



平穏を願って

「浦安の舞」は平和を祈る心の舞です。
 厳かな雅楽の調べに合わせて、舞姫たちが
 浦安の舞を奉納しました。

(関連記事は15ページ)

だい せけん

広報

大山の恵みを受け継ぎ、
 元気な未来を拓くまちづくり

主な内容

6月は食育月間です	2~3
みんなでやらいや！まちづくり活動報告	4
やぶっちゃんの明日も晴れるかな	5
きょういく通信	6~9
うるおい通信	10
人権のつぼ	11
診療所待合室	12
健診を受けましょう！	13
まちの話題	14~15
お知らせ	16~23



～毎月19日は「食育の日」～

6月は「食育月間」です

大山町食育推進計画 第二次計画に向けて

町は、国の食育基本法・食育推進基本計画に基づき、22年3月に「大山町食育推進計画」を策定し、食育を計画的、総合的に推進しています。

24年9月には、「大山町食育推進計画中間評価」を行いました。
そして、26年度は「大山町食育推進計画最終評価」の年です。7月に最終評価のためのアンケート調査を行い、「大山町食育推進計画第二次計画」に繋げていきます。

「食育月間」はなぜ6月？

食育基本法が成立した月が平成17年6月でした。

また、多くの皆さんに、年度の前半から、年間を通じて食育への関心を高め、健全な食生活を実践していただくため、進学や就職、転勤などの影響が少ない6月が「食育月間」になりました。

「食育の日」はなぜ19日？

食育の「育(いく)」という言葉が「19(いく)」という数字を連想させること、また「食(しょく)」という言葉も「しよ↓初↓1、く↓9」と読め、「19」を連想させることから、19日が「食育の日」になりました。

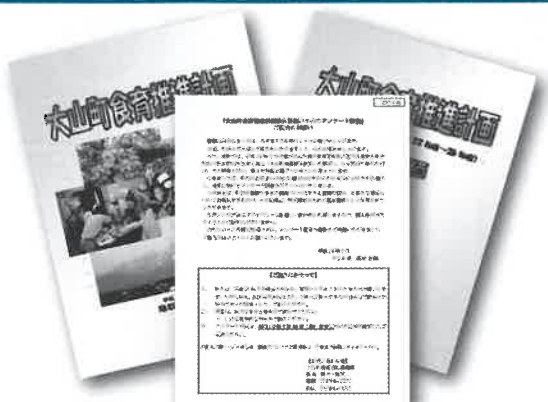
このことに加え、国の第1回食育推進会議が平成17年10月19日に開催されたことも踏まえています。

アンケート調査

ご協力をお願いします

大山町食育推進計画第二次計画策定に向けて、最終評価のためのアンケート調査を7月に予定しています。

町内にお住まいの満20歳以上の方を対象として、4,000人を無作為抽出して、お送りしますので、ご協力のほどよろしくお願いします。



評価指標 項目	区分	H 2 1 (策定)	H 2 4 (中間)			H 2 6 (最終)
		現状値	現状値	目標値	達成 状況	目標値
朝食をバランスよく食べる人の割合の増加	全体	46%	46%	53%	△	60%以上
食前食後にあいさつをする人の割合の増加	全体	48%	48%	59%	△	70%以上
	幼児	69%	68%	84%	×	100%
	小学生	57%	69%	78%	△	
	中学生	52%	49%	76%	×	

26年度重点目標

●朝食をバランスよく食べる人の割合の増加

●食前食後にあいさつをする人の割合の増加

に向けた取り組みを重点的に進めていきます。

□ 「早寝・早起き・きちんと朝ごはん」を実践していますか？

朝ごはんは1日のエネルギー源です。朝ごはんがおいしく食べられるよう、規則正しい生活リズムを大切にしましょう。「主食」、「主菜」、「副菜」のそろったバランスのよい朝ごはんを心がけましょう。

□ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか？

食前食後のあいさつは、食のマナーの基本とも言えるものです。家庭でも家族そろって実践し、気持ちよく食事を楽しみましょう。また、「いただきます」「ごちそうさま」など感謝の気持ちとともに、「食」を大切にすることを育みましょう。



第10回大山町福祉大会・ボランティアフェスティバル & 食育フェスタ



日時 平成26年6月15日(日) 9:00～15:00
場所 大山町保健福祉センターなわ



今年も大山町社会福祉協議会主催の「大山町福祉大会・ボランティアフェスティバル」と大山町主催の「食育フェスタ」を併せて開催します。俳優・石原良純さんの講演会ほか、各種コーナーの催し、展示・販売もあります。詳しくはちらしをご覧ください。皆様お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

みんなでやらいや!

～まちづくり活動報告～(第29回)

「できることは自分たちの手で」

<組織の特徴>

高麗地区全住民が会員です。各集落選出の「かあら山委員」を運営委員とし、区長、自治会長を「評議委員」として意思決定を行います。

5つの部会が、相互に協力しながら運営しています。

<これまでの取り組み>

「交流サロン部会」は、誰もが気軽に立ち寄れるよう、低価格で食事やお茶の提供をしています。

「いきいき健康づくり部会」は、毎週金曜日の健康体操教室が好評です。

「こうれいkid's部会」は、児童に「学び・遊びの場」を提供しています。

「お宝探し、発信」は、歴史・伝承文化に関する資料のほか、写真展、作品展、山菜会を開催しています。

「自主防災連絡協議会部会」は、非常用備品・食料備蓄の施設として町へ提案を考えているところです。

三か条を
念頭に活動しています。



かあら山三か条

唄「かあら山の火を消すな」
式「高麗地区のみなさんのために」
参「明るく楽しく」

地域自主組織
「ふれあいの郷かあら山」
谷野保人会長

課題は経済的基盤が不安定であることです。経費を最小限に抑えながら、どうすると永続的な活動を維持できるのかを考えていかなければと思っています。

<今後の取り組み>

- 子育てママさん・若者・お父さんの集える場
- 体操教室を週2回に。高麗地区敬老会、各集落への食事提供
- 囲碁・将棋・茶道・登山など体験教室の開催

◆ふれあいの郷かあら山

☎0859-53-5277

<組織の特徴>

やらいや逢坂では、地域の資源を活かし、安全・安心・安定したまちづくりを実現するために次の7つの事業を予定しています。

- ①集まり屋 (交流の場づくり)
各区長とともに「ふれあいまつり」を計画。
- ②若がえらい屋 (健康づくり)
宝さがしウォーキング (年間) を実施。
- ③ecoらい屋 (環境開発)
- ④彩らい屋 (文化芸術活動)
月替わりで常設展示を開催中。
- ⑤稼がい屋 (コミュニティービジネス)
カフェを営業中 (定休日…火・水)。
- ⑥育てらい屋 (子育て支援)
旧逢坂保育所の利用活動を計画。
- ⑦暮らさい屋 (移住・定住支援)
築き会とともに空き家・空き地情報を収集。

以上の事業を「やらい屋」が計画・運営し、「きめひき屋」が事務機能を担います。

「やらいや逢坂」では、住民主体のまちづくりを実践します。



地域自主組織
「やらいや逢坂」
鹿島 功会長

4月2日から本格的に地域自主組織「やらいや逢坂」が始まりました。古民家を改修した“まぶや”を拠点に活動します。

逢坂地区の皆さんのご協力をよろしくお願ひします。

◆やらいや逢坂

☎080-1946-2614

やぶっちゃんの

地域おこし協力隊
奮闘記

Vol.2

明日も晴れるかな

大山町民の仲間入りをして、もう1か月、まだ1か月。

「長かったというか、あつという間……」バンクーバーオリンピックでフィギュアスケートの浅田真央選手がインタビューで語った言葉の意味が少し分かった気がした1か月でした。

そんな私の、ある休日について今回はご紹介します。

「G.W.」中の5月4、5日に行われた「古文原まつり」の2日目に、スタッフとして参加しました。配膳や洗い物のお手伝い、そしてそば打ちを体験させてもらいました。

「古文原まつり」では、手打ちそばと手作り豆腐で来場者をおもてなします。そばは地元で収穫されたものを使って、目の前で打ち、お豆腐は通常の白いものと黒大豆から作った豆腐の2色豆腐でした。黒大豆の豆腐は、すぐ近くにあるふじ寺の藤の花に負けないくらいきれいな紫色で、その名も「ふじ豆



▶次のお客様のために準備中。スタッフの一員に加えていただきました

腐」。

豆腐は完売！そばも、2日目はお天気が少し悪かったせいか、前日より少なかったようですが、この日だけで250食。2日間合わせると、600食超えの大盛況でした。田植えの時期でそれぞれのご家庭も忙しいはずなのに、地域の方々が集まり、みんなでおもてなしをするこの団結力！このあと帰ってから畑仕事をされる方もいるとお話にも、私も負けていられないと身の引き締まる思いでした。

私にとって、ほぼ全員の方が初対面でしたが、調理場でお母さん方と一緒に洗い物をしながらいろんなお話を聞くことができました。そば打ち体験では、そば打ちの師匠や名人からの的確なご指導のおかげで、我ながら美しいおそばを打つことができました。

皆さんが温かく迎え入れてくださったことや、帰り際に「来年も来て！」とお誘いの言葉をかけていただいたことが本当にうれしかったです。こちらこそ、次回もぜひ参加させてください。そして大山町の皆さん、何かイベントがあれば誘ってください！



