

「ハワイ料理を作ろう」参加者募集

異文化理解・交流を通じて、食文化や自分の食事を見直してみませんか？ハワイの家庭料理を教わります。

◆日時 8月30日(土) 10:00~13:30

(受付9:45~)

◆会場 保健福祉センターなわ

◆講師 チェルシーさん

◆参加費 200円

◆定員 30人

◆申込期限 8月22日(金) チェルシーさん

※小学生・保育園のお子さんの

参加は、保護者同伴でお申し込みください。

◆持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル

◆申込み・問い合わせ先

保健課 ☎0859-54-5206



チェルシーさん

大山町食育講演会

「脳を育てる食のすすめ」

◆日時 8月17日(日)

13:30~15:30

◆会場 保健福祉センターなわ

◆講師 坂本廣子さん(食育・料理研究家)

※託児をご希望の方は8月8日(金)までにお申し込みください。

◆申込み・問い合わせ先

保健課 ☎0859-54-5206

講師は
TV・雑誌で
おなじみの
坂本廣子さん



精神保健福祉ボランティア講座 参加者募集

◆対象：精神保健福祉(心の病気)、ボランティア活動に関心がある方

◆定員：25人(1回目、2回目は定員なし)
申込み多数の場合は、初めて受講される方を優先とさせていただきます。

できるだけ全講座受講してください。

4回目は新規受講者を対象とさせていただきます。

◆参加費：3回目は昼食代、4回目は材料費、5回目は茶菓子代を収集します。

◆申込期限：8月18日(月)(1回目、2回目のみ参加の方は申込み不要です。)

★1、2回目は託児を行います。希望の方は申込み期限までにご連絡ください。

◆問い合わせ・申込み先

保健課 ☎0859-54-5206

	日時	場所	内容
1	8月24日(日) 13:30~16:00 (13時開場)	保健福祉センターなわ	講演 「こころの健康について考えよう ~魔法の言葉『ありがトン』で、人生もっとうまいく!~」 講師：うつ専門カウンセラー (株) ありがトン代表 澤登和夫さん コンサート 「Dream ~Mikari~ コンサート」 林原美香さん
2	9月17日(水) 19:00~20:30	保健福祉センターなわ	講義 「地域に暮らす精神疾患の方の理解と関わり方」 講師：鳥取大学大学院医学系研究科 臨床心理学講座 臨床心理士 金子周平さん
3	10月18日(土) 10:30~15:00 (保健福祉センター なわに集合)	相談支援事業所 エポック翼 米子市米原1460-7	講義・見学 「精神障がい者の社会資源を知ろう! ~相談支援事業所エポック翼~」
4	11月26日(水) 10:00~13:00	保健福祉センターなわ	体験 「ボランティア活動を体験しよう! ~大山町精神デイケアの皆さんと交流~」
5	12月8日(月) 13:30~15:30	保健福祉センターなわ	講義・まとめ ●伯耆町精神障がい家族会の方のお話 ●こころの健康カルタについて ●まとめ「講座をとおして学んだこと」

*この講座は、大山町と大山町ボランティアセンター(大山町社会福祉協議会)の共催です。