6日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	3月20日(木)	保健福祉センターなわ	13:00～15:30	カラオケ
心の健康相談	3月11日(火)	保健福祉センターだいせん	13:30～16:00 ※3月6日(木)までに予約が必要です	心理士が相談を受けます。よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められない、イライラする、検査では異常がないのに体調が悪いなど、心の悩みに関することがありましたら1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	3月7日(金) 3月28日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ポールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	3月3日(月) 3月17日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	3月14日(金) 3月28日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
大山町包括支援センター医師健康相談	3月27日(木)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00 ※前日までにご予約ください	骨密度測定、骨に関する相談。医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
認知症の人と家族の会	3月17日(月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護で疲れていませんか?日頃の悩みを話し合い、励まし合う時間を持ちましょう。お気軽にご参加ください。
	3月24日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	

大人の健(検)診のお知らせ

☆25年度の健(検)診は終了しました。26年度の健診につきましては、26年5月にご家庭へ書類をお届けしますのでご確認ください。
なお、人間ドック(国民健康保険加入の方)対象の方には3月中にお知らせをお送りしますので、ご希望の方は期限内にお申込みください。

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
赤ちゃんハイハイ競争	3月6日(木)	保健福祉センターなかやま	10:00～12:00	生後3か月～保育所へ通っておられないお子さんと、町内にお住まいの方※要申込み	部門に分かれてハイハイ、ヨチヨチ、走りっこしてもらいます。 ※成長に合わせて部門申込みしてください。
育児学級	3月14日(金)	保健福祉センターなわ	(受付9:30～) 10:00～11:30	保育所(園)へ行っていない親子	絵本の読み聞かせ 季節のあそび、巣立ちの会
すくすく広場	3月24日(月)	子育て支援センターなわ	10:00～11:30	妊産婦 保育所(園)へ行っていない親子	「春ワクワク!いつでも、どこでもお家体操」 講師 松田万里さん(健康運動指導士)

☆あそびにおいでよ!大山町地域子育て支援センター
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～12:00
13:00～16:00

※連絡先
子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062
子育て支援センターだいせん(大山きゃらぼく保育園内) TEL0859-53-1157
子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)
○行事はどなたでも参加できます。
○いつでも子育て相談できます。(個別相談:申し込みが必要です)
○たんぽぽ通信(月1回発行)



(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 保健課
TEL 0859-54-5206
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207