▲手際よく出来上がっていきます



▲いい味出してます メニュー表

地域おこし協力隊

やぶ た か な
藪田佳奈

出身：兵庫県
趣味：旅行、ものづくり
得意技：元気、晴れ女

シリーズ① 学力向上への道

わが校の学力向上の
取り組みについて



大山中学校

1 落ち着いてのびのびと
学べる環境づくり

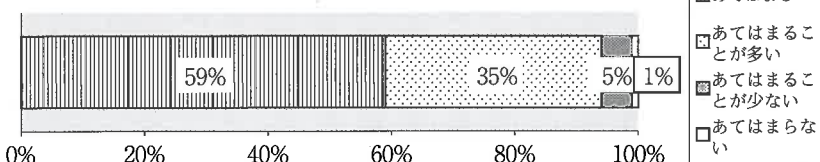
生徒同士の人間関係が良好であることは、学力向上の基盤と捉えています。そのため全ての教育活動を通じて人権教育に力を入れています。

昨年度の取り組みも学年・学校行事を通して、学級集団づくりに力を注いできました。特に、体育祭や文化祭などの行事では、仲間意識を育て、仲間づくりに発展していくことを目標にしました。そして、行事を振り返ることに伴って、そのつながりを普段の学級での生活に生かすよう



▲全校合唱

表1 仲間を大切に思いやりを持って接することができた。【生徒回答】



見、早期対応にも心がけています。生徒のアンケート結果（表1）を見て、「学級活動や班活動の中で、互いに協力し助け合うことができた」「学

にしまし

また、生徒会の活動の中にも互いの人権意識を高めようとする取り組みを取り入れ、生徒同士が、互いの良さに気づき合う場面を設定しました。さらに、教育相談や生徒アンケートを実施するなど、いじめの未然防止や早期発見

2 人生をより深く生きる
力を育てる

毎日10分間の「朝読書」を4年間続けています。最近、担任以外の教員が教室に入ってきて、生徒たちは読書に集中し続けています。文部科学省のリーフレットによると、本と触れ合うことによって、言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、想像力が豊かになってくるようです。初めは、物語の主人公と自分を重ねて読書をしていた生徒も、しだいに主人公と自分を分けて物語を客観的に読めるようになり、生徒は抽象的に物を考える力や感動する力など、人

級や部活動での仲間を大切に、思いやりを持って接することができた」の項目では、いづれも9割近い生徒が肯定的な回答をしています。この結果からも現在の学校生活では、概ね生徒同士の人間関係が良好であることが伺えます。



▲本の読み聞かせ

様々な力を身に付けます。また、生徒は発達・成長する過程で様々な体験をしています。その体験を読書で得た知識・経験と照らし合わせたこと、比べたり、重ねたりすることを通じて、自分の経験が社会の中でどのような意味を持つのか理解していきます。

昨年は、より読書の素晴らしさを体験させるために、学校司書職員による「本の読み聞かせ」を行いました。また、生徒は指導してもらったことを年間3回行っている「赤ちゃんふれあい会」に生かし、実際に赤ちゃんに読み聞かせをしました。

3 家庭学習の定着と推進

大山中学校は、全国学力・学習状況調査や標準学力調査の質問紙から、家庭学習の時間が全国や鳥取県の平均より

かなり少ないという結果が出ています。その結果を受けて、平成22年度から「学習の見通しを立てて予習をしたり、学習を振り返って復習をしたりする家庭での学習習慣を身につけること」によって、学力の向上を図る」ことを目的に、家庭と連携しながら次のような家庭学習強化月間の取り組みを年3回（5月、10月、2月）行っています。

【取り組みの概要】

①1か月間、家庭での学習計画を立て、家庭での学習時間を「毎日の記録」に書き、担任に提出する。

②家庭学習強化月間終了後、1か月の家庭学習の合計時間を「毎日の記録」に書く。

③自己評価を行うとともに、保護者からの評価をもらう。（家庭学習強化月間終了後、各学級の1日の家庭学習平均時間や自己評価、保護者からの評価を学校便りで発信しています。）

【保護者の感想から】

○家庭学習、塾と頑張っていました。課題を早めに終わらせていたようで、テスト勉強をする時間に余裕があったようです。毎日の家庭学習を習慣化して、次回も頑張ってください。

いつも青少年を見守っています

大山町青少年育成指導委員 青少年育成推進指導員

町及び青少年育成町民会議では、青少年の健全な育成を図るため、町内在住の方の中から選任した10人の青少年育成指導委員と、3人の青少年育成推進指導員を委嘱しています。

指導委員の皆さんは、不審者事案等が発生しない環境づくりのため、町内の巡回などを行っています。日ごろから学校や警察と連絡を取りあい、見守りに務めていただいている心強いメンバーです。



▲マナーアップ運動で、高校生とふれあいを深めています

大山町青少年育成指導委員

(大山町教育委員会委嘱)

氏名	担当地区	集落名
岩本 正人	中山	植松
松信 多栄子	中山	石井垣
河崎 幸枝	中山	松河原
権田 甚一	名和	上福
松田 清司	名和	旧奈和
佐伯 照博	名和	御来屋1区
船越 愛二郎	名和	上坪東
林原 範夫	大山	末吉
杉谷 洋一	大山	平
池嶋 清司	大山	安原

(敬称略)

青少年育成推進指導員

(青少年育成鳥取県民会議委嘱)

氏名	担当地区	集落名
當別當 正文	中山	中山口
清郷 雅秋	名和	坪田3区
前田 義機	大山	栄

(敬称略)



▲本部長の話を真剣に聞く団員

一年間の決意を抱いて！
スポーツ少年団結成式

町内のスポーツ少年団が一堂に会する機会をつくろうと、初めて「大山町スポーツ少年団結成式」を4月13日(日)に行いました。

結成式の会場となった保健福祉センターには、9団体120人の子どもたちが参加しました。

開会にあたり山根浩本部長が、「スポーツ少年団の活動は、各種目、個人の技術を高めるだけではない。あいさつや時間を守ることの大切さをスポーツ少年団の活動を通して学んでほしい。また、人間としての成長も期待しています」と激励しました。

結成式では各団代表の子どもたちが堂々と、この一年間の目標を発表し、お互いがスポーツ少年団の一員として「切磋琢磨していくこと」を確かめました。

現在、大山町では14のスポーツ少年団が活動しています。各部とも団員を随時募集していますので、スポーツを始めたい方、関心のある方は加入してみたいかがでしようか？

問い合わせ先はスポーツ少年団事務局 (☎0859・545212) まで。



▲各団から決意表明がありました

重要文化財門脇家住宅で 幻想的な世界を楽しむ

～春季一般公開～

重要文化財門脇家住宅春季一般公開が、5月3日(土)から6日(火)までの4日間行われ、県内外から約500人の見学者が所子を訪れました。遠くは北海道からの見学者や、初めて山陰を訪れたという方も多数ありました。

6日には、所子町並み保存会記念イベントとして、門脇家の土間を会場に『詩とギターの夕べ』が行われました。詩の朗読は、本町出身の詩人・永井ますみさんと中村真

生子さんの共演で「わあだちの弥生の暮らし」祖霊のささやき・草の声」が朗読されました。

ギターは門脇康一さん(所子)で、「禁じられた遊び」「貝殻節」など5曲が演奏されました。

古民家の趣きと静寂の中に響きわたる朗読や演奏は、会場を幻想的な雰囲気に取り囲み、来場者は心静かに聴き入っていました。



▶朗読に耳を傾ける来場者



▶ギターの音色が響きました

丹精込めた逸品がずらり

春の山野草・盆栽・えびね展

大山公民館高麗分館と所子分館で「春の山野草・盆栽展」が4月27・28日に、また名和公民館で「えびねと山野草展」が5月7・9日に行われました。

今年も各公民館の同好会の皆さんが丹精込めて育てられた自慢の山野草や盆栽が会場に展示されました。所子分館と高麗分館では、草花の即売も大盛況で、町内外から大勢の愛好者が会場に訪れて、にぎわいました。



▶山野草と盆栽 (大山公民館高麗分館)



▶えびねと山野草 (名和公民館)



▲説明にも力が入って (大山公民館所子分館)

本町オリジナルの大人の学校「大山カレッジ」の入学式が、4月17日（木）に中山中学校で行われ、新入生9人を含む25人が入学しました。

式では、カレッジ校長の手島孝人中山公民館長が、生徒の名前をひとりひとり読み上げ、健康に留意して学習を続けるよう激励しました。

また、新入生を代表して阿部誠さんが「学びの友と出会い、いきいきとした人生を送り、学校生活を楽しみたい」と抱負を述べました。

今年度は、国語・社会・数学・英語・体育・音楽・芸術の7科目を毎週木曜日に中山中学校で学習することを基本に、中学校文化祭や大山町総合文化祭への参加、自然観察会、修学旅行などの活動を行っています。

