

福祉保健課から12月1日～1月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他	
健診	歯科健診・フッ素塗布	12月12日(月)	13:00～13:30	1歳～小学校就学前の幼児(6か月に1回受ける)	歯のアンケート、歯ブラシ、コップ、フッ素手帳をお持ちください	
		12月14日(水)				保健福祉センターだいせん
	乳幼児健診	12月1日(木)	中山農村環境改善センター	13:00～13:30	2か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください
		12月22日(木)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30		
1歳6か月・3歳児健診	12月20日(火)	中山農村環境改善センター	13:00～13:30	1歳6か月児・3歳児	個人通知します	
	12月21日(水)	保健福祉センターだいせん				
予防接種	BCG	12月6日(火) 1月10日(火)	13:00～13:30	3か月～6か月未満の未接種者	個人通知します	

健診、フッ素塗布についての注意事項

旧町地区会場で受けることが基本となります。

他の会場でも受けられますが、その場合申し込みが必要となります。お近くの福祉保健課、福祉課にご連絡ください。

ふれあい会館のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	12月16日(金)	保健福祉センターなわ	10:00～11:30	保育所に行っていない親子	クリスマス会
すくすく広場	12月2日(金)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所に行っていない親子と妊産婦	季節の遊び
	12月9日(金)				
栄養相談	12月6日(火)	ふれあい会館	10:30～11:30	妊産婦、乳幼児	離乳食試食、栄養士・助産師の相談

☆ あそびにおいてよ！大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395

開館時間 月曜日～金曜日(祝日は除く) 9:30～18:00

○ふれあいの場として開放しています。(おもちゃ・絵本あり) ○行事はどなたでも参加できます○たんぼ通信(月1回)発行

健康相談のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	内容
大山町在宅介護支援センター	12月9日(金)	保健福祉センターなわ	13:30～14:00	骨密度測定 医師による骨に関する相談 医師、保健師、栄養士による生活習慣病、各種疾病の相談、健康相談 どなたでも利用できますのでお出かけください。
勝呂医師健康相談	12月20日(火)	保健福祉センターだいせん	9:00～9:30	
鳥取大学医学部脳神経内科医師健康相談	12月5日(月)	稲光公民館	9:00～9:30	血圧、尿検査 医師、保健師、栄養士による健康相談

健康づくり、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	12月9日(金)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:00	ストレッチ体操、ベル、ベルター、ポールを使って音楽にあわせて体を動かします。運動のできる服装でお出かけください。どなたでも、どこの会場でも参加できます。
	12月16日(金)			
	12月8日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	
	12月22日(木)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	
12月8日(木)				
健康体操	12月5日(月)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:00	運動指導士によるストレッチ体操、軽体操、ウォーキング
転倒予防教室	12月21日(水)	人権交流センター	13:30～15:30	転倒予防、運動指導、物忘れ予防 どなたでも参加できます。
健康ウォーキング	12月14日(水)	(集合) 保健福祉センターなわ	9:00～10:00	町内を1時間程度かけて歩きます。保健福祉センターなわに集合してください。

各種がん検診・基本健診のお知らせ

【個別検診について】

子宮がん・乳がん・甲状腺がん検診を医療機関で実施しています。

【集団検診について】

(旧名和地区)

種別	月日	場所	時間	対象
胃がん検診	12月20日(火) 12月21日(水)	保健福祉センターなわ	8:30～9:30	40歳以上
大腸がん検診	12月22日(木)		9:00～11:00	40歳以上(結核65歳以上)
結核・肺がん検診	12月20日(火)			19歳以上
基本健診(集団)	12月20日(火) 12月21日(水)	基本健診(集団)を受ける時に受診(日時・場所は基本健診と同様)		40,45,50,55,60,65,70歳の方(今までにB型、C型肝炎ウイルス検査を受けた方は除く) 50歳以上の男性
肝炎ウイルス検査				40,45,50,55,60,65,70歳の方(今までにB型、C型肝炎ウイルス検査を受けた方は除く) 50歳以上の男性
前立腺がん検診				50歳以上の男性

(旧中山地区)

種別	月日	対象地区	場所	時間	対象
胃がん検診	12月2日(金)	上市・下市	中山公民館 (旧中山町中央公民館)	基本健診 8:30～10:00 胃がん検診 8:00～10:00	基本健診 19歳以上 胃がん検診 40歳以上
		羽田井・萩原	羽田井公民館	基本健診 13:20～14:00 胃がん検診 13:20～14:00	
	12月5日(月)	岡・中尾・下市駅前	中山公民館 (旧中山町中央公民館)	基本健診 8:30～10:00 胃がん検診 8:00～10:00	
	12月12日(月)	退休寺・高橋・殿河内			
基本健診(集団)	12月13日(火)	塩津・住吉・中池谷・西住吉・さざんか台団地	中山農村環境改善センター	基本健診 13:20～14:00 胃がん検診 13:20～14:00	
	12月14日(水)	金屋・北御崎・南御崎・浜ノ上団地・下田中一区・下田中二区・中林・植松 赤坂・下甲・曲松・阿弥陀山・報国・因ノ庄・春日・ナスパルタウン			
肝炎ウイルス検査	基本健診(集団)を受ける時に受診(日時・場所は基本健診と同様)			40,45,50,55,60,65,70歳の方(今までにB型、C型肝炎ウイルス検査を受けた方は除く)	
前立腺がん検診				50歳以上の男性	

*旧町地区で受けることが基本となります。他の会場でも受けられますが、その場合申し込みが必要となります。お近くの福祉保健課又は各支所福祉課にご連絡ください。

*料金、持ち物については受診票をご覧ください。

*職場で検診のある方、定期的に病院で受診されている方は除きます。

(お問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診、予防接種、基本健診、各種がん検診、健康相談、健康づくり等に関する

ことはお近くの福祉保健課又は、各支所福祉課に

大山支所福祉課 TEL 0859-53-3136

保健福祉センターなわ福祉保健課 TEL 0859-54-5207

中山支所福祉課 TEL 0858-58-6112

☆介護保険、介護予防等に関することはお近くの在宅介護支援センターに

在宅介護支援センター大山支所 TEL 0859-53-3136

大山町在宅介護支援センター TEL 0859-54-2226

在宅介護支援センター中山支所 TEL 0858-58-6112