

12月1日～1月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他	
健診	乳幼児健診	12月12日(金)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
	1歳6か月児・3歳児健診	12月24日(水)	保健福祉センターなわ	13:00～13:50	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。
歯科	歯科健診 フッ素塗布	12月15日(月) 12月16日(火)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳～小学校就学前の幼児(6か月に1回受ける)	歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	12月5日(金) 12月19日(金) 1月9日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	12月1日(月) 12月15日(月) 1月5日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	12月12日(金) 12月19日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
健康力アップ運動教室	かめコース 12月11日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～11:30	椅子を使っての体操・脳トレ・ストレッチ
	うさぎコース 12月17日(水)		13:30～15:00	エアロビクス・筋トレ・ストレッチ
大山町包括支援センター 医師健康相談	12月19日(金)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00 ※前日までにご予約ください	骨密度測定、骨に関する相談。 医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
介護家族のつどい	12月18日(木)	保健福祉センターなわ	12:30～14:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか?お気軽にご参加ください。

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
子育て講座	12月2日(火)	ふれあい会館	10:00～11:30	祖父母	『楽しい子育て』 ～家族みんなで関わる子育て～ 講師 松本寿栄子さん (子育て支援アドバイザー)
大山町子育てサークル祭り	12月5日(金)	保健福祉センターなわ	10:00～11:30	保育園(所)に行っていない子どもと保護者 妊産婦さん	子育てサークル祭り ～子育てわくわくランド～ ※参加費 200円
どんぐり広場	12月11日(木)	子育て支援センター だいせん	10:00～11:30	保育園(所)に行っていない親子	音楽グループ『マザーズ』 さんの♪楽しい音楽あそび♪
育児学級	12月19日(金)	保健福祉センターなわ	(受付9:45～) 10:00～11:30	保育園(所)に行っていない親子	クリスマス会

☆あそびにおいでよ!大山町地域子育て支援センター
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～12:00
13:00～16:00

※連絡先
子育て支援センターなわやま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062
子育て支援センターだいせん(大山きゃらぼく保育園内) TEL0859-53-1157
子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)
○行事はどなたでも参加できます。
○いつでも子育て相談できます。(個別相談:申込みが必要です)
○たんぼ通信(月1回発行)

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	12月10日(水)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	小物づくり
	12月25日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	1月7日(水)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	書初め

心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。

大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には5月中に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。

【集団健(検)診】

◎肺がん・大腸がん検診

月日	場所	時間	対象
12月5日(金)	中山農村環境改善センター	9:15～10:00	40歳以上の方
	保健福祉センターなわ	11:00～11:45	

「大腸がん検診がいつでも受診できる期間」のご案内

今年度まだ大腸がん検診を受診していない方はぜひこの機会をご利用ください。事前に検体容器を受け取っていただき、ご都合の良い時に受診(検体提出)していただけます。検体容器は各支所総合窓口課、保健福祉センターなわで受け取れます。

◆特別受診期間◆ 平成26年12月8日(月)～12月19日(金)

- 受付時間 月曜から金曜日の午前8時30分～午後5時
- 受付会場 各支所総合窓口課・保健福祉センターなわ
- 受診に必要なもの
 - ・検体(2日分の便を取る)
 - ・大山町健診(検診)該当票【黄色】
 - ・大腸がん検診問診票【緑色】
 - ・200円

【個別健(検)診】

◎子宮がん・乳がん検診 医療機関に委託し実施しています。なお、2月末までが期限ですので、お早目にご予約ください。

【国民健康保険 人間ドック】

*人間ドックは2月末までが期限です。まだ医療機関に申し込まれていない方は、お早目にご予約ください。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 保健課
TEL 0859-54-5206
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207