学ぶ楽しさつながる喜び

～「大山カレッジ」第7回入学式～



▲入学式終了後、出席者全員で記念写真を撮影しました。
新たな出会いにガッツポーズ！！

「茶畑七荒神ウォーキング」

地元の方の説明を聞きながらウォーキング。茶畑で信仰されている荒神さんを巡ります。

◆日 時 7月27日（日）

集合時間 8：45

ウォーキング 9：00～11：30

（ウォーキングは小雨決行。荒天時は室内で解説を聞きます）

昼食会（茶畑公民館） 11：30～12：00

◆集合場所 人権交流センター（茶畑）

◆参加費 ウォーキングへの参加は無料。昼食に「茶畑おこわ」を用意します。
昼食希望の方は、昼食代400円を添えてお申込みください。

◆申込締切 7月4日（金） 定員20人

※定員になり次第締め切ります。

◆その他 ①歩きやすい服装でお越しください。
②水筒など各自、水分補給にご注意ください。

③町内各公民館に募集チラシを置いてあります。

◆申込み・問い合わせ先

名和公民館 ☎0859-54-2688

第2回 大山学講座

☆第3回以降の予定です。

第3回	8月	講演会を予定
第4回	9月	「町内工場見学」 町内にある工場を見学し、町内の産業を知る
第5回	11月	「秋の大山自然観察会」 講師 大山自然観察会指導員
第6回	2月	講演会を予定

各回の詳しい内容、応募方法などは広報だいでいせんでお知らせします。なお、日程、内容は変更する場合があります。



大山町立図書館開館20周年記念誌 「緑陰のうるおい」

大山町立図書館(旧「うるおい倶楽部 中山町民文庫」)開館20周年という節目にあたり、あらためて町民のみなさんに図書館についての関心を高めていただき、図書館運営の発展につなげるために、開館20周年記念誌「緑陰のうるおい」を編集しました。

20年の事業や活動、利用者の声、統計などを掲載しています。貸出もします。どうぞ手に取ってごらんください。



平成6年5月1日開館当日の様子

職員おすすめの本

6月の図書館行事

「回転のぞき絵をつくろう」

6月21日(土)

13:00~15:00

大山分館

悲しみは真の人生の始まり

柳田邦男 著

PHP研究所 発行



ケータイやスマホ、ネット、私たちは便利な生活を送っています。反面、情報社会に追い立てられて、毎日慌ただしく、人とつながっているようでつながっていないのを感じます。

「自己を肯定すること」「濃密な時間をつくって生きること」「自分の身に引き寄せて考えること」という著者のシンプルなメッセージは、立ち止まって自分を省みることを考えさせてくれます。人とつながって生きていく子どもたちのために『絵本』を手渡したくなる本です。(ふ)

図書 のご案内

一般・文学

- ★スペードの3/朝井リョウ
- ★オバさんになっても抱きしめたい/平安寿子
- ★寂しい丘で狩りをする/辻原登
- ★風の中のマリア/百田尚樹
- ★師父の遺言/松井今朝子
- ★豆の上で眠る/湊かなえ
- ★女のいない男たち/村上春樹
- ★ありふれた愛じゃない/村山由佳

その他

- ★嫌われる勇氣/岸見一郎
- ★知っておきたい日本仏教各宗派/大法輪閣編集部
- ★月のリズムでおいしい野菜づくり/宮田雅和

- ★わが子のスマホ・LINEデビュー安心安全ガイド/小林直樹
- ★今日の放課後、短歌部へ!/千葉聡
- ★面白くて眠れなくなる生物学/長谷川英祐
- ★塩と砂糖と食品保存の科学/食品保存と生活研究会
- ★1日3時間、ママのにおい/李 賢秀

児童書・絵本

- ★捨て犬・未来と捨てネコ・未来/今西乃子
- ★世界遺産クイズブック
- ★ボタ山であそんだころ/石川えりこ
- ★ならんでるならんでる/竹下文子
- ★とりがないてるよ/ヨアル ティーベリ
- ★あまがえる先生1ねんずかん/まつおかたつひで
- ★とけいのあおくん/エリザベス ロバーツ

男女共同参画週間

毎年6月23日から29日は、「男女共同参画週間」です。

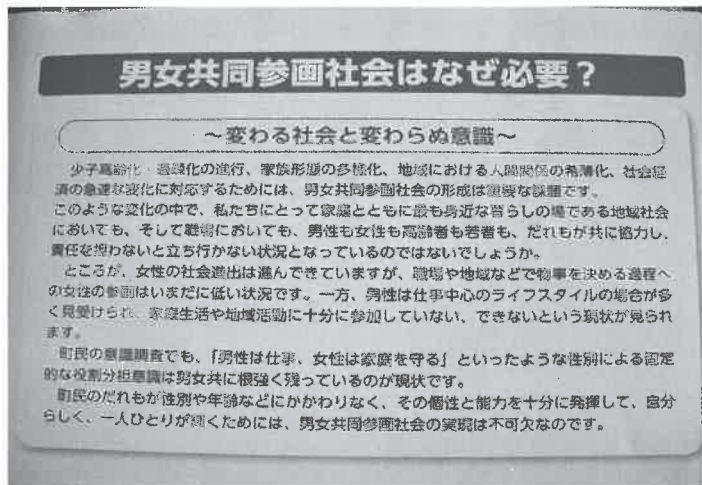
内閣府男女共同参画局では、「男女共同参画社会基本法」の公布、施行日である平成11年6月23日をふまえて、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、さまざまな取り組みを通して、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

男女共同参画社会の実現に向けて、本町では平成19年3月に「大山町男女共同参画プラン」を策定し、さまざまな取り組みを行ってきました。

この第一次プランが平成23年度で終了することから、これまでの取り組みの検証や新たな課題をふまえ、計画期間を平成24年度から28年度までの5年



(第二次大山町男女共同参画プラン)



間とする「第二次大山町男女共同参画プラン」を平成24年3月に策定しました。また、その概要版を町内全戸に配布して、その周知を図りました。

男性と女性が、職場で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、国や地方公共団体だけでなく、私たち一人ひとりの取り組みが重要です。

「男女共同参画社会」の実現に向けて、この機会に考えてみてはいかがでしょうか。

～今年もやります!!スタンプラリー!!～

セミナー、研究修会計8回のうち5回以上参加された方に、特産品をプレゼントします。

みんなの人権セミナー日程 (前期)

日	時	場所	内容
1	6月10日(火) 19時30分～ 6/23～29は 『男女共同参画週間』	人権交流センター	「男女共同参画社会の実現に向けて (仮題)」 講師 石賀倫子 さん [鳥取県男女共同参画センター係長] ☆講師の声 男女共同参画とはなにか? 男女共同参画社会の実現に向けて取り組むべき課題についてお話しします。
2	7月26日(土) 13時30分～	中山温泉生活想像館わくわくホール	「人の値打ち～たまちゃんとはるちゃん～」【一人芝居】 公演 きむきがん さん [劇団 石 (トル)]
3	8月23日(土) 10時00分～	役場 大山支所	「ある家族の物語～性同一性障害のパパの生きる道～」 講師 前田 良 さん [ジー・アイ・ディー-KAZOKUの会 代表]

※日程、内容などは講師の都合により変更になることがあります。

【その他】

①小学校入学までを対象に託児を設置します。希望される場合は、開催日の4日前までにお子さんのお名前・年齢を添えて人権推進課に申し込んでください。

②手話通訳を希望される場合は、開催日の14日前までに人権推進課に申し込んでください。

③この講座は、とっとり県民カレッジの連携講座です

申込み先 大山町人権推進課 (人権交流センター内)
 TEL (0859) 54-2286
 FAX (0859) 54-2413

大山町、大山町教育委員会、大山町人権・同和教育推進協議会

診療所
待合室

認知症の予防に

ついて

大山口診療所 久野 淑枝

認知症の発症要因は遺伝、加齢など確実なものがあり、残念ながら不可避な点があるのは事実です。完全な発症予防は不可能ですが、平生の心がけでおすすめてできる予防法がいくつかあります。

予防効果で、現在一番有力なものは、運動です。その他には、一合の酒、青魚、昼寝、ビタミンA、C、Eなど抗酸化物質などがあります。予防の主な3点「睡眠」「栄養」「運動」について説明します。

睡眠の意義については、かつて30分の昼寝はアルツハイマー病を予防するということが提唱されました。これによると「1時間以上の昼寝は効果がなし」とされています。後者は夜間の睡眠の質を下げるのが理由とされたのですが、現在では否定されています。non-REM睡眠には、リフレッシュ効果があり、神経の再生と新生に関連することが動物実験で実証されています。つまり、夢も見ずにぐっすり眠れるとよいということです。

栄養では、ビタミンA、C、E、DHA（ドコサヘキサエン酸）、EPA

(イコサペント酸)、リコペンなどです。食材でいうと、青魚やブロッコリー、小松菜などで、予防効果は確かなようです。特に大山町特産のブロッコリーは日頃の食材に最適ではないでしょうか。不足する場合はサプリメントも有効です。ただし過度にサプリメントに依存して、本来の食事そのもののバランスが悪くなるようでは本末転倒です。輸入品などでは成分がはつきりしないものがあり、注意が必要です。

運動は大別すると、無酸素運動と有酸素運動があります。脳にとって重要であるのは有酸素運動です。身近な有酸素運動は、歩行、ジョギング、水泳、体操・ダンス、縄跳び、自転車こぎなどで、年齢を問わずできるものではないです。推奨されるのは週に3〜5回、1回あたり20〜30分行うことです。

単調なため一人で継続することは難しいかもしれませんが、集団レクリエーションやサークル活動に参加するなどして継続していくことが理想的です。しかも、いやいや参加するようでは意味がなく、「楽しむ」余裕が大切です。有酸素運動の効能は前頭葉機能を高め、これによって、集中力を高めるといわれています。頭を使いながら運動することが大切です。

