

2月1日～3月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

| 種別 | 月日 | 場所 | 受付時間 | 対象 | その他 |
|--------------|----------|------------|---|------------|-----------------|
| 乳幼児健診 | 2月25日(木) | 保健福祉センターなわ | 13:00～14:30 | 3か月～2歳6か月 | 母子健康手帳をお持ちください。 |
| 1歳6か月児・3歳児健診 | 2月12日(金) | 保健福祉センターなわ | 1歳6か月: 13:00～13:20 3歳: 13:30～13:50 | 1歳6か月児・3歳児 | 個人通知します。 |

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

| 種別 | 月日 | 場所 | 時間 | 内容 |
|----------|--------------------------------|--------------|---------------------------------------|---|
| 3B体操 | 2月5日(金) 2月19日(金) 3月4日(金) | 中山農村環境改善センター | 9:30～11:00 | ストレッチ体操、ベル・ベルター・ポールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。 |
| | 2月1日(月) 2月15日(月) 3月7日(月) | 保健福祉センターなわ | 9:30～11:00 | |
| | 2月12日(金) 2月26日(金) | 保健福祉センターだいせん | 9:30～11:00 | |
| 健康相談 | 2月24日(水) | 保健福祉センターなわ | (受付) 13:30～14:00 ※前日までにご予約ください。 | 保健師・栄養士による健康相談。どなたでも利用できます。 |
| 介護家族のつどい | 2月22日(月) | 保健福祉センターなわ | 13:30～15:00 | 介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか?お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。 |

その他の教室・相談のお知らせ

| 種別 | 月日 | 場所 | 時間 | 対象 | 内容 |
|---------|---------------------|---------------|--------------------------|--------------------------|--|
| ほのぼのたいむ | 2月3日(水) 2月17日(水) | 子育て支援センターなかやま | 10:00～11:00 | 保育所(園)に行っていない親子 | ピラティス |
| 育児学級 | 2月5日(金) | 保健福祉センターなわ | (受付9:45～) 10:00～11:30 | 保育所(園)に行っていない親子 妊産婦さん | 絵本の読み聞かせ 節分の遊び |
| | 2月26日(金) | 子育て支援センターなかやま | | | |
| すくすく広場 | 2月19日(金) | ふれあい会館 | 10:00～11:30 | 保育所(園)に行っていない親子 妊産婦さん | 【わが子を可愛く撮るハッピーカメラ講座】 講師 山崎 登さん (スタジオ やまさき) |
| 子育て講座 | 2月22日(月) | 保健福祉センターなわ | (受付9:30～) 10:00～11:30 | どなたでも参加できます ※要申し込み | 「ママトリフレッシュ」 ～体をつかって元気にあそぼう～ 講師 藤澤 幸恵氏 (子育て情報ステーションCHUCHU園長) |

☆あそびにおいでよ! 大山町地域子育て支援センター
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～12:00
13:00～16:00

※連絡先
子育て支援センターなかやま (中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062
子育て支援センターだいせん (大山きやらぼく保育園内) TEL0859-53-1157
子育て支援センターなわ (大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)
○行事はどなたでも参加できます。
○個別相談: 申込みが必要です

心の健康相談・事業のお知らせ

| 種別 | 月日 | 場所 | 時間 | 内容 |
|------|----------|--------------|-------------|---------------|
| デイケア | 2月4日(木) | 保健福祉センターだいせん | 13:30～15:30 | 予定決めとカレンダーづくり |
| | 2月18日(木) | 保健福祉センターなわ | 10:00～13:00 | 調理実習 |
| | 3月10日(木) | 保健福祉センターなわ | 13:30～15:30 | カラオケ |

心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。

大人の健(検)診のお知らせ

- 該当の世帯には5月中に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。
- 集団健診(検診)**はすべて予約が必要です。1週間前までに健康対策課へご連絡ください。なお、定員になりしだい締め切りますのでご了承ください。
- 大腸がん検診**をご希望の方に、健康対策課または各支所総合窓口室で便検体容器をお渡しします。便をとった検体は提出するまで冷所保存をしておいてください。
- 対象年齢や持ち物、注意事項は、健診関係書類に同封しています「平成27年度 大山町健(検)診案内」で確認ください。

【集団健(検)診】予約をお願いします

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮がん検診、肝炎ウイルス検査

| 月日 | 場所 | 時間 | 注意事項 |
|----------|------------|------------|---|
| 2月2日(火) | 保健福祉センターなわ | 8:00～10:00 | 胃がん検診、乳がん検診は時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください。 |
| 2月19日(金) | | | |

【個別健(検)診】対象等は、集団健(検)診と同じです。

○乳がん・子宮がん検診 2月末まで医療機関に委託し実施しています。

【国民健康保険 人間ドック】

○受けられる期間は2月末までです。お早目にご希望の医療機関に直接ご予約ください。

【問い合わせ・相談先】

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 健康対策課
TEL 0859-54-5206
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207