

評価指標 項目	区分	H 2 1 (策定)	H 2 4 (中間)			H 2 6 (最終)
		現状値	現状値	目標値	達成 状況	目標値
朝食をバランスよく食べる人の割合の増加	全体	46%	46%	53%	△	60%以上
食前食後にあいさつをする人の割合の増加	全体	48%	48%	59%	△	70%以上
	幼児	69%	68%	84%	×	100%
	小学生	57%	69%	78%	△	
	中学生	52%	49%	76%	×	

□ 「早寝・早起き・きちんと朝ごはん」を実践していますか？

朝ごはんは1日のエネルギー源です。朝ごはんがおいしく食べられるよう、規則正しい生活リズムを大切にしましょう。「主食」、「主菜」、「副菜」のそろったバランスのよい朝ごはんを心がけましょう。

□ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか？

食前食後のあいさつは、食のマナーの基本とも言えるものです。家庭でも家族そろって実践し、気持ちよく食事を楽しみましょう。また、「いただきます」「ごちそうさま」など感謝の気持ちとともに、「食」を大切にすることを育みましょう。

26年度重点目標  
●朝食をバランスよく食べる人の割合の増加  
●食前食後にあいさつをする人の割合の増加

に向けた取り組みを重点的に進めていきます。



## 第10回大山町福祉大会・ボランティアフェスティバル & 食育フェスタ



日時 平成26年6月15日(日) 9:00～15:00  
場所 大山町保健福祉センターなわ



今年も大山町社会福祉協議会主催の「大山町福祉大会・ボランティアフェスティバル」と大山町主催の「食育フェスタ」を併せて開催します。俳優・石原良純さんの講演会ほか、各種コーナーの催し、展示・販売もあります。詳しくはちらしをご覧ください。皆様お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。