

議会の行政調査報告

「町民の健康づくり」 「過疎バス対策」

議員全員による特別委員会を設置し

11月9～11日、福島県2町を視察

百歳への挑戦「トータルケアの町づくり」

福島県西会津町

他町村に比べ、一人当たり高額な医療費負担をしていた実態から、医療費削減のため予防医療に重点を置いた施策を実施した。

1 保健分野

平成4年度から、大
学教授指導による町民
対象の栄養・健康度を
総合的に調査。その結
果、脳卒中死亡・胃が
ん死亡・骨粗しょう症
・腰痛がりが多いこ
とが判明。

原因は塩分が多くタ
ンパク質の少ない食習
慣と、冬期の運動不足

など。

これらの調査結果に
基づき保健・医療・福
祉を連携強化し、一体
的な取り組みとして、
長期展望の「トータル
ケアの町づくり」を事
業展開。

(1) 町民の意識高揚策
(2) 食生活改善推進員の
育成 (3) 在宅健康管理
システムの導入。

平成15年度からは、
健康で百歳を迎える健
康寿命延伸事業実施。
(1) 糖尿病・動脈硬化対
策 (2) 肺がん対策 (3)
高齢者運動教室 (4) 健
康運動推進員の育成等。

2 医療分野

(1) 国民健康保険の減税
措置 (2) 町内4診療所
の医師及び検査機器の

充実 (3) 訪問看護ステ
ーションの開設等。

3 福祉分野

(1) 介護老人保健施設の
開所 (2) 在宅サービス、
介護支援サービス事業
(3) 地域ぐるみ支援体制
(4) 特別養護老人ホーム
の建設 (5) 高齢者グル
ープホームの開所 (6)
温泉リハビリプールの
建設 (7) 訪問介護：等
多数。

4 ケーブルテレビ導
入による健康管理や情
報交換に完全双
方向の種々のサ
ービス。

5 健康な土づ

くりの取り組み
「健康な体は
健康な食べ物か
ら・健康な食べ
物は、ミネラル
豊富な健康な土
から」とし、健
康なミネラル米
・野菜づくり事
業を展開。

◎ 特徴と効果

先駆的な取り組みで
全国表彰多い。視察は
年間250団体に及ぶ。
常に、専門的な学者
の現況調査の上、論理
的・計画的な政策提言
で事業展開されており
ハード面、ソフト面共
に連携して実施されて
いる。質の高い、効果
的な取り組みで医療費
削減はもとより、西会
津町ブランドの農産物
生産販売へ、トータ
ルケアが地場産業活
化にも貢献している。

「おだかeまち クシー」

福島県小高町

高齢者等の交通手段
確保が課題となり、町
営福祉バス導入試算で
は2700万円と高額。
また、町内タクシー
会社は、利用者が伸び
悩み空車の有効活用が
課題となっていた。

を実施。

◎ 特徴と効果

商店街活性化策とし
て小高町商工会が実施
主体。タクシー4台を
借り上げ、予約・配車
のオペレーターを常駐。
予約システム……利
用者の電話申し込み時
に取引履歴を表示↓自
宅と行き先を地図画面
表示↓タクシーの現在
位置確認。

戸口から戸口へ
平成11年からニーズ
調査・検討会を重ね
「利用したい人の要望
を時間ごとに組み合わ
せ、借り上げたタクシ
ーの空車に効率よく乗
り合わせ、戸口から戸
口まで送迎するシステ
ム」を構築実施すると
した。

平成12年、NTT東
日本の支援でこの予約
管理システムを開発。
平成13年、国土交通
省のモデル事業認定を
受け、試験運行を続け
ながら15年に本格運行

高齢者の外出機会増
で生きがい創出と健康
づくりを推進している。
商店街利用者が増加し、
タクシー会社の売り上
げ増と空車の有効活用
を実現している。経営
健全化のため、広告収
入等多様な取り組みが
行われている。



健康づくりのミネラル野菜が特産品に