

ママと赤ちゃんのための



産後デイケア・訪問ケア

出産後はママも赤ちゃんもとても繊細で大切な期間です。
ママの体はまだまだ本調子ではなく、
赤ちゃんへの授乳も不安でいっぱいです。

平成28年8月から
はじめます！

赤ちゃんのお世話、どうしたらいいの？
育児が心細いママ 母乳育児に頑張っているママ



助産師がお手伝いをさせていただきます。お気軽にご利用ください。

産後デイケア

母子健診、母乳育児相談、授乳指導、育児相談、助産師による乳房のケア、赤ちゃんの沐浴指導・
ケア、抱っこの仕方の指導等。

ご希望により、ママのシャンプー、肩と腰のリラグゼーション、ベビーマッサージの指導も
行います。お昼はランチ、3時には手作りおやつ付きです。

場所：井田レディースクリニック（米子市）

時間：平日9時～17時 土曜9時～16時 木・日・祝日は利用不可

対象：産後4か月未満のママと子

利用可能日数：ママ1人につき3日まで

自己負担額：3,600円 *住民税が非課税世帯の方は要相談

持ち物：母子健康手帳、健康保険証、赤ちゃんの着替え

どこの産院で出産された方でもご利用できます。
事前の申請が必要です。



訪問ケア

ご自宅で助産師のケアが受けられます。
母乳育児相談、授乳指導、育児相談、乳房ケア など。

対象：産後6か月未満のママと赤ちゃん

費用：無料

利用回数：ママ1人につき1回



お問い合わせ・ご利用申請

健康対策課 子育て支援室内 すくすくおやこステーション ☎0859-54-5206