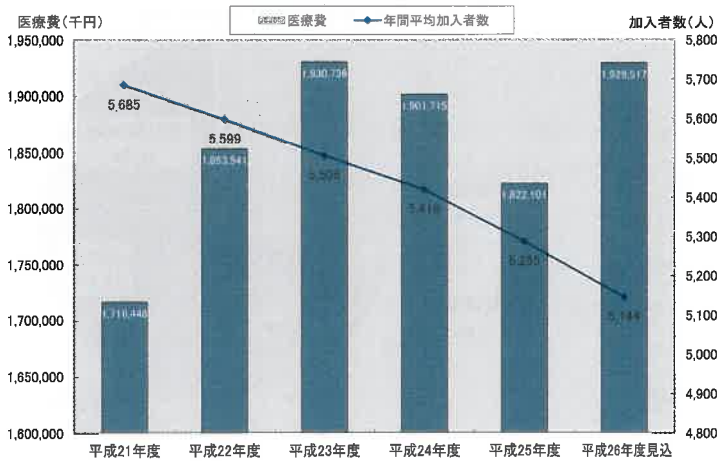


自分の健康を守り 医療費を抑えるために まずは、健康診査を受けてください！！

国民健康保険 加入者数と医療費

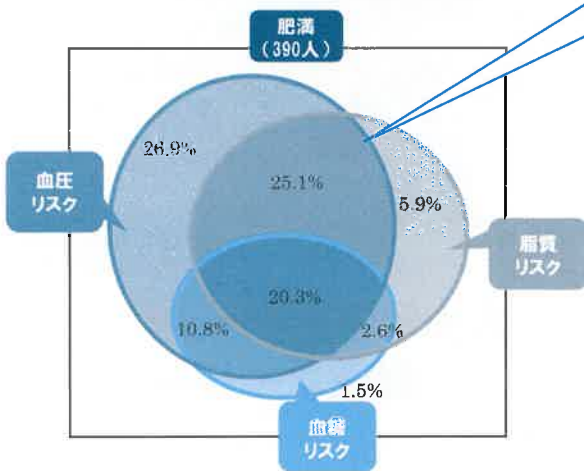


医療費が増加しています！

国民健康保険の加入者数は年々減少していますが、医療費は増えています。加入者1人あたりの医療費は、平成21年度は約30万2千円でしたが、平成26年度は、37万5千円になる見込みです。

今後も医療費が高くなると、加入者の負担（国民健康保険税）も高くなることとなります。

平成25年度大山町国保特定健診結果



大山町は、県平均と比べて、異常のある人のうち、複数のリスクが重なっている人の割合が多くなっています。

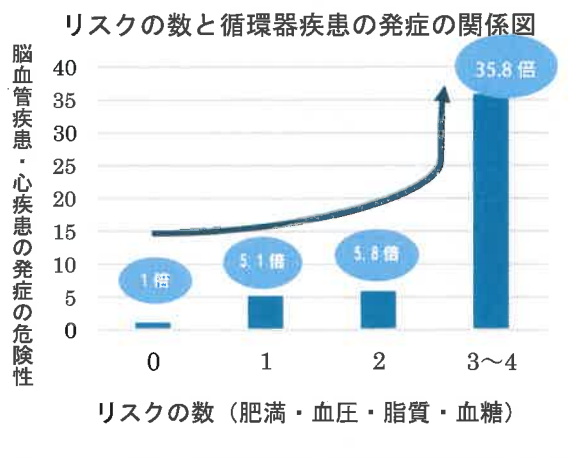
まずは、健康診査を受けてください！

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行し、自覚症状が出てきたときには、すでに病気が深刻な状態にまで進行していることが少なくありません。

肥満・高血圧・脂質異常・高血糖などのリスクが3～4個重なっている人は、リスクが全くない人に比べて脳血管疾患（脳梗塞、脳出血など）、心疾患（心筋梗塞、心不全など）の発症の危険が約36倍になることがわかっています。

平成25年度大山町国民健康保険加入者の健診結果では、腹囲が基準値以上の人（390人）のうち病気の危険因子が複数重なった人の割合が多くなっています。

まずは、健診を受けて自分の体の状態を知り、異常がみつかったら早期に生活習慣を改善し、必要があれば重症化する前に治療することが大切です。



◆問い合わせ先 健康対策課 ☎0859-54-5206
住民生活課 ☎0859-54-5210

※厚生労働省作業関連疾患総合対策研究班の調査より