

3月1日～4月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他	
健診	乳幼児健診	3月17日(金)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
	1歳6か月児・3歳児健診	3月22日(水)	保健福祉センターなわ	1歳6か月: 13:00～13:20 3歳: 13:30～13:50	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	3月3日(金) 3月17日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ポールを使って音楽にあわせて体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	3月6日(月) 3月27日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	3月10日(金) 3月24日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
介護家族のつどい	3月27日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか?お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	3月2日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	ひなまつり
	3月24日(金)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
	4月6日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	お花見
心の健康相談	3月15日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～16:00 ※3月10日までに予約が必要です。	心理士が相談を受けます。 ご自身や身近な人(家族など)の様子が以前と違うと感じられた場合など、気軽にご相談ください。 (例:よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められないなど) 個人の秘密はかたく守られます。

大人の健(検)診のお知らせ

28年度の健(検)診は終了しました。29年度の健診につきましては、29年5月中にご家庭に書類をお届けしますのでご確認ください。

なお、人間ドック(国民健康保険加入の方)対象の方には3月中にお知らせをお送りしますので、ご希望の方は期限内にお申込みください。

大切なお知らせ

「胃カメラ(内視鏡)検診」について

受診できる人数に限りがありますので、受診をご希望の方は申込書を期限内に提出いただく申込制とします。

広報3月号に平成29年度のお知らせ(申込書)を折込みしておりますのでご確認ください。

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
親子交流 (ほのぼのたいむ)	3月1日(水)	子育て支援センター なかやま	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子妊産婦	ピラティス 講師 西本光子さん
親子交流 (すくすく広場)	3月3日(金)	ふれあい会館	10:00～11:30	祖父母 保育所(園)に行っていない親子妊産婦 ※見守り託児をします	【楽しい子育て・孫育て講座】 ～子育て今昔ものがたり～ 講師 西江順子さん 鳥取助産師会のみなさん ※「いまどきの子育てサポート孫育てのススメ」冊子をプレゼント
赤ちゃん ハイハイ競争	3月6日(月)	保健福祉センター だいせん	10:00～12:00	生後3か月～3歳未満のお子さん で、町内にお住まいの方	部門に分かれて、ハイハイ、ヨチヨチ、走りっこしてもらいます。 ※成長に合わせて部門申込みしてください
親子交流 (子育て支援センターだいせん&子育てサークル)	3月8日(水)	子育て支援センター だいせん	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子妊産婦	「わくわくパーティー」
親子交流 (子育て支援センターなかやま&子育てサークル)	3月10日(金)	子育て支援センター なかやま	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子妊産婦	「楽しかったね会」
親子交流 (子育て支援センターなわ&子育てサークル)	3月13日(月)	ふれあい会館	10:00～11:30	祖父母 保育所(園)に行っていない親子妊産婦	【春だ♪集まれ!ふれあい祭り】 参加費 300円
育児学級	3月16日(木)	保健福祉センター なわ	(受付 9:45～) 10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子妊産婦	ひなまつりのあそび 集立ちの会
子育て講座	3月21日(火)	保健福祉センター なわ	(受付 9:30～) 10:00～11:30	どなたでも参加できます ※託児要申込み	「子どもたちの心の中にある “甘える壺”を満たすために」 講師 多賀千之氏 (石川県 多賀クリニック院長)

親子交流

保育所へ通っていない親子や妊婦の交流の場として、手遊び、製作、体操、絵本の読み聞かせなど、楽しめる遊びを提供します。各子育て支援センターで名称が違います。(ほのぼのたいむ・すくすく広場・どんぐり広場)
詳しくは、毎月発行する子育て支援センターだより「たんぼ通信」をご覧ください。

- 子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)
- 行事はどなたでも参加できます。
- いつでも子育て相談できます。(個別相談:申込みが必要です)
- たんぼ通信(月1回)発行

☆あそびにおいでよ! 大山町地域子育て支援センター
利用時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)
9:00～12:00
13:00～16:00

※連絡先

子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園内) TEL0858-58-6062
子育て支援センターだいせん(大山きやらばく保育園内) TEL0859-53-1157
子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 健康対策課
TEL 0859-54-5206
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207