

# みんなで食育!

～6月は「食育月間」です～

## ◆大山町の食育は次のステージへ!

平成22年3月に策定した「大山町食育推進計画」が5年の期間を終えたため、このほど「第2次大山町食育推進計画（H27～H31）」を策定しました。

平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年
1次計画		中間評価		最終評価	2次計画



## ◆食育推進の方向性

大山町食育推進計画の策定以降、食育フェスタや料理教室など食育に関する様々な事業を実施してきました。第2次計画では、これらの取り組みを踏まえて、計画推進のため2つの「重点目標」及び4つの「目標」を次のように設定しました。今後は町内で食に携わる方々の連携を広げ、さらなる取り組みをしていく予定です。

スローガン	大山の恵みを受け継ぎ、食育の輪を広げよう			
重点目標	よい食習慣を身につけよう		地産地消で豊かな食環境をつくろう	
目標	3食きちんとバランスよく食べよう	食に感謝する心を育てよう	食の安全性への関心を高めよう	地元の食材や料理のよさを学ぼう

食育は、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。一人ひとりが主役になって食を考え、家庭を中心として実践していくことが大切です。また、学校や地域など食に携わる関係者の連携も重要です。様々な立場から個人の取り組みを支え合うことで、より実践しやすくなります。ぜひみなさんもいろいろな事業に参加していただき、食育の輪を広げていきましょう。

## 出張ヘルスアップセミナーのご案内

テーマ

生活習慣病予防

食育

運動

心の健康

その他

健康対策課の保健師、管理栄養士がお近くの公民館や事業所などに出かけます。集まれる方に合わせて内容は変更できますので、お気軽にご相談ください。

開催日の概ね1か月前までには参加人数、時間などをご連絡ください。先約があるとご希望に添えない場合があります。

会場使用料や調理実習の費用についてはお出しできませんので、予めご了承ください。

お申込みお問い合わせは 健康対策課 (☎0859-54-5206) へ!

## 大山町食育推進キャラクター



しょくたくん



めぐみん