

# なかやま温泉 だより vol. 30



◆なかやま温泉  
☎ 0858-49-3330

こんにちは。なかやま温泉  
ゆーゆー倶楽部ナスパルで  
す。

暑さや日差しがますます強  
くなってきました。エアコン  
の効いた部屋で過ごす快適  
ですが、冷たいものの過剰摂  
取やエアコンのあたりすぎで  
体が冷えすぎてしまうことが  
あります。

暑さや冷えからくる疲れ  
を、美肌効果の高い中山温泉  
で、心身共にリフレッシュし  
てみませんか。

## 【売店商品のご紹介】

中山温泉の受付前には、地  
元の朝採れ野菜や、大山町の  
特産品などを販売していま



す。野菜以外にもいちじくや  
メロンなど、季節の果物も販  
売しています。

温泉で野菜？と思われるか  
も知れませんが、よく売れて  
います。お風呂上りにぜひ、  
野菜市のコーナーものぞいて  
みてください。

その他にも大山町産エキナ  
セアハーブティー、恵みの里  
のカレーや牛丼、大山みどり  
のお茶なども販売していま  
す。先月号で紹介した「中  
山温泉の入浴剤」も好評販売  
中です。

中山温泉はお盆期間中も休  
まず営業します。皆さまのご  
利用をお待ちしております。

## 【ご利用案内】

営業時間：10時～21時  
休館日：第2・第4月曜日  
入浴料金：大人430円  
小人210円

## なんでも相談会の お知らせ

高齢の方・障がいのある方  
ご本人、またご家族や介護を  
している方の困りごとについ  
てのご相談を、弁護士・司法  
書士・社会福祉士が無料でお  
受けします。

相続や成年後見のこと、介  
護保険や差別待遇のこと、ど  
んなことでもご相談くださ  
い。

町内施設等で支援を行って  
いる専門職の方もぜひお越し  
ください。

※相談を希望の方は事前に福  
祉介護課へ申込んでくださ  
い。

◆日時 9月8日(木)

13時～15時

◆場所 保健福祉センターな  
わ

◆問い合わせ先

福祉介護課

☎ 0859・54・5207

西部後見サポートセンターう  
えるかむ(米子市福祉保健総  
合センターふれあいの里内)

☎ 0859・21・5092

## 編集後記

厳しい暑さが続いています  
が、今、注目の飲み物をご存  
知ですか？それは米麹から作  
る「甘酒」。

ビタミンB群や必須アミノ  
酸といった栄養補助成分が豊  
富に含まれることから、甘酒  
は「飲む点滴」とも呼ばれて  
いるそうです。甘さやにおい  
が気になる人は、牛乳や豆乳  
で割る、しょうが汁を入れる  
のもいいらしいです。先日の  
トライアスロン大会でもスベ  
シャルドリンクの中に甘酒を  
用意している選手がいました。  
エネルギーチャージと疲労回  
復の強い味方なんです。私  
も試してみます。元気に夏を  
乗り切りましょう。(ひろ)

肩こり・腰痛・疲労回復・姿勢の改善に。  
身体に負担のかからない骨盤矯正

カイロプラクティック

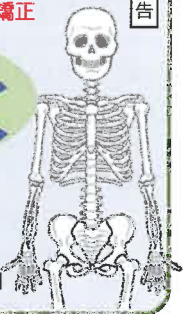
ゆ~らく

<中山温泉施設内>

営業時間：14-19時頃

予約優先・希望日時応相談

青木 ☎080-6501-3461



大山町広報 8月号 No.156

◆発行：大山町役場

◆編集：企画情報課

\*eメール kikaku@daisen.jp

鳥取県西伯郡大山町御来屋328番地

TEL 0859-54-3111

FAX 0859-54-5216

大山町ホームページ <http://www.daisen.jp/>

◆印刷：有限会社米子プリント社

私たちのまち(7月1日現在)

○人口：16,901人(-3)

男：8,097人(5)

女：8,804人(-8)

○世帯数：5,731世帯(-7)

## 今月の税・保険料

- ・町民税 (2期)
- ・介護保険料 (2期)
- ・後期高齢者医療保険料 (2期)
- ・国民健康保険税 (3期)

納期限 **8月31日(水)**

※期限までに納めましょう



この印刷物は  
大豆インキを使用しております。

この広報紙は、環境に配慮した  
再生紙を使用しています。