

5月1日～6月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
健診	乳幼児健診	6月4日(水)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月 母子健康手帳をお持ちください
	1歳6か月児・3歳児健診	5月28日(水)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児 個人通知します
歯科	歯科健診 フッ素塗布	5月12日(月) 5月13日(月)	中山農村環境改善センター	13:00～13:30	1歳～小学校就学前の幼児(6か月に1回受ける) 歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください
		6月9日(月) 6月10日(火)	保健福祉センターなわ		

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	5月2日(金) 5月16日(金) 6月6日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	5月12日(月) 5月26日(月) 6月2日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	5月9日(金) 5月23日(金) 6月13日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
大山町包括支援センター 医師健康相談	5月23日(金)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00 ※前日までにご予約ください	骨密度測定、骨に関する相談。 医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
介護家族のつどい	5月19日(月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか？ お気軽にご参加ください。
	5月26日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	5月9日(金)	子育て支援センターだいせん	(受付9:30～) 10:00～11:30	保育園(所)へ行っていない親子	絵本の読み聞かせ こいのぼり遊び
	5月23日(金)	子育て支援センターなかやま			
すくすく広場	5月29日(木)	子育て支援センターなわ	9:45～11:30	保育園(所)へ行っていない親子 妊産婦	【mama yoga】 講師 生田景子さん (健康運動指導士)

☆あそびにおいでよ！大山町地域子育て支援センター
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～12:00
13:00～16:00

※連絡先
子育て支援センターなかやま (中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062
子育て支援センターだいせん (大山きやらぼく保育園内) TEL0859-53-1157
子育て支援センターなわ (大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)
○行事はどなたでも参加できます。
○いつでも子育て相談できます。(個別相談：申込みが必要です)
○たんぽぽ通信(月1回発行)

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	5月14日(水)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	3B体操
	5月29日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	6月11日(水)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	絵手紙
心の健康相談	5月28日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～16:00 ※5月23日(金)までに予約が必要です	精神科医師が相談を受けます。 よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められない、イライラする、検査では異常がないのに体調が悪いなど、心の悩みに関することがありましたら1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。

大人の健(検)診のお知らせ

☆26年度の健診につきましては、5月中にご家庭に関係書類をお届けしますのでご確認ください。人間ドック対象の方は、人間ドック受診券も一緒に送付いたします。受診されるまで、大切に保管しておいてください。

☆26年度がん検診の変更点について

【肺がん検診】検診車のデジタル化に伴う大型化等の理由により、町内巡回場所を大幅に縮小しました。実施時期も変更しています。

【大腸がん検診】便検体容器は、健診受診希望の連絡があった方にお渡しします。(これまでは過去3年間の受診者には健診関係書類に容器を同封していましたが、上記に変更しました。)



(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 保健課
TEL 0859-54-5206
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207