

4月1日～5月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他	
健診	乳幼児健診	4月30日(木)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
	1歳6か月児・3歳児健診	4月24日(金)	保健福祉センターなわ	1歳6か月：13:00～13:20 3歳：13:30～13:50	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	4月9日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	お花見
	4月23日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	5月14日(木)	保健福祉センター だいせん	13:30～15:30	音楽鑑賞

心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	4月3日(金) 4月17日(金) 5月1日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	4月6日(月) 4月20日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	4月10日(金) 4月24日(金) 5月8日(金)	保健福祉センター だいせん	9:30～11:00	
健康相談	4月28日(火)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00 ※前日までにご予約ください	保健師・栄養士による健康相談、骨密度測定など。どなたでも利用できます。
介護家族のつどい	4月27日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したりしませんか。お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

大人の健(検)診のお知らせ

27年度の健診につきましては、5月中にご家庭に関係書類をお届けしますのでご確認ください。受診されるまで、大切に保管しておいてください。

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	4月16日(木)	保健福祉センターなわ	(受付9:30～) 10:00～11:30	保育園(所)へ行っていない親子	仲良しあそび 絵本の読み聞かせ

☆あそびにおいでよ！大山町地域子育て支援センター
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～12:00
13:00～16:00

※連絡先
子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062
子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内) TEL0859-53-1157
子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)
○行事はどなたでも参加できます。
○いつでも子育て相談できます。(個別相談：申込みが必要です)
○たんぽぽ通信(月1回発行)

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 健康対策課
TEL 0859-54-5206
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207