

5月1日～6月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	5月17日(火)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
1歳6か月児・3歳児健診	6月1日(水)	保健福祉センターなわ	1歳6か月: 13:00～13:20 3歳: 13:30～13:50	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。

大人の健(検)診のお知らせ

28年度の健診につきましては、5月中にご家庭に関係書類をお届けしますのでご確認ください。人間ドックを申し込まれた方は、人間ドック受診券もいっしょに送付いたします。受診されるまで、大切に保管しておいてください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	5月6日(金) 5月20日(金) 6月3日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	5月2日(月) 5月16日(月) 6月6日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	5月13日(金) 5月27日(金) 6月10日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
介護家族のつどい	5月23日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか?お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
親子交流 (ほのぼのたいむ)	5月11日(水) 5月18日(水)	子育て支援センター なかやま	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子 妊産婦	ピラティス (講師 西本光子さん)
育児学級	5月19日(木)	子育て支援センター だいせん	(受付9:30～) 10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子 妊産婦	季節のあそび 絵本の読み聞かせ
親子交流 (すくすく広場)	5月27日(金)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子 妊産婦	名和小学校へ散歩に行こう

親子交流 保育所へ通っていない親子や妊婦の交流の場として、手遊び、製作、体操、絵本の読み聞かせなど、楽しめる遊びを提供します。各子育て支援センターで名称が異なります。(ほのぼのたいむ・すくすく広場・どんぐり広場)
詳しくは、毎月発行する子育て支援センターだより「たんぼぼ通信」をご覧ください。

☆あそびにおいでよ! 大山町地域子育て支援センター
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～12:00
13:00～16:00

※連絡先
子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062
子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内) TEL0859-53-1157
子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

- 子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)
- 行事はどなたでも参加できます。
- いつでも子育て相談できます。(個別相談:申込みが必要です)
- たんぼぼ通信(月1回)発行

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	5月12日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	カラオケ
	5月27日(金)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	6月9日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	楽しいヨガ
心の健康相談	5月18日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～16:00 *5月13日(金)までに予約が必要です	精神科医師が相談を受けます。ご自身や身近な人(家族など)の様子が以前と違うと感じられた場合など、気軽にご相談ください。 (一例:よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められないなど) 個人の秘密はかたく守られます。

平成28年度 国民健康保険診療所の診療日程

○は診察できる日、△は詳細(※)をご確認ください。

名和診療所(内科、小児科※1) ☎(0859)54-2068

区分	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○ (鳥大病院)	○	○ (鳥大病院)	△ ※3
午後 2:00～5:00	○	○	○ (鳥大病院)	○	△ ※2	

- ※1 小児科は医師により診察できない場合があります。
- ※2 金曜日の午後は往診。第2、第4土曜日の前日の金曜日は休診。
- ※3 第1、第3、第5土曜日は休診。

6月から人間ドック始めます!

大山診療所(内科) ☎(0859)53-8002

区分	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○ (川口)	○ ・第1・3(鳥大循環器) ・毎週人間ドック(鳥大病院)※2	○ (芦田)	○ (鳥大病院)	人間ドック (野坂)※2	
午後 2:00～5:00 ※1	○ (川口)	○ ・第1・3(鳥大循環器) ・第2,4,5(菅)		○ (鳥大病院)	○ (菅)	

- ※1 鳥大病院医師の午後診療は1時30分から4時30分まで 菅医師の診療は午後2時から4時まで
- ※2 人間ドック(毎週火・金曜午前)時の一般診療希望の方は、お問い合わせください。

大山口診療所(内科、神経内科、消化器内科、リハビリテーション科、心療内科)

内科 ☎(0859)53-3990 リハビリ科・心療内科 ☎(0859)39-5333

区分	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○ (鳥大病院)	○	○	○ ※2	△ ※3
午後 3:00～6:00	○	○ (鳥大病院) ※1	○	○	○ ※2	

- ※1 火曜日の午後診療は2時から4時まで
- ※2 金曜日の心療内科は休診
- ※3 第2、4土曜日は休診

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 健康対策課
TEL 0859-54-5206
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207