ゲートボールやグラウンドゴルフなどのように、考えながら運動するスポーツもおすすめてです。

なかやま温泉
だより
vol. 5



◆なかやま温泉
☎ 0858-49-3330



▲唐揚げ定食

こんにちは。なかやま温泉 ゆーゆー倶楽部ナスパルです。新緑と紫陽花が色鮮やかな季節となりました。ゴールデンウィーク中に田植えを終えられた方も多いと思います。泥落としも兼ねて、中山温泉でゆっくり疲れを癒しませんか。さて今回は、なかやま温泉隣接の『お食事処なすばる』の紹介です。

『お食事処なすばる』ではお昼は定食やうどん・そばといったお食事を、夜は280円・380円均一価格で、ラーメン



▲日替り定食

や焼きそばなどの軽食やお飲物を提供しています。生ビールなどのアルコール類も提供しています。お風呂上りにも、ご利用ください。

お昼のおすすめメニューは鶏の唐揚げ定食です。その他にも大山恵の里公社のハンバーグやメンチカツを使用した定食、日替り定食（平日のみ）もあります。

また、各種会合などお集まりには、ご予算に応じてオードブルも承ります。

【お食事処なすばる】

◆定休日
月曜日・火曜日

◆営業時間
昼 11時30分〜14時
夜 17時30分〜21時30分

健診を受けましょう！

いつまでも元気で、あなたらしく輝いていてほしいから



健診診査及び各種がん検診について

健診（検診）関係書類は、5月中に保健推進員さんを通じてお届けしています。健診受診の際に必要な書類ですので、大事に保管しておいてください。

その他

- * 6月から始まる**集団健診のセット健診（検診）**はすべて予約が必要です。1週間前までに保健課へご連絡ください。（※町内を巡回する肺がん検診は予約はなくても受診できます。）
- * 人間ドック対象の方には「人間ドック受診券」も健診関係書類に同封しています。書類が届いてから8月末までにご希望の医療機関に直接ご予約ください。
キャンセル待ちの方がいますので**人間ドック受診をやめられる方は必ずご連絡ください。**
- * 大腸がん検診は、1日1本ずつ2日間で2本の検体を取る方法になっています。暑い時期は冷蔵保存する等お願いします。
- * 無料クーポン券の対象になる方にクーポン券を5月末に健診関係書類とは別に送付しています。

変更になったこと

- * **【肺がん検診】**
検診車のデジタル化に伴う大型化等により、町内巡回検診について検診場所と実施時期を変更しました。
(例年5月頃から実施 ⇒ 11月頃から)
- * **【大腸がん検診】**
便検体容器は、検診受診希望の連絡があった方にお渡しします。
(これまでは過去3年間の受診者には検診関係書類に容器を同封していました)

通知	検診種類	対象年齢
無料クーポン	大腸がん検診	今年度中に41歳、46歳、51歳、56歳、61歳になる方
	肝炎ウイルス検査	
	乳がん検診	今年度中に41歳になる方
	子宮がん検診	今年度中に21歳になる方

「仲間で健康マイレージ」

ポイントをためて
賞品をゲット！



健診を受ける、健康づくり事業に参加するなどポイントがたまると、3人1チームで応募することができ、抽選により賞品がもらえます。家族、友人、仲間で誘い合ってご応募ください。

- ◆対象：20歳以上の大山町民
- ◆実施期間：平成26年6月1日～平成27年2月28日
- ◆応募条件：①3人1チームで合計24ポイント以上集めること
②特定健診（健康診査）または人間ドックは3人全員を受診が必須

※詳しくは、5月中旬以降にお届けしています健診関係書類に同封しているちらしをご覧ください。

- ◆問い合わせ先
保健課 ☎0859-54-5206

潮風を感じるイベント「みくりやポートフェスティバル&さざえ祭」(主催・みくりやポートフェスティバル実行委員会)が、5月11日(日)に御来屋漁港周辺で行われました。雨天の予報もあって一時は心配しましたが、素晴らしい天候に恵まれて、当日は4,000人を超える来場者がありました。

漁師さんの威勢のいい声が響く漁港も、この日は子どもたちの楽しそうな姿や、名物「さざえごはん」に長蛇の列もでき、いつもと違うにぎわいをみせていました。



▶漁協前は大にぎわい!

みくりやポートフェスティバル&さざえ祭2014



優勝は林興業チーム!

後醍醐レースFinal!
ファイナル



▲後醍醐天皇を乗せ上陸地点をめざします

メインイベントの後醍醐レースは、今年で最後となりました。

参加者からは、「いつかまた復活させてほしい」と惜しむ声が聞かれました。



▲意外と難しい「さざえ積み」



▲後醍醐天皇の仮装もステキ!

大人の部(12チーム)は、「遊限会社林興業」が連覇を達成!

子どもの部(8チーム)は、「庄内道場」が初出場優勝しました。



▲一斗六升は水をくむゲームに模様替え

受章おめでとうございます

春の叙勲・ 危険業務従事者叙勲

長年にわたり各分野の進展に尽くされた功績をたたえ、町内から次の方々が春の叙勲・危険業務従事者叙勲を受章されました。(敬称略)

春の叙勲 瑞宝小綬章 山根 榮 (みどり区)
瑞宝双光章 前田義機 (栄)

危険業務従事者叙勲
瑞宝双光章 荒松 豪 (旧奈和)

瑞宝小綬章

瑞宝双光章

瑞宝双光章

山根 榮
さん



[警察功労]

前田義機
さん



[更生保護功労]

荒松 豪
さん



[警察功労]

ふれあいの郷から山で、5月6日「こうれい史跡めぐりと山菜会」が盛大に開かれました。五月晴れの中、稲光の慈覚大師の礼拝石など地域の史跡を巡る約5キロのウォーク、帰着後はお待ちかねの山菜会を楽しみました。山菜は、この日のために史跡めぐりの会員が中心となって採取し、山菜会の会員が心

珍しい山菜料理にしたつづみ

「史跡めぐりと山菜会」

を込めて調理しました。

タラの芽やアケビの花の天ぷら、山椒の和え物、スマイレの水羊羹など35品の料理が並び、「これは何かな」「珍しいね」など会話が弾み、和気あいあいとした昼食会になりました。

参加者は70人。「おいしい」の声がにぎやかに飛びかいました。

▶ 治道からも温かい声援が



古式ゆかしく

伝統の御幸行列

逢坂八幡神社(松河原)で例大祭が、5月4日(日)に行われました。

「烏毛・白毛」の華麗な舞を交えて、社旗を筆頭に神輿を守りながら、伝統の装束を身にまとった氏子たちが、本殿から御幸場まで練り歩きました。風は少し冷たかったものの

初夏を感じさせる日差しを受け、往時をしのばせる勇壮な御幸行列を見ようと訪れた見物客や地元の住民が治道に集まりました。御幸場では、神事のほか氏子の乙女たちが「浦安の舞」を奉納。五穀豊穡、平和と安泰を願って舞う姿に大きな拍手がおくられました。



▶ 目移りしてしまうほどの豊富なメニューがずらり

中山間地域等直接支払制度の 実施状況を公表します

平成25年度は、第3期対策(平成22～26年度)4年目となり、80件(うち新規2件)の集落・個別協定の取り組みに対し、次のとおり交付しました。

各集落協定は、協定参加者の共同の取り組みにより、耕作放棄地の解消と発生防止、多面的機能の増進活動を行いました。

1 協定の概要

平成25年度は78件の集落協定と2件の個別協定が取り組みを行い、その協定面積は1,659ha、交付金額は1億6,960万円になりました。

2 農業生産活動等の取り組むべき事項

- ア 耕作放棄の防止等の活動(複数選択有)
主な活動内容は、「農地の法面管理」85%、「賃借権設定・農作業の委託」59%
- イ 多面的機能を増進する活動(複数選択有)
主な活動内容は、「周辺林地の下草刈」53%、「景観

作物の作付け」41%、「堆きゅう肥の施肥」33%、「緑肥作物の作付」23%

3 体制整備の取り組むべき事項

- ア 農用地等保全マップの活用(複数選択有)
主な内容は、「農地法面、水路・農道等補修・改良」81%、「農作業共同化又は受委託」37%
- イ 地域の実情に即した農業生産活動等の継続に向けた活動(複数選択有)
A要件選択は12協定で、「機械・農作業の共同化」75%、「認定農業者の育成」50%、「協定農用地の拡大」42%、「新規就農者の確保」42%
B要件選択は2協定で、いずれも「集落を基礎とした営農組織の育成」を選択
C要件選択は72協定で、「集落ぐるみ型」81%、「組織対応型」19%、「担い手型」10%

