

光徳 名和  
中山 庄内

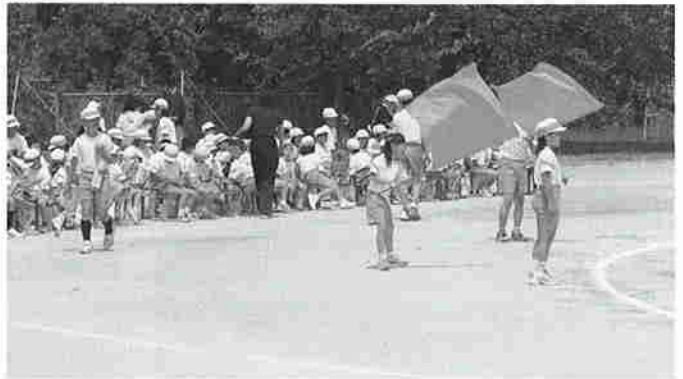
# 小学校運動会

5月29日(日)名和、庄内、光徳の3小学校で春季大運動会が行われました。

絶好の運動会日和となったこの日、児童らは元気いっぱい競技に打ち込んでいました。



光徳小学校



名和小学校



中山小学校



庄内小学校

中山小学校の運動会は6月5日(日)に行われました。たくさんの保護者の方が子供たちの演技に声援をおくっていました。

5月27日(木) 大山町東積の秋田力(ツトム)さんへ鳥取県赤十字血液センターから感謝状が贈られました。秋田さんは50回以上の献血をされ、かつ満68歳を迎えられた後にも献血をされたことによるものです。

**感謝状が贈られました**

水中ウォーキングは、水の浮力を利用して肩や腰、脚

おられました。最初はぎこちなかったものの、講師の先生の指導で水の中の歩き方や手のふり方を教わり、1か月半後の効果を期待しながらワイワイ楽しそうに水の中を歩いておられました。

水中ウォーキング教室が4月19日(火)からJSS米子スイミングスクールで始まりました。

**介護予防のひとつとして**



(足)の筋肉を強化します。転倒による骨折や腰痛、膝痛の予防に効果があります。今後も水中ウォーキングを計画しておりますので、本庁福祉保健課か各支所の福祉課までお問い合わせください。