

# 4 Rで ごみの排出量削減を！！②



鳥取県及び県内市町村では、ごみの排出量削減のため4 R活動を推進しています。

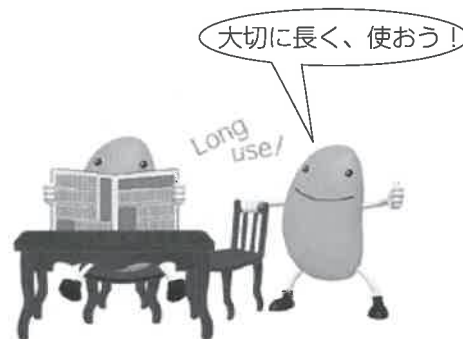
4 Rとは、『リフューズ・リデュース・リユース・リサイクル』の4つの頭文字からできた言葉です。

## 4 Rの具体的活動

### 2番目のR：リデュース（ごみを減らす）

ごみが少なくなるように、工夫しましょう。  
具体的には、

- ①シャンプーや洗剤などを購入する際は、  
**詰め替え用製品のあるものを選ぶ。**  
→詰め替え用製品を購入することで、捨てる時に軽量かつコンパクトになります。
- ②必要なものだけを買う。
  - ・食品は、食べ残したり、腐らせたりしないようにしましょう。
  - ・すぐ使わなくなる物は、買う前に一考を！  
代用できるものはないか、レンタルできないか考えてみましょう
  - ・寿命の長いもの（LEDなど）を選びましょう。
- ③充電式の乾電池など繰り返し使用できるものや、  
**修理可能な商品を選びましょう**



※次号は3番目のR『リユース』についてです。

◆問い合わせ先  
住民生活課  
☎0859-54-5210

<p>あなたの人生を大切にこころ安らかに暮らせる「住まい」です。</p> <p><b>対象となる方</b> 高齢のため自炊ができない程度の身体機能の低下があり、独立して生活するには不安のある方で、対象年齢は60歳以上の方です。</p> <p>施設、各事業所見学もお気軽にお願いします。</p> <p><b>社会福祉法人 和貴</b> 西伯郡大山町押平747-1 ☎(0859)54-6180</p>	<p>～笑顔あふれる事業所です～</p> <p><b>小規模多機能型居宅介護</b> よろず承り処 かずき</p> <p>住みなれた地域・家で、いつまでも安心して暮らせるように 365日・24時間支援させていただく施設です。</p> <p><b>対象者</b> 大山町にお住まいで、要支援要介護認定を受けておられる方。</p> <p>お気軽にご相談ください。 西伯郡大山町押平747-1 ☎(0859)54-3101</p>
<p><b>介護のご相談承ります！</b></p>	