

福祉保健課から11月1日～12月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

種 別	月日	場 所	受付時間	対 象	その他	
健 診	歯科健診・ フッ素塗 布	11月11日(金)	中山農村環境改善センター	13:00～13:30	1歳～小学校就学 前の幼児	フッ素手帳、歯のア ンケート、歯ブラシ、 コップをお持ちくだ さい
	乳児健診	11月14日(月)	保健福祉センターだいせん	13:00～14:30 (受付時間を延 長しました)	2か月～2歳6か 月	母子健康手帳をお持 ちください
		12月1日(木)	中山農村環境改善センター	13:00～13:30		
	1歳6か月 3歳児健診	11月11日(金)	保健福祉センターだいせん	13:00～13:30	1歳6か月児・3 歳児	個人通知します
		11月15日(火)	保健福祉センターなわ			
予 防 接 種	BCG	11月8日(火) 12月6日(火)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	3か月～6か月未 満の未接種者	個人通知します

健診、フッ素塗布、集団予防接種についての注意事項
旧町地区会場で受けることが基本となります。
他の会場でも受けられますが、その場合申し込みが必要となります。お近くの福祉保健課、福祉課にご連絡ください。

ふれあい会館のお知らせ

種 別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	11月11日(金)	保健福祉センターなわ	受付 9:30～10:00 10:00～11:30	保育所に行っていない親子	芸術の秋
	11月18日(金)	保健福祉センターだいせん			
すくすく広場	11月4日(金)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所に行っていない親子と妊産婦	親子で一緒に季節の遊び
	11月25日(金)				
	12月2日(金)				
	12月9日(金)				
栄養相談	11月1日(火) 12月6日(火)	ふれあい会館	10:30～11:30	妊産婦、乳幼児	離乳食試食、栄養士・助産師の相談

☆ あそびにおいでよ！大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395
開館時間 月曜日～金曜日（祝日は除く）9：30～18：00
○ふれあいの場として開放しています。（おもちゃ・絵本あり）○行事はどなたでも参加できます○たんばぼ通信（月1回）発行

健康相談のお知らせ

種 別	月日	場所	受付時間	内容
大山町在宅介護支援センター 勝呂医師健康相談	11月11日(金) 11月25日(金) 12月9日(金)	保健福祉センターなわ	13:30～14:00	骨密度測定 医師による骨に関する相談 医師、保健師、栄養士による生活習慣病、各種疾病の相談、健康相談 どなたでも利用できますのでお出かけください。
鳥取大学医学部脳神経内科医師健康相談	11月7日(月)	妻木公民館	9:00～9:30	血圧、尿検査 医師、保健師、栄養士による健康相談
心の相談	11月24日(木)	大山ロリハビリセンター	13:30～15:00	医師、保健師による相談

健康づくり、介護予防教室のお知らせ

種 別	月日	場所	時間	内容
3B 体操	11月11日(金) 11月25日(金) 12月9日(金)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:00	ストレッチ体操、ベル、ペルター、ボールを使って音楽にあわせて体を動かします。 運動のできる服装でお出かけください。 どなたも、どこの会場でも参加できます。
	11月10日(木) 11月24日(木) 12月8日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	
	11月10日(木) 11月17日(木) 12月8日(木)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	
	11月7日(月) 12月5日(月)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:00	
健康体操	11月7日(月) 12月5日(月)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:00	運動指導士によるストレッチ体操、軽体操、ウォーキング
転倒予防教室	11月16日(水)	人権交流センター	13:30～15:30	転倒予防、運動指導、物忘れ予防 どなたでも参加できます。
健康ウォーキング	11月30日(水)	(集合) 保健福祉センターなわ	9:00～10:00	町内を1時間程度かけて歩きます。保健福祉センターなわに集合してください。

各種がん検診・基本健診のお知らせ

【個別検診について】
子宮がん・乳がん・甲状腺がん検診を医療機関で実施しています。
【集団検診について】
(旧中山地区)

種 別	月日	対象地区	場 所	時間	対象
胃がん検診 基本健診（集団）	11月24日（木）	束積・八重・樋口・石井垣	上中山コミュニティセンター	基本健診 8:30 ～ 10:00 胃がん検診 8:00 ～ 10:00	基本健診 19 歳以上 胃がん検診 40 歳以上
	11月28日（月）	松河原・長野・林之峯・庄田・大中尾・二本松	中山公民館 （旧中山町中央公民館）		
	11月29日（火）	潮音寺・栄田・田中・中山口	中山口集会所		
	12月2日（金）	上市・下市	中山公民館 （旧中山町中央公民館）	基本健診 13:20 ～ 14:00 胃がん検診 13:20 ～ 14:00	
		羽田井・萩原	羽田井公民館		
	12月5日（月）	岡・中尾・下市駅前	中山公民館 （旧中山町中央公民館）	基本健診 8:30 ～ 10:00 胃がん検診 8:00 ～ 10:00	
肝炎ウイルス検査	基本健診（集団）を受ける時に受診（日時・場所は基本健診と同様）				40,45,50,55,60,65,70歳の方（今までにB型、C型肝炎ウイルス検査を受けた方は除く）
前立腺がん検診	基本健診（集団）を受ける時に受診（日時・場所は基本健診と同様）				50 歳以上の男性

＊旧町地区で受けることが基本となります。他の会場でも受けられますが、その場合申し込みが必要になります。お近くの福祉保健課又は各支所福祉課にご連絡ください。
＊料金、持ち物については受診票をご覧ください。
＊職場で検診のある方、定期的に病院で受診されている方は除きます。

(お問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診、予防接種、基本健診、各種がん検診、健康相談、健康づくり等に関することはお近くの福祉保健課又は、各支所福祉課に	☆介護保険、介護予防等に関することはお近くの在宅介護支援センターに
大山支所福祉課	TEL 0859-53-3136
保健福祉センターなわ福祉保健課	TEL 0859-54-5207
中山支所福祉課	TEL 0858-58-6112

在宅介護支援センター大山支所	TEL 0859-53-3136
大山町在宅介護支援センター	TEL 0859-54-2226
在宅介護支援センター中山支所	TEL 0858-58-6112