

## 診療所待合室

### 仲間で健康づくり

#### 大山町仲間で健康 マイレージ事業

保健課

今年も健診の時期となりました。皆さん、受診されましたか。

健診は自分の体の状態を知るためのよい機会です。町では皆さんに受診いただけるよう、さまざまな健診の機会を設けています。健診は年1回、必ず受けましょう。

ところで、大山町の健診受診率はどれくらいでしょう。平成25年度の国保加入者で特定健診対象者（社会保険加入者以外の40歳から74歳までの方）では約30%で、およそ3人に2人は、昨年度健診を受けていないこととなります。

町では、継続した健診が将来の疾病予防につながることから、健診を受けていない人を減らすため、「大山町仲間健康マイレージ事業」を今年度から始めました。

20歳以上の町民（国保、社保など加入する保険の種類は問いません。）3人1組でチームを組んでいただき

ます。そして、健康診査、人間ドックおよび各種がん検診の受診や、町が指定する健康づくり事業にご参加いただくそれぞれに応じたポイントを差し上げます。

健康診査または人間ドックは3人全員の受診が必須で、ポイント合計が24ポイント以上になると応募できます。応募いただいた中から、抽選で1等から4等まで44組134人の方に賞品（町内で使える商品券）が当たります。

ご家族、ご近所、お知り合いの方をお誘い合わせのうえ、ご応募ください。

詳しくは保健課へお問い合わせください。

#### ◆保健課

☎0859・54・5206

#### 診療所臨時休診のお知らせ

お盆期間中、各診療所の臨時休診は次のとおりです。

名和診療所、大山診療所

8月13日(水)～15日(金)

大山口診療所

8月14日(木)～16日(土)

問い合わせ先 保健課

☎0859-54-5206

または 各診療所へ

## 愛育の精神をいつまでも

平成26年2月、大山町愛育委員会総会で、愛育委員会の活動休止が決まりました。

愛育委員会は旧大山町において昭和34年に「明るい元気なまちづくり」を目的に、保健師の保健活動の協力母体として発足しました。当初は「母子愛育委員会」の名称で活動していましたが、昭和40年に愛育委員会に名称を改め、今日まで56年の長きにわたって活動を続けてこられました。

しかし、社会の変化などから活動を継続することが困難となり、やむなく活動休止に至ったものです。

愛育委員会の活動は、家族計画の相談、乳幼児健診など母と子の健康管理、結核予防やハエ・蚊の撲滅運動など町民の衛生知識の普及や向上のため、自主・自立の精神のもとに、さまざまな取り組みを展開されました。多くの皆さん

が愛育委員さんの活動を目にし、恩恵を受けて成長されたといっても過言でないでしょう。

これまでご活躍された愛育委員の皆さまに、あらためて敬意と感謝を表したいと思います。

愛育委員会の活動は休止となりましたが、愛育委員は「保健推進員」として、引き続き地域住民の健康づくりにお力添えをいただきます。

地域住民の健康を第一に考えて活動されてこられた愛育の精神が保健推進員に引き継がれ、これからも地域の皆さまが健康で生き生きと過ごしていただくため、町と協働によりご活躍をいただきますよう願ってやみません。



(大山町愛育委員会50周年記念誌から)