

子どもと一緒につながる「輪」

子育て支援センターだいでせん

赤ちゃんが小さいころは「毎日同じことの繰り返しで、不安な気持ちになる」という声を聞きます。息を抜きたい時、誰かに話を聞いてもらいたい時は、外へ出てみられることをお勧めします。支援センターはその場所にピッタリです。

自分で動くことができない赤ちゃんは、まだ遊ぶことはできませんが、家とは違った雰囲気を感じたり、お母さんとは違う声を聞いたりして刺激を受けています。キョロキョロして「ここはどこかな？」と言いきそうな表情も見られます。



▲なかよく砂遊び



▲保護者に見守られながら、好きな遊びを楽しみます

もともと大きくなると、ままたごと遊びや砂遊びを楽しんだり、お友だちの後を追いかけてたりして、遊びの幅が広がります。「上手にハイハイされますね」「笑顔がかわいいですね」など、子ども同士の遊びを通して親同士の会話も増えます。また、いろいろな情報提供の場として交流の輪が広がります。

子育ては、一人ではなく誰かに相談したり、共感したり、つながりを持ちながらできた方がいいですね。そのつなぎ役を支援センターができたらと思います。気軽に立ち寄っていただければうれしいです。

スポーツしよい大山

29年度新規会員募集中

総合型地域スポーツクラブ「スポーツしよい大山」では、

地域のみなさんがスポーツを通じて健康に暮らせるよう、さまざまなスポーツ教室やスポーツ関連イベントを行っています。

クラブ会員は、各教室の案内やイベントのお知らせが受け取れるほか、クラブが実施するイベントの参加料優遇を受けることができます。

◆実施中の定期教室

- ・ウォーキング
毎回コースを変えて歩きを楽しみます。
- ・バドミントン
初心者にも優しく指導します。
- ・ボウリング
指導を受けた後、レーンで実践します。
- ・ラージボール卓球
大きいボールと高いネットでラリーが続きやすい卓球です。
- ・グラウンド・ゴルフ

基本のプレーを学びます。

・健康力アップ運動教室

ケガをしにくいからだを作ります。

現在、29年度の新規入会を受け付けています。入会についてはクラブ事務局へお問い合わせください。

1/15 **バドミントン**
アスリート教室

参加者は、バドミントン日本リーグ2部で活躍中の「Cheerful」(チアフル)鳥取のメンバーに、練習の基礎等を教わりました。

1/22 **開運祈願と**
ウォーキング

総合型地域スポーツクラブ「スポーツしよい大山」とウォーキンググループ「名和友歩会」の主催で「初詣ウォーク」が行われました。

町内の神社仏閣を巡りながらウォーキングを楽しむイベントで、今年は中山地区を歩きました。雨の中のウォーキングとなりましたが、参加者は雨の日ならではの景色を楽しみ、各神社に開運を祈願しました。

