

7月1日～8月10日までのお知らせを載せています。

## 子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	7月30日(木)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
1歳6か月児・3歳児健診	7月29日(水)	保健福祉センターなわ	1歳6か月：13:00～13:20 3歳：13:30～13:50	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。
歯科健診、フッ素塗布	7月13日(月) 7月14日(火)	保健福祉センター だいせん	13:00～13:30	1歳～就学前	アンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください。

## 健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	7月3日(金) 7月17日(金) 8月7日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	7月6日(月) 7月27日(月) 8月3日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	7月10日(金) 7月24日(金) 8月7日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
健康相談	7月28日(火)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00 ※前日までにご予約ください	保健師・栄養士による健康相談。どなたでも利用できます。
介護家族のつどい	7月27日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したりしませんか。お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

## その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
子育て講座(孫育て)	7月2日(木)	保健福祉センターなわ	(受付9:30～) 10:00～11:30	祖父母 ※講演はどなたでも参加いただけます	『今どきの子育て・孫育て』 講師 中嶋 邦彦 さん (前鳥取短期大学付属幼稚園 園長)
育児学級	7月3日(金)	子育て支援センター なかやま	(受付9:45～) 10:00～11:30	保育園(所) に行っていない親子	七夕のあそび 絵本の読み聞かせ
	7月17日(金)	保健福祉センターなわ			
すくすく広場	7月13日(月)	ふれあい会館	10:00～11:30 13:30～14:30	保育園(所) に行っていない親子 妊産婦	『親子スキントッチ教室』 講師(社)鳥取県鍼灸師会 親子スキントッチ会 鍼灸師さん

☆あそびにおいでよ！大山町地域子育て支援センター  
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)  
9:00～12:00  
13:00～16:00

※連絡先  
子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062  
子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内) TEL0859-53-1157  
子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)  
○行事はどなたでも参加できます。  
○いつでも子育て相談ができます。(個別相談：申込みが必要です)  
○たんぽぽ通信(月1回発行)

## 心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	7月2日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	七夕
	7月23日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	8月6日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	カラオケ
心の健康相談	7月27日(月)	福祉センターなかやま	13:30～16:00 *7月22日(水)までに予約が必要です	心理士が相談を受けます。よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められない、イライラする、検査では異常がないのに体調が悪いなど、心の悩みに関するご質問がありましたら1人で悩まず気軽に相談ください。個人の秘密はかたく守られます。
心の健康講演会	7月25日(土)	保健福祉センターなわ	13:30～16:00	「栗木さんの 笑える?ちょっと元気になる話～心がポキッとなる前に～」 講師：mottoひょうご事務局長栗木剛氏 大山町の取り組みの紹介、ストレスチェックコーナー等もあります。

## 大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には5月中に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。

☆集団健診(検診)はすべて予約が必要です。1週間前までに健康対策課へご連絡ください。

○大腸がん検診をご希望の方には、健康対策課または各支所総合窓口室で便検体容器をお渡しします。検体を提出するまでは、冷所保存をしておいてください。

○対象年齢や持ち物、注意事項は、健診関係書類に同封しています「平成27年度 大山町健(検)診案内」でご確認ください。

【集団健(検)診】予約をお願いします。

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

月日	場所	時間	注意事項
8月4日(火)	大山農村環境改善センター	8:00～10:00	胃がん検診は時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください。
8月9日(日)	保健福祉センターなわ	8:00～10:00	

◎乳がん・子宮がん検診・大腸がん検診

月日	場所	時間	注意事項
7月21日(火)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:00	※乳がん検診は時間がかかるため、受診者が多数の場合は待ち時間が長くなることを、ご了承ください。

【個別健(検)診】

◎健康診査 6月～10月の間、町内医療機関に委託し実施しています。

◎乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

◎胃がん検診 桃色の受診券が届いた方はご希望の医療機関に直接ご予約ください。

【国民健康保険 人間ドック】

\*できるだけ8月末までにご希望の医療機関に直接ご予約ください。

【問い合わせ・相談先】

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは  
保健福祉センターなわ内 健康対策課  
TEL 0859-54-5206  
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは  
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター  
TEL 0859-54-2226  
TEL 0859-54-5207