

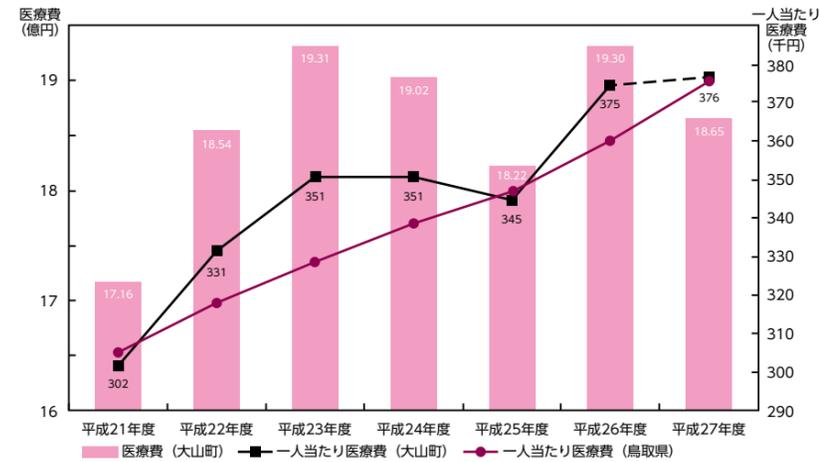
本町議会では、テーマを設けた議員間の討論会を定期的に開催しています。  
今回は「健康対策について」というテーマで、どう住民の健康を守り、医療費を削減するかなどについて討論しました。

# 健康対策を考える



## 医療費が増加しています

国民健康保険の加入者数は年々減っています。  
(平成21年度 5685人→平成27年度 4953人)  
しかし、医療費は増えており、一人当たりの医療費も増えています。  
今後も医療費が高くなると、加入者の負担(国民健康保険税)も高くなることになります。



町の医療費(国民健康保険)の推移

## 保健師の活動をどう考えるか

**〔野口〕**保健師による個別指導を考えると、勤務時間も見直す必要はないか。  
**〔近藤〕**土日の出勤など、柔軟な勤務体制でこそ、付加価値の高い保健師の活動につながる。  
**〔杉谷〕**集落からの要望に、人員不足で応じてもらえない例もあった。自発的な意識向上の取り組みに、積極的に対応できる体制であってほしい。  
**〔遠藤〕**婦人会では、行政の協力で調理教室と講演会を行っている。希望すれば相談に乗ってもらえるということ、を、町民に周知すべき。  
**〔加藤〕**原因究明の重要性を再認識し、保健師の増員なしには健康対策はできないと感じる。事業だけが増えていく今の行政には疑問だ。

## 健康づくりには欠かせないものは

**〔大杖〕**健康な人生を楽しむために、朝は散歩をし、昼には外出、ボランティア活動をする。こうした日々の取り組みで、健康は維持・増進される。  
**〔西尾〕**生活習慣病の町民が増え、医療費も急増している。町民総健康づくり運動は、まさに待ったなしの状況から始まっている。  
**〔杉谷〕**食事や運動を自分自身で管理し、規則正しい生活を送ることが大切だ。行政は、関心のない町民を巻き込むため、健康推進の場を提供すべき。  
**〔野口〕**健康カレンダーで意識啓発をしようか。行政の事業は、自分自身で考え気付けてもらう、という点に欠ける。  
**〔吉原〕**個々の意識改革と、町財政に貢献するという動機付けが重要だ。自分に適

## 住民の意識を高めるために

**〔吉原〕**楽しいことには人も参加したくなる。今行っている健康教室など、参加したくなる形に磨き上げるべき。  
**〔近藤〕**分析のない意識改革では、問題意識を持たない人には伝わらない。  
**〔加藤〕**科学的に根拠のある対策を打たねばならない。  
**〔野口〕**データベースも住民に見える化すれば、どういう点に気を付けるべきかなど、それぞれが考える機会になる。  
**〔米本〕**家庭ごとの健康ポイント制度で、家族の健康について考えることも有効ではないか。  
**こんな意見も**  
**〔加藤〕**生活習慣病が多いというのは、若い頃からの積み重ねだ。若い世代向けとはいえない健康づくりは、見直す

した方法を選ばなければ、健康づくりも続かない。  
**〔大森〕**継続的な運動の場としてのカーブス誘致は評価できるが、費用を考えると誰でも参加可能とはいえず、課題ではなからうか。

**〔米本〕**医療費を抑えるため、きめ細かい指導ができるよう、増員してでも保健師の配置を見直すべき。  
**〔加藤〕**運動面で民間事業者を誘致し成功しているようだが、本来はその費用で保健師の増員をはかるべきで、工夫が足りない。  
**〔遠藤〕**食の面では、地域を巻き込むことが重要で、医師、保健師、食生活推進員の協力が欠かせない。行政だけの取り組みにはいけない。  
**〔圓岡〕**健康は自分で掴み取るもので、目的を持って生活することが大事だ。目的を達成するために努力をすることで、健康に過ごせる。  
**〔近藤〕**原因を究明する視点に欠けている。保健師の増員

必要もある。

**〔圓岡〕**学校での掃除方法を変え、子どもの体力向上に成功した事例がある。健康づくりとしては、面白い視点ではないか。  
**〔岡田〕**食生活に自分で作った野菜などを取り入れることで、自然な形で運動が取り入れられる。食・運動の面で、効果的だろう。  
**〔近藤〕**プロッコーは、がん予防に有効だという話もある。産地として検証するのも面白いのでは。

## 討論会を終えて

健康に関する考え方は千差万別で、おそらく正しい答えなど存在しないだろう。また、結局のところ、努力するしないは個々に委ねられており、行政の役割は強制的にさせることではないはずだ。  
少子高齢化が進むなか、国民皆保険制度を維持するために、住民、行政とも、何ができるのか、何をしなければいけないのか、日頃から考えておきたいものだ。



手軽に運動を (大山カレッジ)