【中山間地域等直接支払制度】

農業生産条件の悪い平野の外縁部から山間地(中山間地域)などにおける農業生産の維持と多面的機能の確保を図るために、耕作者に交付金を支払う制度です。

実施状況の公表は、本制度基本方針に基づき行うものです。

◆問い合わせ先 農林水産課 ☎0858-58-6116

集落協定毎の取り組み状況

協定名	協定参加者数	協定面積(a)	交付金額(千円)
羽田井	68	5,493	4,809
束積	50	3,186	2,549
八重	40	2,810	2,248
退休寺	39	1,603	1,282
殿河内	33	1,411	1,129
塩津	24	1,458	1,167
中尾	39	1,812	1,450
岡	45	3,017	2,414
松河原	40	1,911	1,529
長野	40	1,672	1,338
庄田	6	585	468
樋口	30	1,859	1,487
石井垣	27	2,125	1,700
潮音寺	37	1,512	1,210
栄田	27	1,566	1,253
赤坂	49	2,089	1,671
御崎	66	3,025	2,420
下甲	52	3,443	2,755
上市	20	602	482
下市	12	343	275
内蔵	27	1,195	956
新田水利保全組合	23	462	370
前谷	46	1,972	1,578
倉谷	48	2,382	1,906
小竹	47	2,153	1,723
上坪	48	2,837	2,269
坪田	16	780	624
門前	38	1,667	1,334
梶原	28	1,698	1,087
旧奈和	42	2,993	3,999
富長東	60	2,845	2,276
文珠嶺	12	711	569
東高田	19	1,473	1,179
上高田	18	1,478	946
西高田	14	952	762
押平	15	720	576
中村	21	1,695	1,356
大塚	24	1,877	1,502
東谷	14	851	681
西坪	59	1,309	1,047
福田	11	582	466

協定名	協定参加者数	協定面積(a)	交付金額(千円)
茶畑	19	1,773	1,418
別所	27	2,488	5,224
畑	21	1,813	3,807
原	22	1,845	3,874
蔵岡	25	2,482	4,552
前	23	2,200	3,696
今在家	21	1,712	3,596
佐摩	37	2,270	4,766
飯戸	27	2,597	5,453
種原	22	2,945	6,185
明間	10	718	887
赤松	55	4,334	7,086
一の谷	13	507	1,064
宮内	28	2,502	3,336
坊嶺	65	5,856	5,792
長田	43	3,916	6,543
所子	37	2,987	2,389
平田	30	1,395	1,116
上萬	67	4,104	3,283
稲光	32	2,759	2,207
妻木	50	3,779	3,023
荘田	24	2,372	1,897
富岡	16	885	708
安原	67	4,492	3,594
保田	22	1,144	915
福尾	30	3,105	2,484
平木	39	1,805	1,444
上中高	15	723	578
中高二区	12	611	489
中高三区	7	551	441
野田	29	2,326	1,861
唐王	46	3,862	3,090
国信	54	5,239	4,191
末吉	26	3,096	2,476
平	19	1,756	1,404
上野	39	2,459	1,967
清原	15	1,664	1,331
中山地区	794	43,181	34,959
名和地区	599	32,749	27,296
大山地区	1,115	89,296	106,751
合計	2,508	165,226	169,006

財産区議会議員選挙

中山地区にお住まいのみなさんへ

中山財産区、上中山財産区、下中山財産区、逢坂財産区の各議会議員の任期満了に伴う選挙を行います。

各議会の定数はそれぞれ7名で、立候補予定者説明会を次のとおり行います。

日時 6月14日(土) 午前10時30分
場所 大山町役場名和本庁 2階会議室

告示日 7月1日(火)

投票日 7月6日(日)

有権者 平成6年7月7日以前に生まれた人で、平成26年3月30日以前から大山町(中山地区)に住民登録し、引き続き中山地区に在住している人。
 ※投票日前日までに中山地区外へ転出(転居)した人は、選挙期日に投票することができません。

期日前投票も可能です。

場所 役場中山支所
期間 7月2日(水)～
 7月5日(土)
時間 午前8時30分～
 午後8時

選挙当日に投票できない方は、期日前投票に行きましょう。

◆問い合わせ先

大山町選挙管理委員会事務局
 ☎0859-54-5201

選挙区分		投票所	投票時間
中山財産区議会議員一般選挙	第1投票区	旧上中山保育所	午前7時～午後6時
	第2投票区	大山町役場中山支所	午前7時～午後6時
上中山財産区議会議員一般選挙	第1投票区	旧上中山保育所	午前7時～午後6時
下中山財産区議会議員一般選挙	第1投票区	大山町役場中山支所	午前7時～午後6時
逢坂財産区議会議員一般選挙	第1投票区	中山公民館	午前7時～午後6時

情報公開・個人情報保護制度の運用状況

大山町個人情報保護条例第34条及び大山町情報公開条例第22条の規定に基づき、平成25年度の運用状況を公表します。

個人情報保護制度

請求件数	決定内訳				
	全部開示	部分開示	非開示	文書不存在	請求却下
0	0	0	0	0	0

大山町個人情報保護条例では、個人の権利や利益を守るために、町が取り扱う個人情報の保護や利用に関するルールや規制を定めるとともに、自己情報を本人の請求に応じて公開することを定めています。
 ※法令等の規定により開示できない場合があります。

情報公開制度

請求件数	決定内訳				
	全部開示	部分開示	非開示	文書不存在	請求却下
6	4	1	1	0	0

大山町情報公開条例では、町民の知る権利や行政の説明責任を目的として、町が保有する公文書の情報を町民の皆さん等からの請求に応じて開示する制度を設けています。
 ※個人情報を含むもの、法令等の規定により公開できないものがあります。

※請求手続きについては総務課へお問い合わせください。

◆問い合わせ先 総務課 ☎0859-54-5201

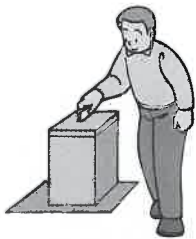
大山町農業委員会委員一般選挙

7月6日投票!

「大山町農業委員会委員一般選挙」は、7月1日に告示し、7月6日に投票を行う予定です。選挙日に投票を行うことができない方は、期日前投票に行きましょう。

期日前投票

投票日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などがあって投票所へ行けない場合は、期日前投票ができます。



期間	7月2日(水)から7月5日(土)まで
場所	中山選挙区-役場中山支所 名和選挙区-役場本庁 大山選挙区-役場大山支所
時間	午前8時30分から午後8時まで

※ご自分の選挙区以外の場所で期日前投票はできません。

投票入場券

投票所入場券は郵送します。1枚のハガキに1人分の入場券を印刷していますので、ご自分の名前が印刷されている入場券を持参して投票所へお出かけください(入場券を紛失された場合でも、選挙権のある方は投票できますので、各投票所でお申し出ください)。

投票所

選挙当日の投票時間は午前7時から午後6時までです。お間違えのないようお出でください。

選挙区	投票区	場 所	対象部落
中山	中山第1	旧上中山保育所	羽田井、萩原、束積、八重、樋口、石井垣、報国
	中山第2	役場中山支所	潮音寺、栄田、内蔵、中山口、金屋、阿弥陀山、中山Mコーポ、下田中1区・2区、中林、浜ノ上団地、植松、北御崎、南御崎、下甲、赤坂、ナスパルタウン
	中山第3	中山公民館	住吉、西住吉、中池谷、塩津、中尾、下市駅前、さざんか台団地、曲松、春日、因ノ庄、退休寺、高橋、殿河内、上市、岡、下市、松河原、長野、庄田、林之峯、大中尾、二本松
名和	名和第1	旧光徳保育所	上前谷、下前谷、上木料、下木料、倉谷、峯小竹、小竹、上坪東、上坪西、下坪、陣構、榮仙、
	名和第2	名和公民館	西坪、八景台、駅前、ひかりが丘、御来屋東区・1区・2区・3区・4区・5区・6区・7区・8区・9区・10区・11区・南区・港区、みどり区、のぞみ区、東区(敬仁会)
	名和第3	旧名和保育所	坪田1区・2区・3区、東谷、門前、梶原、旧奈和、栃原、上大山、下大山、営団、渡道、神田、新坪田
	名和第4	人権交流センター	富長東、富長中、富長西、大雀、千歳、古御堂、文珠領、塚根、大塚、福田、古原、中村、押平1区・2区・3区、上福、茶畑、押平、東高田、上高田、新高田、西高田、南高田、古原(かずき)、
大山	大山第1	大山公民館	唐王、唐王(やすらぎの里)、末長、末吉、福尾、上野、所子、清原、大山口、大山口団地、大山口新団地、新栄、栄、国信、平木、神原、上中高、中高1区・2区・3区、中高西区、野田
	大山第2	こうれいコミュニティセンター	稲光、妻木、荘田、富岡、安原、あずみの郷、保田、平田、上万、長田
	大山第3	大山農村環境改善センター	宮内、平、坊領、今在家、佐摩、前、今在家住宅、蔵岡、畑、別所、原、種原、飯戸、明間、あけまの森、大山、赤松、中楨原、美野留、下楨原、大谷、一の谷、香取上、香取下、香取弥生、香取

農業委員会委員選挙は、各選挙区ごとに8名の委員を選挙します。

☆説明会を次のとおり行いますので、立候補予定の方(代理人)はご参加ください。

日時: 6月14日(土) 午前9時から 場所: 役場本庁(御来屋328番地) 2階 会議室

問い合わせ先 大山町選挙管理委員会 ☎0859-54-5201

「臨時福祉給付金」

ただいま、準備中です。
申請は7月からの予定！

「子育て世帯臨時特例給付金」のご案内

◆臨時福祉給付金とは？

4月から消費税が8%へ引き上げられたことから、所得の低い方への負担の影響に配慮し、臨時的な措置として、「臨時福祉給付金」を支給します。

<支給対象者>

基準日（平成26年1月1日）に、大山町の住民基本台帳に登録されている方で、平成26年度町民税（均等割）が課税されていない方。

※自分を扶養している方が、平成26年度町民税（均等割）が課税されている場合や生活保護制度の被保護者の方などは対象外。

<支給額>

- 支給対象者1人につき1万円
- 給付対象者で次のいずれかに該当する方は、1人につき5千円を加算
 - ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金などの受給者
 - ・児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者

