

7月1日～8月10日までのお知らせを載せています。

## 子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	7月27日(水)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
1歳6か月児・3歳児健診	7月28日(木)	保健福祉センターなわ	1歳6か月：13:00～13:20 3歳：13:30～13:50	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。
歯科健診、フッ素塗布	7月4日(月) 7月5日(火)	保健福祉センターだいせん	13:00～13:30	1歳～就学前	アンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください。

## 健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	7月1日(金) 7月15日(金) 8月5日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせて体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	7月4日(月) 7月25日(月) 8月8日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	7月8日(金) 7月22日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
介護家族のつどい	7月25日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか？お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

## その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
親子交流 (ほのぼのたいむ)	7月6日(水) 7月20日(水)	子育て支援センター なかやま	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子 妊産婦	ピラティス (講師 西本光子さん)
育児学級	7月8日(金)	ふれあい会館	(受付9:30～) 10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子 妊産婦	絵本の読み聞かせ 季節のあそび
親子交流 (すくすく広場)	7月13日(木)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子 妊産婦	『名和さくらの丘保育園に 散歩へ行こう』 ※雨天決行

**親子交流** 保育所へ通っていない親子や妊婦の交流の場として、手遊び、製作、体操、絵本の読み聞かせなど、楽しめる遊びを提供します。各子育て支援センターで名称が異なります。(ほのぼのたいむ・すくすく広場・どんぐり広場)詳しくは、毎月発行する子育て支援センターだより「たんぼぼ通信」をご覧ください。

☆あそびにおいでよ！大山町地域子育て支援センター ※連絡先  
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く) 子育て支援センターなかやま (中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062  
9:00～12:00 子育て支援センターだいせん (大山きやらぼ保育園内) TEL0859-53-1157  
13:00～16:00 子育て支援センターなわ (大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)  
○行事はどなたでも参加できます。  
○いつでも子育て相談できます。(個別相談：申込みが必要です)  
○たんぼぼ通信(月1回)発行

## 心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	7月7日(木)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:30	七夕
	7月22日(金)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	8月4日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	カラオケ
心の健康相談	7月20日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～16:00 *7月15日(金)までに予約が必要です	心理士が相談を受けます。ご自身や身近な人(家族など)の様子が以前と違うと感じられた場合など気軽にご相談ください。(一例:よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められないなど)個人の秘密はかたく守られます。
心の健康講演会	7月23日(土)	保健福祉センターなわ	13:30～16:00	「あなたのストレス笑いかえます！ ストレスとの上手な付き合い方」 講師:mottoひょうご事務局長 栗木剛氏 大山町の取り組みの紹介、ストレスチェックコーナー等もあります。

## 大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には5月中に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。

☆健診(検診)はすべて予約が必要です。健診該当票(黄色)を手元に準備し、集団健診は健康対策課へ、個別健診は医療機関へ直接ご予約ください。

○大腸がん検診をご希望の方に、健康対策課または各支所総合窓口室で便検体容器をお渡しします。検体を提出するまでは、冷所保存をしておいてください。

○対象年齢や持ち物、注意事項は、健診関係書類に同封しています「平成28年度 大山町健(検)診のしおり」でご確認ください。

【集団健(検)診】予約をお願いします。

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

月日	場所	時間	注意事項
7月11日(月)	保健福祉センターだいせん	8:00～10:00	胃がん検診は時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください。
7月20日(水)	中山農村環境改善センター	8:00～10:00	
8月5日(金)	保健福祉センターなわ	8:00～10:00	

◎乳がん・子宮がん・大腸がん検診

月日	場所	時間	注意事項
7月14日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	※乳がん検診は時間がかかるため、受診者が多数の場合は待ち時間が長くなることを、ご了承ください
8月8日(月)	大山農村環境改善センター	13:30～15:00	

【個別健(検)診】予約をお願いします。

◎健康診査 6月～10月の間、町内医療機関に委託し実施しています。

◎乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

◎胃がん検診 桃色の受診券が届いた方はご希望の医療機関に直接ご予約ください。

【国民健康保険 人間ドック】

\*人間ドック受診券の届いた方は医療機関に直接ご予約ください。今年度対象の方で、お申込みがまだの方は、健康対策課へ直接お問い合わせください。

## (問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは  
保健福祉センターなわ内 健康対策課  
TEL 0859-54-5206  
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは  
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター  
TEL 0859-54-2226  
TEL 0859-54-5207