

1月1日～2月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他	
健診	乳幼児健診	1月28日(水)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
	1歳6か月児・3歳児健診	1月29日(木)	保健福祉センターなわ	13:00～13:50	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。
歯科	歯科健診 フッ素塗布	1月19日(月) 1月20日(火)	保健福祉センターだいせん	13:00～13:30	1歳～小学校就学前の幼児(6か月に1回受ける)	歯のアンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	1月9日(金) 1月23日(金) 2月6日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	1月5日(月) 1月19日(月) 2月2日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	1月16日(金) 1月30日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
健康力アップ運動教室	かめコース 1月8日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～11:30	椅子を使つての体操・脳トレ・ストレッチ
	うさぎコース 1月21日(水)		13:30～15:00	エアロビクス・筋トレ・ストレッチ
大山町包括支援センター医師健康相談	1月23日(金)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00 ※前日までにご予約ください	骨密度測定、骨に関する相談。 医師・保健師・栄養士による各種疾病の相談。どなたでも利用できますのでお出かけください。
介護家族のつどい	1月19日(月)	中山農村環境改善センター	10:00～12:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか?お気軽にご参加ください。
	1月26日(月)	保健福祉センターだいせん	14:00～15:30	

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	1月16日(金)	子育て支援センターなわ	(受付9:45～) 10:00～11:30	保育園(所)に行っていない親子	絵本の読み聞かせ 冬の遊び
	1月23日(金)	子育て支援センターだいせん			
すくすく広場	1月30日(金)	子育て支援センターなわ(ふれあい会館)	10:00～11:30	保育園(所)へ行っていない親子 妊産婦 先着20組	『プロクローパーを作ろう』 講師 藤原美保子さん ※参加費100円

☆あそびにおいでよ! 大山町地域子育て支援センター
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～12:00
13:00～16:00

※連絡先
子育て支援センターなわ(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062
子育て支援センターだいせん(大山きゃらぼく保育園内) TEL0859-53-1157
子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)
○行事はどなたでも参加できます。
○いつでも子育て相談できます。(個別相談:申込みが必要です)
○たんぽぽ通信(月1回発行)

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	1月7日(水)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	書初め
	1月22日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	2月4日(水)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	予定決め、カレンダーづくり
心の健康相談	1月27日(火)	福祉センターなかやま	13:30～16:00 ※1月22日(木)までに予約が必要です	心理士が相談を受けます。 よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められない、イライラする、検査では異常がないのに体調が悪いなど、心の悩みに関することがありましたら1人で悩まず気軽にご相談ください。個人の秘密はかたく守られます。

大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には5月中に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしますのでご確認ください。

【補足健(検)診】

月日	申込期限	場所	受付時間	内容
2月6日(金)	1月30日(金)	保健福祉センターなわ	8:00～10:00	健康診査・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・乳がん検診・子宮がん検診、肝炎ウイルス検査
2月13日(金)	2月6日(金)			

☆受診人数に限りがありますので、予約申込制です。定員になりしだい、締め切りますのでお早めに保健課(電話0859-54-5206)へご連絡ください。

【個別健(検)診】

◎子宮がん・乳がん検診 医療機関に委託し実施しています。なお、2月末までが期限ですので、お早目にご予約ください。

【国民健康保険 人間ドック】

*人間ドックは2月末までが期限です。まだ医療機関に申し込まれていない方は、お早目にご予約ください。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 保健課
TEL 0859-54-5206
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207