◆子育て世帯臨時特例給付金とは？

4月から消費税が8%へ引き上げられたことから、子育て世帯の影響を緩和するとともに、消費の下支えを図るため、臨時的な措置として、「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。

<支給対象者>

基準日（平成26年1月1日）に、平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）受給者で、平成25年の所得が児童手当の所得制限額に満たない方。

<対象児童>

支給対象者の平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の対象となる児童。
※臨時福祉給付金の対象となる児童及び生活保護制度の被保護者にあたる児童は対象外。

<支給額>

対象児童1人につき1万円

給付金を装った詐欺にご注意を！！

★申請手続き

臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金ともに申請の受付は、7月～9月の予定です。

くわしくは、次号（広報7月号）でお知らせします。

★専用相談ダイヤル

☎0570-037-192

※厚生労働省の専用相談ダイヤルです。

★問い合わせ先

住民生活課 ☎0859-54-5210

役場や厚生労働省などが電話をかけ、ATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。

現時点で、役場や厚生労働省などが、皆さんの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報照会することも、絶対ありません。



6月1日は

「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員法（昭和24年5月31日）が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国一斉に人権相談が開設されます。

「人権相談」

6月2日（月）

中山地区 13時30分～16時
役場中山支所

名和地区 13時30分～15時30分
人権交流センター

大山地区 13時30分～16時
大山公民館

本町では、6月2日に人権相談を開設します。法務大臣から委嘱を受けた6人の人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

◆問い合わせ先
鳥取地方務局米子支局総務課

☎0859・22・6161

大山町人権交流センター

☎0859・54・2286

※その他にも毎月1回定例の「人権相談の日」を設けていますので、「広報だいせん」の行事カレンダーなどでご確認ください。

新しい人権擁護委員に
手島孝人さん



中山地区担当の人権擁護委員に、手島孝人さん（下甲）が新たに法務大臣から委嘱（4月1日付）されました。

任期は3年で、人権相談に携わっていただくなど、人権啓発・普及の推進に努めていただきます。

どんな教科書を使っているの？

教科書展示会

小・中・高等学校、特別支援学校で使用される教科書見本の展示会を県内10か所の教科書センターで行います。この展示会は、県民のみならず広く教科書の内容について公開し、関心や理解を深めていただくために行うものです。

展示期間
6月6日（金）

5月3日（木）

◆問い合わせ先
鳥取県教育委員会
小中学校課

☎0857・26・7512

労働セミナーのご案内

チーム力を高める！『コミュニケーション講座』

A講座
6月25日（水）
13時30分～15時

◆対象
管理者・責任者・リーダー

◆内容
チームで協力して仕事を達成するにはどういうことか。そこでの情報伝達やコミュニケーションの役割を学ぶ。

B講座
7月16日（水）
13時30分～15時

◆対象
若手社員、新入社員

◆内容
チームで仕事をする時、メンバーへどのような影響を与えているのか、チーム

◆申込み・問い合わせ先
鳥取県中小企業労働相談所
みなくる米子
☎0859・31・8785
FAX 0859・21・0034

鳥取短期大学
オープンキャンパスの
ご案内

大学概要説明、授業体験、施設見学、保護者対象説明会、社会人相談コーナーなどがあります。

※平成27年度開設予定の鳥取看護大学の概要説明、授業体験も行います（設置認可申請中）。

開催日は次のとおりです。

①6月14日（土）

②7月13日（日）

③8月17日（日）

④9月7日（日）

開催時間はいずれも11時～16時

◆参加申込み・問い合わせ先
鳥取短期大学入試広報課
☎0858・26・9171



混合粗大ごみの

受入れをします



ご家庭で不用になった混合粗大ごみの処理を希望される方は、下記の日時に名和クリーンセンターへ直接持ち込んでください。

家庭から出るごみが対象ですので、事業所ごみの持ち込みは受け入れしません。

○混合粗大ごみとは

「燃える物と燃えない物が一緒にあっていて、自力での分別が困難な粗大ごみ」

例) 電気毛布、電気カーペット、スプリング入りソファ、マッサージチェア
オルガン、木製の台付きミシン、ゴルフバッグ、チャイルドシートなど

●当日は、混合粗大ごみ以外は受け入れを行いません。

※手数料は、持ち込み場所において、現金でお支払いいただきます。

日時	6月15日(日) 9時～12時(午前) 13時～15時(午後)
場所	名和クリーンセンター
手数料	205円/10kg

◆問い合わせ先

大山町役場

本庁住民生活課

☎0859・54・5210

大山支所総合窓口課

☎0859・53・3311

中山支所総合窓口課

☎0858・58・6111

※受け入れ当日の問い合わせは名和クリーンセンター

☎0859・54・5352

労働保険の「年度更新」はお済みですか？

労働保険の年度更新手続きの時期となりました。事業主のみなさんは、平成25年度の確定保険料および平成26年度の概算保険料並びに石綿健康被害救済法に基づく一般拠出金の申告・納付が必要です。年度更新説明会などを参考に、7月10日までの申告・納付手続きをお願いします。

申告書の提出は、期間中に設ける集合受付会場、金融機関・郵便局・鳥取労働局で受け付けています。また、申告書右側上部に印書してあるアクセスコード(8桁の英数文字)により電子申請を利用することで(電子申請するには、あらかじめ政府が認めた認証局の発行する「電子証明書」が必要です。)労働局等の窓口へ出向くことなく年度更新手続きを行うことができます。

電子納付も行うことができますのでご利用ください。

今年度から石綿健康被害救済法に基づく一般拠出金の保険料率が変わっていますので、申告・納付手続きの際にはご注意ください。

◆問い合わせ先

鳥取労働局労働保険徴収室

☎0857-29-1702

＝女性消防団員募集＝

大山町消防団では、女性消防団員を募集します。

活動内容

主に、応急救護の指導や防火防災の啓発活動を行います

- ・普通救命講習の受講、補助
- ・防火防災啓発活動
- ・消防団行事への参加(出初式、防災訓練等)

火災発生時の出動(消火活動)については、当分の間行いません

応募資格

大山町に在住の18歳以上の健康な女性

募集期間

期限はありません。随時募集しています

消防団員の身分

非常勤特別職の地方公務員

消防団員の待遇

条例に基づき、報酬・費用弁償を支給します
活動に必要な被服等を貸与します
公務災害補償、退職報償金などの制度があります

◎入団申込、お問い合わせは

総務課 消防担当まで

☎0859-54-5201

平成26年度

大山町食生活改善推進員

養成講座 受講者募集

食生活改善推進員は
家庭や地域に健康づくりの輪を
広げるボランティアです

対象は大山町在住で講座修了後に食生活改善推進員として活動していただける方です。この機会に、ご自身の食生活を見直しながら健康づくりについて考えてみましょう。

第1回	6月27日(金)	13時30分～15時30分
第2回	7月11日(金)	10時～14時30分
第3回	8月8日(金)	
第4回	9月9日(火)	
第5回	10月15日(水)	
第6回	11月18日(火)	
第7回	12月18日(木)	

- ◆内容 食生活、食品衛生、健康づくり、生活習慣病予防などの講義と調理実習
- ◆講師 米子保健所長、医師、保健師、歯科衛生士、管理栄養士など
- ◆場所 保健福祉センターなわ
- ◆費用 受講は無料ですが、調理実習の材料費として1回200円を集金させていただきます。
- ◆申込期限 6月16日(月)
- ◆その他 修了後に食生活改善推進員協議会への加入をお勧めしています。
- ◆申込み先 保健課
☎0859・54・5206

「古民家活用実例見学ツアー」のご案内

全国の「民家フォーラム2014」が琴浦町・大山町で11月に開催されるにあたり、プレイベントとして、移住・定住促進に役立つ民家活用実例を見学するツアーが行われます。

- ◆日時 7月12日(土)～13日(日) (1泊2日)
- ◆見学先 広島県福山市沼隈町・鞆の浦ほか
- ◆参加費 14,000円～20,000円(民泊または旅館泊で金額が変わります)
- ◆申込期限 6月30日(月)
- ◆問い合わせ先
「民家フォーラム2014」実行委員会事務局
(金平・携帯090-6439-3082)

国税庁・税務職員採用試験

- ◆受験資格
 - ・4月1日時点で高等学校または中等教育学校を卒業した翌日から3年以内の方
 - ・平成27年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方
 - ・人事院が同等の資格があると認める方
- ◆試験日 9月7日(日)
- ◆受付期間 6月23日(月)～6月26日(木)

効 (6月26日までの通信日付有効)



- ◆問い合わせ先
広島国税局総務部人事第二課
試験研修係
(〒730・8521 広島市中区上八丁堀6・30)
☎082・221・9211
または米子税務署総務課
☎0859・57・3334

県総合情報誌

『とっとりNOW』102号 (6月1日発行)

「障がいを知り、ともに生きる」を2014年のテーマに掲げる鳥取県。巻頭特集では、地域に根を下ろす「まちなか福祉」の活動や、旅行をサポートする「バリアフリー観光」を紹介します。県内主要書店で好評発売中!



