

食生活改善推進員による

地域の健康づくりを TUNAGU (繋ぐ)

講習会 参加者募集

地域のみんなで一緒に
て、健康づくりに取り組みま
しょう。ぜひお誘いあわせて
ご参加ください。

◆日時 12月18日(金)

10時～14時

◆場所 保健福祉センターな
わ

◆対象 40歳～70歳代の方

◆テーマ 「減塩」と「野菜
あと一皿(70g)」

◆内容 食生活改善推進員に
よる講話、調理実習など

◆定員 30人(定員になり次
第締め切ります)

◆締切 12月10日(木)

◆参加費 無料

◆携行品 エプロン、三角巾、
筆記用具、ご家庭の汁物(塩
分測定をします)

◆申込先 健康対策課内 食
生活改善推進員協議会事務局

☎0859・54・5206

介護等の困りごと

ありませんか

「なんでも相談会」

高齢の方や障がいのある方
ご本人や、そのご家族・介護
をしている方の困りごとにつ
いての相談を、弁護士・司法
書士・社会福祉士・行政書士
が無料でお受けします。

相続や成年後見、介護保険
や差別待遇など、どんなこと
でもご相談ください。

町内施設等で支援を行って
いる専門職の方もぜひお越し
ください。

※相談をご希望の方は福祉
介護課へお申込みください。

◆日時 12月8日(火)

13時～15時

◆場所 保健福祉センターな
わ

◆問い合わせ先
福祉介護課

☎0859・54・5207

西部後見サポートセンター
うえるかむ(米子市福祉保健
総合センター ふれあいの里
内)

☎0859・21・5092

司法書士による

「無料法律相談会」

不動産の相続や売買など登
記に関することをはじめ、成
年後見に関すること、借金に
関すること、身の回りの法律
問題に関する事など、様々
な相談をお受けします。

◆日時 12月20日(日)

10時～正午

◆場所 米子市文化ホール
研修室2

◆問い合わせ先

鳥取県司法書士会
☎0857・24・7024

放送大学で

学びませんか

4月入学生募集

放送大学では、平成28年度
4月入学の学生を募集してい
ます。放送大学はテレビ等の
放送やインターネットを利用
して授業を行う通信制の大学
です。

心理学・福祉・経済・歴史・
文学・自然科学など、幅広い
分野を学べます。

平成27年12月1日(火)

～平成28年3月20日(日)

〔説明会・入学相談会〕

◆日時

平成28年1月16日(土)

13時～16時

◆場所 米子市文化ホール
※鳥取学習センターでも次の
日程で行います。

2月20日(土)・21日(日)
3月12日(土)・13日(日)
3月19日(土)・20日(日)

各日とも13時～16時

◆問い合わせ先

放送大学鳥取学習センター

☎0857・37・2351

生活想像館映画上映のご案内

「やなせたかしシアター」

- ・ハルのふえ (52分)
- ・アンパンマンが生まれた日 (10分)

タヌキの母親と人間の子どもとの親子のき
ずなをつづる感動アニメ「ハルのふえ」と、ア
ンパンマン誕生の秘密をミュージカル仕立て
で描く短編アニメ「アンパンマンが生まれた
日」をお楽しみください。

◆上映日時 12月5日(土)
①10時30分～
②13時30分～
(所要時間:約1時間)

◆入場料 無料
◆場所 中山温泉ナスパル
生活想像館わくわくホール

*下中山地区のまちづくりイベント「楽しもな
かやままつり」との合同企画です。映画上映
のほか、豚汁無料配布、ヒーローショー、健
康コーナーなど、大人から子どもまで楽しむ
催し物もありますので、ご家族みなさんで
お越しください。

◆問い合わせ先
企画情報課未来づくり戦略室(青木)
☎0859-54-5202