

4月1日～5月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
健診 1歳6か月児・ 3歳児健診	4月27日(水)	保健福祉センターなわ	1歳6か月: 13:00～13:20 3歳: 13:30～13:50	1歳6か月児・ 3歳児	個人通知します。

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容	
デイケア	4月7日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	お花見	心の病気をお持ちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。
	4月21日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習	
	5月12日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	カラオケ	

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	4月1日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ポールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	4月15日(金)			
	5月6日(金)			
	4月4日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	4月18日(月)			
	5月2日(月)			
4月8日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00		
4月22日(金)				
介護家族のつどい	4月25日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか？お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

大人の健(検)診のお知らせ

28年度の健診については、5月中にご家庭に関係書類をお届けしますのでご確認ください。

40～74歳の国民健康保険加入の方へ

28年度国保人間ドックについての通知を3月末にお届けします。

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	4月15日(金)	保健福祉センターなわ	(受付9:45～) 10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子 妊産婦	なかよしあそび

☆あそびにおいでよ！大山町地域子育て支援センター
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～12:00
13:00～16:00

※連絡先
子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062
子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内) TEL0859-53-1157
子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)
○行事はどなたでも参加できます。
○いつでも子育て相談できます。(個別相談：申込みが必要です)
○たんぼ通信(月1回発行)

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 健康対策課
TEL 0859-54-5206
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207