法務局 サンデー相談所

- 遺言、相続、登記、戸籍、国籍、供託、人権及び心配ごとなどについて相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。
- ◆日時 6月22日(日) 10時～15時
- ◆場所 鳥取地方法務局米子支局(米子市旗ヶ崎2丁目)
- ◆問い合わせ先
鳥取地方法務局米子支局
☎0859・22・6161

6

2014. June



広報だいせん 大山町行事カレンダー

主な連絡先

日	月	火	水	木	金	土
1 行政相談 9:30~12:00 名和公民館	2 人権相談 9:00~12:00 人権交流センター 13:30~16:00 中山支所、 大山公民館 3B体操 9:30~11:00 保健福祉センターなわ 行政相談 13:30~16:00 大山公民館	3 専門員による消費生活相談 9:00~12:00 住民生活課	4	5 どんぐり広場 10:00~11:30 子育て支援センターだいせん 農業委員相談日 13:30~15:00 中山支所	6 3B体操 9:30~11:00 中山農村環境改善センター	7 大山夏山開き・前夜祭 16:00~21:00 大神山神社奥宮~大山博労座 特設会場
8 大山夏山開き・山頂祭 10:00~15:00 大山山頂・大山博労座特設会場	9	10 お茶サロンひだまり 10:00~11:30 子育て支援センターなわ	11 保育所開放日 10:00~11:00 各保育所・保育園 すくすく広場 10:00~11:30 子育て支援センターなわ デイケア 13:30~15:30 保健福祉センターだいせん	12	13 3B体操 9:30~11:00 保健福祉センターだいせん 育児学級 10:00~11:30 保健福祉センターなわ	14 おはなし図書館 11:00~11:30 図書館本館
15 福祉大会・ボランティアフェスティバル&食育フェスタ 9:00~15:00 保健福祉センターなわ	16 心配ごと相談 9:30~12:00 各福祉センター 行政相談 9:30~12:00 福祉センターなかやま 3B体操 9:30~11:00 保健福祉センターなわ 介護家族のつどい 10:00~12:00 中山農村環境改善センター	17 おはなしの会 10:30~11:30 子育て支援センターなわ	18	19 ほのほのたいむ 10:00~11:30 子育て支援センターなかやま デイケア 10:00~13:00 保健福祉センターなわ 介護家族のつどい 12:30~14:00 ル・ソラリオン名和	20 3B体操 9:30~11:00 中山農村環境改善センター 健康相談 13:30~14:00 (受付) 保健福祉センターなわ	21 ちいさなおはなし会 11:00~11:30 大山公民館 回転のぞき絵をつくろう 13:00~15:00 大山公民館
22	23 介護家族のつどい 14:00~15:30 保健福祉センターだいせん	24 お茶サロンひだまり 10:00~11:30 子育て支援センターなわ	25 法律相談 9:30~11:30 福祉センターなかやま 保育所開放日 10:00~11:00 各保育所・保育園 農業委員相談日 13:30~15:00 大山支所	26	27 3B体操 9:30~11:00 保健福祉センターだいせん 育児学級 10:00~11:30 子育て支援センターなかやま	28
29	30	7月 1	2 心の健康相談 13:30~16:00 福祉センターなかやま	3	4 3B体操 9:30~11:00 中山農村環境改善センター	5

- 大山町役場 (本庁)
Tel. 0859-54-3111 (代表)
総務課 Tel. 0859-54-5201
税務課 Tel. 0859-54-5208
住民生活課 Tel. 0859-54-5210
会計課 Tel. 0859-54-5209
企画情報課 Tel. 0859-54-5202
議会事務局 Tel. 0859-54-5213
- 中山支所
Tel. 0858-58-6111 (代表)
総合窓口課
戸籍・住民関係 Tel. 0858-58-6114
福祉関係 Tel. 0858-58-6112
農林水産課 Tel. 0858-58-6116
農業委員会 Tel. 0858-58-6115
地籍調査課 Tel. 0858-58-6113
- 大山支所
Tel. 0859-53-3311 (代表)
総合窓口課 Tel. 0859-53-3311
建設課 Tel. 0859-53-3186
観光商工課 Tel. 0859-53-3110
(一)大山恵みの里公社 Tel. 0859-54-6600
- 名和分庁舎
水道課 Tel. 0859-54-5204
- 人権交流センター
人権推進課 Tel. 0859-54-2286
- 保健福祉センターなわ
保健課 Tel. 0859-54-5206
福祉介護課 Tel. 0859-54-5207
地域包括支援センター Tel. 0859-54-2226
- 福祉センターなかやま
Tel. 0858-49-3000
- 保健福祉センターだいせん
Tel. 0859-39-5018
- 中山農村環境改善センター
Tel. 0858-58-6124
- 教育委員会
学校教育課 Tel. 0859-54-5211
幼児教育課 Tel. 0859-54-5219
社会教育課 Tel. 0859-54-5212
- 教育研究所
Tel. 0859-54-5221
- 中山公民館
Tel. 0858-58-2334
- 名和公民館
Tel. 0859-54-2688
- 大山公民館
所子分館 Tel. 0859-53-3003
大山分館 Tel. 0859-53-8139
高麗分館 Tel. 0859-53-4167
- 町立図書館
Tel. 0858-49-3010
名和分館 Tel. 0859-54-2688
大山分館 Tel. 0859-53-3003
- 小・中学校
中山小学校
中山小学校
名和小学校
大山西小学校
大山小学校
大山小学校
中山中学校
名和中学校
大山中学校
大山中学校

*子どもの健診・予防接種・各種がん検診の日程は裏面をごらんください。

6月1日～7月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他	
健診	乳幼児健診	6月4日(水)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください
	1歳6か月児・3歳児健診	6月25日(水)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児	個人通知します
歯科	歯科健診 フッ素塗布	6月9日(月) 6月10日(火)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳～小学校就学前の幼児(6か月に1回受ける)	歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください
		7月7日(月) 7月8日(火)	保健福祉センターだいせん			

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	6月6日(金) 6月20日(金) 7月4日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	6月2日(月) 6月16日(月) 7月7日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	6月13日(金) 6月27日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
大山町包括支援センター 医師健康相談	6月20日(金)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00 ※前日までにご予約ください	骨密度測定、骨に関する相談。 医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
介護家族のつどい	6月16日(月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか？お気軽にご参加ください。
	6月19日(木)	ル・ソラリオン名和	12:30～14:00	
	6月23日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
どんぐり広場	6月5日(木)	子育て支援センターだいせん	10:00～11:30	保育園(所)へ行っていない親子	「詩画(うたえ)てがみ教室」 講師 はらだとしこさん
すくすく広場	6月11日(水)	子育て支援センターなわ	10:00～11:30	妊産婦さん 保育園(所)へ行っていない親子	『名和さくらの丘保育園へ散歩に行こう』 ※雨天決行
育児学級	6月13日(金)	保健福祉センターなわ	(受付9:30～)	保育園(所)へ行っていない親子	絵本の読み聞かせ 梅雨時のあそび
	6月27日(金)	子育て支援センターなかやま	10:00～11:30		

☆あそびにおいでよ！大山町地域子育て支援センター
 利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
 9:00～12:00
 13:00～16:00

※連絡先
 子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062
 子育て支援センターだいせん(大山きゃらぼく保育園内) TEL0859-53-1157
 子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)
 ○行事はどなたでも参加できます。
 ○いつでも子育て相談できます。(個別相談：申込みが必要です)
 ○たんぼ通信(月1回発行)

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	6月11日(水)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	絵手紙
	6月19日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	7月9日(水)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	七夕
心の健康相談	7月1日(火)	福祉センターなかやま	13:30～16:00 ※6月26日(木)までに予約が必要です	心理士が相談を受けます。

大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には5月中に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。

☆集団健診(検診)はすべて予約が必要です。1週間前までに保健課へご連絡ください。

○大腸がん検診をご希望の方に、保健課または各支所総合窓口課で便検体容器をお渡しします。検体を提出するまでは、冷所保存をしておいてください。

○巡回肺がん検診場所は大幅に縮小しています。実施時期を5月頃から11月頃に変更しています。

【集団健(検)診】予約をお願いします。

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

種別と対象	月日	場所	時間	対象地区	注意事項
健康診査 *40歳～74歳の国保加入者 *20歳～39歳の方 *後期高齢者医療の方	6月16日(月)	保健福祉センターだいせん	8:00～10:00	所子地区	※健康診査は、当日の飲食、直前の排尿はしないでください。
	6月17日(火)	保健福祉センターなわ	8:00～10:00	名和地区	
胃・肺・大腸がん検診 40歳以上の方	6月18日(水)	中山農村環境改善センター	8:00～10:00	上中山地区	※胃がん検診は、前日夕食後は飲食をしないでください。
	6月24日(火)	大山農村環境改善センター	8:00～10:00	大山地区	
前立腺がん検診 50歳以上の方	6月24日(火)	大山農村環境改善センター	8:00～10:00	大山地区	※胃がん検診は時間がかかるため、受診者が多数の場合は待ち時間が長くなることを、ご了承ください。
肝炎ウイルス検査 40歳～70歳の方	6月30日(月)	保健福祉センターなわ	8:00～10:00	御来屋地区	

◎乳がん・子宮がん検診・大腸がん検診

種別と対象	月日	場所	時間	対象地区	注意事項
子宮がん検診 20歳以上の方 乳・大腸がん検診 40歳以上の方	6月23日(月)	中山農村環境改善センター	13:30～15:00	逢坂地区	※乳がん検診は時間がかかるため、受診者が多数の場合は待ち時間が長くなることを、ご了承ください。
	6月26日(木)	保健福祉センターなわ	14:00～15:30	庄内地区	
	6月27日(金)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:00	高麗地区	

