

9月1日～10月10日までのお知らせを載せています。

## 子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他	
健	乳幼児健診	9月3日(水)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください
診	1歳6か月児・3歳児健診	9月19日(金)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児	個人通知します

## 健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	9月5日(金) 9月19日(金) 10月3日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	9月1日(月) 9月29日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	9月12日(金) 9月26日(金) 10月10日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
大山町包括支援センター 医師健康相談	9月26日(金)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00 ※前日までにご予約ください	骨密度測定、骨に関する相談。医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
介護家族のつどい	9月8日(月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか？お気軽にご参加ください。
	9月18日(木)	ル・ソラリオン名和	12:30～14:00	
	9月22日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	

## 心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	9月11日(木)	保健福祉センターだいせん集合	13:30～15:30	心の病気をお持ちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。
	9月25日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	
	10月8日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	
心の健康相談	9月9日(火)	保健福祉センターだいせん	13:30～16:00 ※9月4日(木)までに予約が必要です	心理士が相談を受けます。よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められない、イライラする、検査では異常がないのに体調が悪いなど、心の悩みに関することがありますら1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。

## その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	9月11日(木)	保健福祉センターなわ	(受付9:45～) 10:00～11:30	保育園(所)へ行っていない親子	絵本の読み聞かせ 季節のあそび
	9月26日(金)	子育て支援センターなかもやま			
すくすく広場	9月29日(月)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育園(所)へ行っていない親子	『お月見だんごをつくろう』 講師 野口千晴さん (保健課主幹管理栄養士)

☆あそびにおいでよ！大山町地域子育て支援センター  
 利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)  
 9:00～12:00  
 13:00～16:00

※連絡先  
 子育て支援センターなかもやま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062  
 子育て支援センターだいせん(大山きやらぼ保育園内) TEL0859-53-1157  
 子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)  
 ○行事はどなたでも参加できます。  
 ○いつでも子育て相談できます。(個別相談：申込みが必要です)  
 ○たんぽぽ通信(月1回発行)

## 大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には5月中旬に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。

☆集団健診(検診)はすべて予約が必要です。1週間前までに保健課へご連絡ください。

○大腸がん検診をご希望の方に、保健課または各支所総合窓口課で便検体容器をお渡しします。検体を提出するまでは、冷所保存をしておいてください。

○巡回肺がん検診場所は大幅に縮小しています。また、実施時期を5月頃から11月頃に変更しています。

【集団健(検)診】予約をお願いします。

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

種別と対象	月日	場所	時間	対象地区	注意事項
健康診査 *40歳～74歳の国保加入者 *20歳～39歳の方 *後期高齢者医療の方 *生活保護の方(40歳以上)	9月10日(水)	中山公民館	8:00～10:00	逢坂地区	※健康診査は、当日の飲食、直前の排尿はしないでください。
胃・肺・大腸がん検診 40歳以上の方	9月12日(金)	保健福祉センターだいせん	8:00～10:00	高麗地区	
前立腺がん検診 50歳以上の方	9月18日(木)	人権交流センター	8:00～10:00	庄内地区	※胃がん検診は、前日夕食後は飲食をしないでください。 ※胃がん検診は時間がかかるため、受診者が多数の場合は待ち時間が長くなることを、ご了承ください。
肝炎ウイルス検査 40歳～70歳で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	10月5日(日)	保健福祉センターなわ	8:00～10:00	全地区	

◎乳がん・子宮がん検診・大腸がん検診

種別と対象	月日	場所	時間	対象地区	注意事項
子宮がん検診 20歳以上の方 乳・大腸がん検診 40歳以上の方	9月2日(火)	中山農村環境改善センター	13:30～15:00	上中山地区	※乳がん検診は時間がかかるため、受診者が多数の場合は待ち時間が長くなることを、ご了承ください。
	9月4日(木)	大山農村環境改善センター	13:30～15:00	大山地区	
	9月5日(金)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	御来屋地区	

【個別健(検)診】対象などは、集団健(検)診と同じです。

◎健康診査 6月～10月の間、町内医療機関に委託し実施しています。

◎乳がん・子宮がん健診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

【国民健康保険 人間ドック】

\*6月～2月の間実施します。受付は終了しました。

\*キャンセル待ちの方がおりますので人間ドック受診をやめられる方は必ずご連絡ください。

## (問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは  
 保健福祉センターなわ内 保健課  
 TEL 0859-54-5206  
 FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは  
 保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター  
 TEL 0859-54-2226  
 TEL 0859-54-5207