

11月1日～12月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
健診	1歳6か月児・3歳児健診	11月20日(木)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児 個人通知します。
歯科	歯科健診 フッ素塗布	11月10日(月) 11月11日(火)	中山農村環境改善センター	13:00～13:30	1歳～小学校就学前の幼児(6か月に1回受ける) 歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	11月7日(金) 11月21日(金) 12月5日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	11月10日(月) 11月17日(月) 12月1日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	11月14日(金) 11月28日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
健康力アップ運動教室	かめコース 11月13日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～11:30	椅子を使つての体操・脳トレ・ストレッチ
	うさぎコース 11月19日(水)		13:30～15:00	エアロビクス・筋トレ・ストレッチ
大山町包括支援センター 医師健康相談	11月13日(木)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00 ※前日までにご予約ください	骨密度測定、骨に関する相談。 医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
介護家族のつどい	11月17日(月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか?お気軽にご参加ください。
	11月17日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
どんぐり広場	11月5日(水)	子育て支援センターだいせん	10:00～11:30	保育園(所)へ行っていない親子	『読み聞かせの大切さについて』 講師 渡邊 眞子さん 萬田 紀子さん
育児学級	11月7日(金)	子育て支援センターだいせん	(受付9:45～)	保育園(所)へ行っていない親子	絵本の読み聞かせ 芸術の秋あそび
	11月28日(金)	子育て支援センターなかやま	10:00～11:30		
すくすく広場	11月17日(月)	子育て支援センターなわ	10:00～11:30	保育園(所)へ行っていない親子 妊産婦	『親子スキンタッチ教室』 講師 (社)鳥取県鍼灸師会 親子スキンタッチ会
すくすくベビー広場			13:30～14:30		

☆あそびにおいでよ!大山町地域子育て支援センター
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～12:00
13:00～16:00

※連絡先
子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062
子育て支援センターだいせん(大山きやらぼ保育園内) TEL0859-53-1157
子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)
○行事はどなたでも参加できます。
○いつでも子育て相談できます。(個別相談:申込みが必要です)
○たんぱぽ通信(月1回発行)

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	11月12日(水)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	ミニ運動会
	11月26日(水)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	12月10日(水)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	小物づくり
心の健康相談	11月19日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～16:00 ※11月14日(金)までに予約が必要	精神科医が相談を受けます。

大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には5月中に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。

☆集団健診(検診)はすべて予約が必要です。1週間前までに保健課へご連絡ください。

○大腸がん検診をご希望の方に、保健課または各支所総合窓口課で便検体容器をお渡しします。検体を提出するまでは、冷所保存をしておいてください。

○巡回肺がん検診場所は大幅に縮小しています。また、実施時期を5月頃から11月頃に変更しています。

【集団健(検)診】予約をお願いします。

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

月日	場所	時間	対象地区
11月9日(日)	保健福祉センターなわ	8:00～10:00	全地区

◎乳がん・子宮がん検診・大腸がん検診

月日	場所	時間	対象地区
11月9日(日)	保健福祉センターなわ	8:00～10:00	全地区
11月26日(水)	中山農村環境改善センター	13:30～15:00	下中山地区

◎肺がん検診・大腸がん検診 対象/40歳以上の方

月日	場所	時間	月日	場所	時間
11月17日(月) [大山]	こうれいコミュニティセンター	9:15～10:00	11月28日(金) [名和・大山]	旧庄内小学校	9:15～10:00
	大山農村環境改善センター	11:00～11:45		人権交流センター	11:00～11:45
	香取開拓農業協同組合 赤松公民館	14:00～14:40 15:40～16:30		中高ふれあい文化センター 保健福祉センターだいせん	13:30～14:15 15:15～16:00
11月19日(水) [名和]	旧光徳保育所	9:15～10:00	12月5日(金) [中山・全部]	中山農村環境改善センター	9:15～10:00
	名和公民館	11:00～11:45		保健福祉センターなわ	11:00～11:45
	旧フードショップはやしばら 保健福祉センターなわ	13:30～14:15 15:15～16:00			
11月25日(火) [中山]	旧JA中山逢坂支所	9:10～10:00			
	中山公民館	11:00～11:45			
	中山ふれあいセンター 旧JA上中山支所	13:30～14:15 15:15～16:00			

*時間ぎりぎりに来られますと、次の場所への受付時間に影響しますので、余裕を持ってご受診ください。

【個別健(検)診】対象などは、集団健(検)診と同じです。

◎健康診査 町内医療機関に委託し実施している健康診査は、10月末で終了しました。

◎乳がん・子宮がん健診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

【国民健康保険 人間ドック】

*6月～2月の間実施します。受付は終了しました。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 保健課
TEL 0859-54-5206
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207