

1月10日～2月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
乳幼児健診	1月6日(金)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
1歳6か月児・3歳児健診	1月27日(金)	保健福祉センターなわ	1歳6か月: 13:00～13:20 3歳: 13:30～13:50	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。
歯科健診、フッ素塗布	1月16日(月) 1月17日(火)	保健福祉センターだいせん	13:00～13:30	1歳～就学前	アンケート、フッ素手帳、歯ブラシ、コップをお持ちください。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	1月6日(金) 1月20日(金) 2月3日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	1月16日(月) 1月30日(月) 2月6日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	1月13日(金) 1月27日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
介護家族のつどい	1月23日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか?お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
親子交流 (ほのぼのたいむ)	1月11日(水) 1月20日(金)	子育て支援センター なかやま	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子 妊産婦	ピラティス 講師 西本光子さん
育児学級	1月18日(水)	子育て支援センター だいせん	(受付9:30～) 10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子 妊産婦	冬のあそび 絵本の読み聞かせ
親子交流 (すくすく広場)	1月24日(火)	ふれあい会館	10:00～11:30	祖父母 保育所(園)に行っていない親子 妊産婦	『楽しい子育て・孫育て講座』 ～子育て今昔ものがたり～ 講師 鳥取県助産師会の みなさん

親子交流 保育所へ通っていない親子や妊婦の交流の場として、手遊び、製作、体操、絵本の読み聞かせなど、楽しめる遊びを提供します。
各子育て支援センターで名称が違います。(ほのぼのたいむ・すくすく広場・どんぐり広場)
詳しくは、毎月発行する子育て支援センターだより「たんぼぼ通信」をご覧ください。

- 子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)
- 行事はどなたでも参加できます。
- いつでも子育て相談できます。(個別相談：申込みが必要です)
- たんぼぼ通信(月1回)発行

☆あそびにおいでよ! 大山町地域子育て支援センター
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～12:00
13:00～16:00

※連絡先
子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062
子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園内) TEL0859-53-1157
子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	1月12日(木)	保健福祉センターなわ	13:00～15:30	書初め
	1月19日(木)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	2月2日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	カレンダーづくり

心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。

大人の健(検)診のお知らせ

- ☆該当の世帯には5月中に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。
- ☆健診(検診)はすべて予約が必要です。健診該当票(黄色)を手元に準備し、集団健診は健康対策課へ、個別健診は医療機関へ直接ご予約ください。
- 大腸がん検診をご希望の方に、健康対策課または各支所総合窓口室で便検体容器をお渡しします。検体を提出するまでは、冷所保存をしておいてください。
- 対象年齢や持ち物、注意事項は、健診関係書類に同封しています「平成28年度 大山町健(検)診のしおり」でご確認ください。

【集団健(検)診】 予約をお願いします。

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮がん検診、肝炎ウイルス検査

月日	場所	時間	注意事項
2月7日(火)	保健福祉センターなわ	8:00～10:00	胃がん検診・乳がん検診は時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください。

【個別健(検)診】 対象等は、集団健(検)診と同じです。

◎乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

【国民健康保険 人間ドック】

*受けられる期間は2月末までです。人間ドック受診券の届いた方は医療機関に直接ご予約ください。今年度対象の方で、お申込みがまだの方は、健康対策課へ直接お問い合わせください。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 健康対策課
TEL 0859-54-5206
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207