

運動遊びで元気な体づくり

庄内保育所

庄内保育所では、幼児体育指導員の中原志穂さんに指導していただいて、週1回運動遊びをしています。年齢ごとに、5歳児は「体を鍛え、病気に負けない抵抗力をつけて達成感をもつ」、3・4歳児は「全身の筋肉をバランスよくつけて体力づくりをする」、2歳児は「基本的な動きで体力づくりをする」0・1歳児は「運動の楽しさを味わいながら体力づくりをする」ことを目指しています。

子どもたちはまず走り、次にボールやなわとび、マット、鉄棒などを使って、年齢にあわせていろいろな運動遊びをしています。年齢の低い子どもたちも一生懸命走ったり、マットの上を転がったりして、とても楽しそうに参加しています。また、遊戯室の雑巾がけもして、手足をしっかりと使い背筋を鍛えています。

秋になると、肌シャツ1枚になつて乾布摩擦をします。

タオルで体をこすることで、皮膚を鍛え免疫力もついています。運動遊びを続けているためか、庄内保育所の子どもたちは、病気にかかりにくいようです。運動遊びをとおして、体の内側と外側を同時に鍛え、病気に負けない元気な体づくりをこれからも続けていきます。



▶走ってボールを取り合う子どもたち！

練習成果披露

熱唱50曲！！

桜の里 演歌民謡発表会

名和公民館サークル「なわカラオケワレンド」と「民謡教室」の主催で第25回桜の里演歌民謡発表会が2月26日に保健福祉センターなわで行われました。

満員の客席からの声援に応じて、発表者が演歌・ナツメロ・民謡など50曲以上を熱唱し、日頃の練習の成果を披露されました。

最後には、恒例のお楽しみ抽選会が行われ、発表者、客席ともに大変盛り上がった発表会となりました。



▶熱唱中！！

盤上で熱戦

大山町新春囲碁大会

「大山町囲碁の会」の主催による第12回大山町新春囲碁大会が、名和公民館で1月29日に行われました。

Aクラス（3段以上）とBクラス（2段以下）に分かれて、熱戦を繰り広げました。

結果は次のとおりです。



▶入賞者のみなさん

大会結果

(敬称略)

| Aクラス |       | Bクラス |       |
|------|-------|------|-------|
| 優勝   | 野口 勇  | 優勝   | 浅田 清伸 |
| 準優勝  | 久野 宣年 | 準優勝  | 吉村 義章 |
| 第3位  | 山根 貢  | 第3位  | 長野 光宏 |