

8月1日～9月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	9月3日(水)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください
1歳6か月児・3歳児健診	8月29日(金)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児	個人通知します

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	8月1日(金) 8月22日(金) 9月5日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ポールを使って音楽にあわせて体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	8月4日(月) 8月18日(月) 9月1日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	8月8日(金) 8月29日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
大山町包括支援センター 医師健康相談	8月22日(金)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00 ※前日までにご予約ください	骨密度測定、骨に関する相談。 医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
介護家族のつどい	8月21日(木)	保健福祉センターなわ	12:30～14:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか？お気軽にご参加ください。

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	8月6日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	カラオケ
	8月21日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	9月11日(木)	保健福祉センターだいせん集合	13:30～15:30	お出かけ
心の健康相談	9月9日(火)	保健福祉センターだいせん	13:30～16:00 ※9月4日(木)までに予約が必要です	心理士が相談を受けます。 よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められない、イライラする、検査では異常がないのに体調が悪いなど、心の悩みに関することがありますら1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	8月8日(金)	子育て支援センターなかやま	(受付9:45～) 10:00～11:30	保育園(所)へ行っていない親子	絵本の読み聞かせ 季節のあそび
	8月22日(金)	子育て支援センターだいせん			

☆あそびにおいでよ！大山町地域子育て支援センター
 利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
 9:00～12:00
 13:00～16:00

※連絡先
 子育て支援センターなかやま (中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062
 子育て支援センターだいせん (大山きやらぼく保育園内) TEL0859-53-1157
 子育て支援センターなわ (大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)
 ○行事はどなたでも参加できます。
 ○いつでも子育て相談できます。(個別相談：申込みが必要です)
 ○たんぼ通信(月1回発行)

大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には5月中に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。

☆集団健診(検診)はすべて予約が必要です。1週間前までに保健課へご連絡ください。

○大腸がん検診をご希望の方に、保健課または各支所総合窓口課で便検体容器をお渡しします。検体を提出するまでは、冷所保存をしておいてください。

○巡回肺がん検診場所は大幅に縮小しています。また、実施時期を5月頃から11月頃に変更しています。

【集団健(検)診】予約をお願いします。

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

種別と対象	月日	場所	時間	対象地区	注意事項
健康診査 *40歳～74歳の国保加入者 *20歳～39歳の方 *後期高齢者医療の方 *生活保護の方(40歳以上)	8月10日(日)	保健福祉センターなわ	8:00～10:00	全地区	※健康診査は、当日の飲食、直前の排尿はしないでください。
胃・肺・大腸がん検診 40歳以上の方	8月31日(日)	保健福祉センターなわ	8:00～10:00	全地区	※胃がん検診は、前日夕食後は飲食をしないでください。
前立腺がん検診 50歳以上の方					※胃がん検診は時間がかかるため、受診者が多数の場合は待ち時間が長くなることを、ご了承ください。
肝炎ウイルス検査 40歳～70歳で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	9月10日(水)	中山公民館	8:00～10:00	逢坂地区	

◎乳がん・子宮がん検診・大腸がん検診

種別と対象	月日	場所	時間	対象地区	注意事項
子宮がん検診 20歳以上の方 乳・大腸がん検診 40歳以上の方	8月18日(月)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:00	所子地区	※乳がん検診は時間がかかるため、受診者が多数の場合は待ち時間が長くなることを、ご了承ください。
	8月19日(火)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	名和・光徳地区	
	9月2日(火)	中山農村環境改善センター	13:30～15:00	上中山地区	
	9月4日(木)	大山農村環境改善センター	13:30～15:00	大山地区	
	9月5日(金)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	御来屋地区	

【個別健(検)診】対象などは、集団健(検)診と同じです。

◎健康診査 6月～10月の間、町内医療機関に委託し実施しています。

◎乳がん・子宮がん健診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

【国民健康保険 人間ドック】

*6月～2月の間実施します。受付は終了しました。申し込まれた方は、**8月末までにご希望の医療機関に直接ご予約ください。**

*キャンセル待ちの方がいますので人間ドック受診をやめられる方は必ずご連絡ください。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
 保健福祉センターなわ内 保健課
 TEL 0859-54-5206
 FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
 保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
 TEL 0859-54-2226
 TEL 0859-54-5207