【個別健(検)診】対象などは、集団健(検)診と同じです。

◎健康診査 6月～10月の間、町内医療機関に委託し実施しています。

【国民健康保険 人間ドック】

*6月～2月の間実施します。受付は終了しました。申し込まれた方は、8月末までにご希望の医療機関に直接ご予約ください。

*キャンセル待ちの方がいますので人間ドック受診をやめられる方は必ずご連絡ください。

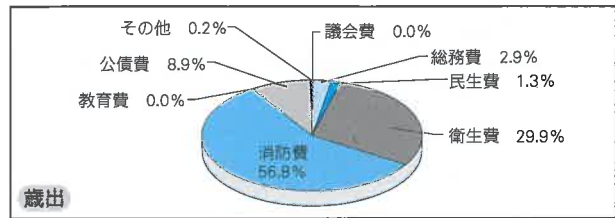
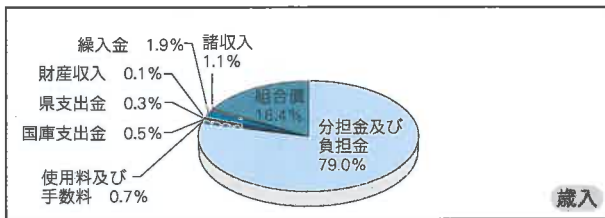
(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
 保健福祉センターなわ内 保健課
 TEL 0859-54-5206
 FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
 保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
 TEL 0859-54-2226
 TEL 0859-54-5207

平成26年度 鳥取県西部広域行政管理組合 当初予算の概要

2月組合議会定例会で、平成26年度当初予算が決まりました。今年度の一般会計予算額は67億8,862万3千円で、対前年度当初予算比で3.2%の増となっています。



歳入区分	予算額
分担金及び負担金	53億6,112万円
使用料及び手数料	4,563万円
国庫支出金	3,669万円
県支出金	2,427万円
財産収入	340万円
繰入金	1億2,819万円
諸収入	7,692万円
組合債	11億1,250万円
合計	67億8,862万円



うち共同処理事務に使う市町村負担金は53億2,467万円で、構成市町村別の内訳は次のとおりです。

米子市	28億7,086万円
境港市	6億8,513万円
日吉津村	1億1,880万円
大山町	4億9,769万円
南部町	3億5,301万円
伯耆町	3億6,132万円
日南町	1億8,221万円
日野町	1億3,162万円
江府町	1億2,403万円

歳出区分	予算額
議会費	64万円
総務費	1億9,401万円
民生費	9,132万円
衛生費	20億2,994万円
消防費	38億5,567万円
教育費	31万円
公債費	6億672万円
その他	1,000万円
合計	67億8,862万円

※表中の予算額は万円単位で四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。 鳥取県西部広域行政管理組合事務局総務課 ☎0859-22-7722

講習会の案内

公益社団法人大山町シルバー人材センターでは、「網戸張替」「刃物砥ぎ」の講習会を行います。町内に在住のおおむね60才以上の方でしたら、どなたでも無料でご参加いただけます。

網戸張替講習会

◆日時 6月23日(月)

◆持ち物 張替が必要な網戸(中型程度の大きさで、1人1枚まで)

刃物砥ぎ講習会

◆日時 6月25日(水)

◆持ち物 鎌・包丁など実際に砥ぐ刃物、砥石、洗面器等の水入れ、廃タオル

◆その他 道具はセンターでも用意しますが、数に限りがありますので、できるだけご持参ください。

◆申込締切 6月13日(金)

◆申込・問い合わせ先

公益社団法人大山町シルバー人材センター
☎0859・53・4787

大山チャンネル 番組放送予定

6月

1日～30日

デジタル 113ch
アナログ 3ch

●テレビの電子番組表(EPG)と大山町ホームページで内容をご確認いただけます。

●番組開始時間

番組開始時間	5:50 / 11:50 / 14:50 / 19:50	6:00 / 12:00 / 15:00 / 20:00 / 24:00	7:00 / 13:00 / 16:00 / 21:00 / 25:00
6月 1日～6月10日	【大山賛歌体操】 介護予防編 健康づくり編	じげとびっく6月号1	じげとびっく5月号3
6月11日～6月20日		じげとびっく6月号2	じげとびっく6月号1
6月21日～6月30日		じげとびっく6月号3	じげとびっく6月号2

番組以外の時間帯は、文字情報で行政情報を提供しています。番組の内容は都合により予告なく変更することがありますのでご了承ください。

撮影講習&機材貸し出しをします！

大山チャンネルに投稿してみたいけど、撮影方法がわからないという方に撮影のポイントやコツをお教えします。機材を持っていない方もお気軽に企画情報課へお問い合わせください！

◆問い合わせ先 企画情報課 ☎0859-54-5202

大山恵みの里だより vol. 77

問い合わせ先
大山恵みの里公社
☎0859-54-6600

4月から厚木市の 地産ショップに 出荷開始!

神奈川県厚木市は、信仰の山として知られる「大山（おやま）」への登山道を有しています。このたび「大山つながり」によって、厚木市と観光連携することになり、公社では、厚木市観光協会が運営する「厚木まるごとショップあつまる」に、大山町の



▲むきぱんだののぼり旗で、厚木のお客様をお出迎え

野菜や加工品の定期出荷を始めました。

同店は、小田急線本厚木駅から徒歩5分の商業地区のビル内にあり、大山町を含む全国5つの観光連携市町村から青果品や加工品を仕入れて販売しています。

イベントスペースも隣接しており、大山の食の恵みと観光の魅力を発信する拠点として、今後活用していきます。

グルメ食道プロジェクト が全国ラジオ放送出演

5月7日、NHKラジオの全国放送「ここはふるさと旅するラジオ」の生放送が町立図書館・本館前で行われました。

この番組のメインの紹介コーナーの一つとして「大山グルメ食道プロジェクト」が取り上げられ、新商品を開発した5つの町内事業者が自慢の逸品をPRしました。公社も出演し、全国に向けて「大山へいらっしやい！」と呼びかけを行いました。

0歳から100歳まで、住み慣れた地域・家でいつまでもその人らしく、ふつうに暮らしていけるような支援に努めます。

広告

キマチ・リハビリテーション医院

平成26年5月1日より新院長に金子忠弘が就任いたします。現院長来海秀和は、今後も従来どおり理事長としてグループ全体の運営につとめてまいります。何とぞ今後ともご交誼ご指導賜りますようお願い申し上げます。
(5月より、地域の皆さまがより通院しやすくなりますよう、お昼の診療開始時間を早め、夜診療(月・金)を開始します)



<新院長>金子忠弘

新診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 15:00~18:30	○	○	○	○	○	／
夜 18:30~19:30	○	／	／	／	○	／

<新診療時間>*木曜日午前中のみ、引き続き、来海秀和が医院にて診察を行います。

医療法人社団

キマチ外科・整形外科医院

西伯郡大山町富長755-5

TEL.
(0859)-54-3251

編集後記

桜が終
わると、
待つてい
ましたと
ばかりにツツジの出番。街道
沿いや家庭の植込み、公園な
どで多くのツツジが植えられ
ていることに気づかされます。



退休寺集落では、キリシマツツジを植えておられる家庭が多く、この時期になると庭の鮮やかな赤が目をひきま
す。中には樹齢100年を超
えるものもあるとか。木々の
緑もますます冴えてしまし
た。美しい季節の到来です。

(ひろ)

広告

過払い金の請求
ためらっている理由は何ですか?
着手金0円!

相談無料・秘密厳守
「過払い金があるか分からない!」
「過払い金無料診断」で正式な依頼の前に過払い金の有無を調べることも可能ですのでご安心ください。

無料個別相談会 (出張も可能)
国際ファミリープラザ6Fで開催中!!
米子市加茂町2-180 やくも司法書士事務所内(米子市立総合市民会館)
日曜・夜間・お休みの日はフリーダイヤルにてご依頼、お問い合わせ下さい

このページの
お問い合わせは
こちらへ
電話無料

いつでもお申し込みください
0120-892-095
(9:00~21:00 土・日・祭日も可)

女性専用ダイヤル
0120-892-195
(9:00~18:00 平日)

やくも 司法書士 法律事務所
米子市加茂町2丁目180番地
国際ファミリープラザ608号
TEL.0859-54-4242
※司法書士法第3条1項の公認に取得済み。
※手続料を依頼される場合は費用が発生します。
※総額の償還は140万円以下でのご依頼です。

代表:石井徳樹 (所属司法書士会所属 認定済 6120129号)

大山町広報 6月号 No.130
◆発行: 大山町役場
◆編集: 企画情報課
*eメール kikaku@daisen.jp

鳥取県西伯郡大山町御来屋328番地
TEL 0859-54-3111
FAX 0859-54-5216
大山町ホームページ <http://www.daisen.jp/>
◆印刷: 有限会社米子プリント社

私たちのまち (5月1日現在)

○人口: 17,333人 (-7)

男: 8,295人 (-1)

女: 9,038人 (-6)

○世帯数: 5,746世帯 (-3)

今月の税・保険料

- ・町県民税 (1期)
- ・国民健康保険税 (1期)
- ・介護保険料 (1期)

納期限 **6月30日(月)**
※期限までに納めましょう



この印刷物は大豆インキを使用しております。

この広報紙は、環境に配慮した再生紙を使用しています。