

防衛大学校生

(推薦・総合選抜、一般前期)

防衛医科大学校医学科学生

防衛医科大学校看護学科学学生

(自衛官コース)

平成26年度防衛省自衛隊の採用試験が行われます。

◆受験資格

◎平成27年4月1日現在
18歳以上21歳未満の方

◆受付期間

防衛大学校生 (推薦・総合選抜)
◎9月5日(金)

防衛大学校生 (一般前期)
◎9月9日(火)

防衛医科大学校医学科学生

防衛医科大学校看護学科学学生

(自衛官コース)

◎9月5日(金)

◎9月30日(火)



◆試験日

防衛大学校生 (推薦)

◎9月27日(土)・28日(日)

防衛大学校生 (総合選抜)

◎9月28日(土)

防衛大学校生 (一般前期)

◎11月8日(土)・9日(日)

防衛医科大学校医学科学生

◎11月1日(土)・2日(日)

防衛医科大学校看護学科学学生

(自衛官コース)

◎10月18日(土)

※その他各種コースの試験も募集しています。

◆問い合わせ先

自衛隊米子地域事務所

☎0859・33・2440

役場総務課

☎0859・54・5201

気になりませんか?自分の体力年齢

体力テストを実施します

体力年齢を判定

本町では、20歳～79歳の方を対象に、6種目の得点により、自身の体力年齢が何歳ぐらいなのかを判定する「体力テスト」を毎年実施しています。

今年も下記のとおり実施します。

※測定結果は文部科学省で集計され、今後の行政資料として活用されます。

実施種目

- 握力
- 握力計による測定
- 上体起こし
- 30秒間の腹筋回数
- 長座体前屈
- 前屈で柔軟性を判定
- 反復横とび
- 20秒間の回数
- 立ち幅とび
- ジャンプ力を測定
- 20mシャトルラン

リズムに合わせた持久走
※65歳以上の方は一部別種目になります。

測定結果採点・体力年齢判定は会場ですぐわかります。
実施年ごとの個人用の記録カードを作製しておりますので、ご自分の健康管理のひとつとしてご利用ください。
この機会にテストを受けて、現在の体力年齢を測定してみましよう。

参加チーム募集!

第10回大山町軟式野球大会

大山町軟式野球協会では、第10回大山町軟式野球大会を次の日程で行います。奮ってご参加ください。

◆日時 10月5・19日(日)

◆場所 名和総合運動公園野球場、中山野球場

◆出場資格 大山町在住者もしくは出身者、または勤務地が大山町の方を中心に構成されたチーム

◆応募方法 登録用紙に必要な事項を記入して、提出ください。参加費は無料です。

◆募集期限 9月16日(火) 厳守

◆代表者会議及び抽選会 9月下旬予定

◆申込み・問い合わせ先 社会教育課

※申込用紙は、社会教育課、中山公民館、大山公民館にあります。

◆申込み・問い合わせ先 社会教育課

☎0859・54・5212

☎0859・54・5201

☎0859・54・5212

☎0859・54・5201

☎0859・54・5212