

12月1日～1月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他	
健診	1歳6か月児・3歳児健診	12月18日(金)	保健福祉センターなわ	1歳6か月: 13:00～13:20 3歳: 13:30～13:50	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。
	歯科健診、フッ素塗布	12月7日(月) 12月8日(火)	保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳～就学前	アンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	12月4日(金) 12月18日(金) 1月8日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ポールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	12月7日(月) 12月21日(月) 1月4日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	12月11日(金) 12月25日(金) 1月15日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
健康相談	12月24日(木)	保健福祉センターなわ	(受付) 13:30～14:00 ※前日までにご予約ください。	保健師・栄養士による健康相談。どなたでも利用できます。
介護家族のつどい	12月21日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか?お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
子育てサークルクリスマス会	12月1日(火)	保健福祉センターなわ	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子	クリスマス会 ※子ども1人につき100円
ほのぼのたいむ	12月2日(水) 12月16日(水)	子育て支援センターなかやま	10:00～11:00	保育所(園)に行っていない親子	ピラティス
育児学級	12月11日(金)	保健福祉センターなわ	(受付9:30～) 10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子	クリスマス会

☆あそびにおいでよ! 大山町地域子育て支援センター
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～12:00
13:00～16:00

※連絡先
子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062
子育て支援センターだいせん(大山きやらばく保育園内) TEL0859-53-1157
子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)
○行事はどなたでも参加できます。
○いつでも子育て相談できます。(個別相談:申込みが必要です)
○たんぽぽ通信(月1回発行)

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	12月10日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	小物づくり
	12月17日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	1月7日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	書初め

心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。

大人の健(検)診のお知らせ

- 該当の世帯には5月中に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。
- 大腸がん検診をご希望の方に、健康対策課または各支所総合窓口室で便検体容器をお渡しします。便をとった検体は提出するまで冷所保存をしておいてください。
- 対象年齢や持ち物、注意事項は、健診関係書類に同封しています「平成27年度 大山町健(検)診案内」でご確認ください。

「大腸がん検診がいつでも受診できる期間」のご案内

- 検体容器を受取り、ご都合の良い時に受診(検体提出)していただけます。
- ◆特別受診期間◆ 平成27年12月1日(火)～12月11日(金)
 - 受付時間 月曜～金曜日の 8時30分～17時
 - 受付会場 各支所総合窓口室・保健福祉センターなわ
 - 受診に必要なもの
 - ・検体(2日分の便を取る)
 - ・大山町健(検)診該当票[黄色]
 - ・大山町がん検診問診票[緑色]
 - ・200円

【個別健(検)診】対象等は、集団健(検)診と同じです。

○乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

【国民健康保険 人間ドック】

○6月～2月の間実施します。お早目にご希望の医療機関に直接ご予約ください。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 健康対策課
TEL 0859-54-5206
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207