

5月1日～6月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
健診	乳幼児健診	5月23日(火)	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
	1歳6か月児・3歳児健診	5月26日(金)	1歳6か月： 13:00～13:20 3歳： 13:30～13:50	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。
	歯科健診、フッ素塗布	5月15日(月) 5月16日(火) 6月5日(月) 6月6日(火)	中山農村環境改善センター 保健福祉センターなわ	13:00～13:30	1歳～就学前

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	5月12日(金) 5月19日(金) 6月2日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	5月8日(月) 5月22日(月) 6月5日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	5月12日(金) 5月26日(金) 6月9日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
介護家族のつどい	5月22日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか?お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	5月11日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	カラオケ 心の病気をお持ちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。
	5月24日(水)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	
心の健康相談	5月17日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～16:00 *5月12日(金)までに予約が必要です。	精神科医師が相談を受けます。ご自身や身近な人(家族など)の様子が以前と違うと感じられた場合など気軽にご相談ください。(一例:よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められないなど)個人の秘密はかたく守られます。

大人の健(検)診のお知らせ

29年度の健診につきましては、5月中にご家庭に健診関係書類をお届けしますのでご確認ください。胃カメラ(内視鏡)検診を申し込まれた方は、受診の可否を確認してください。人間ドックを申し込まれた方は、人間ドック受診券も同封いたします。受診されるまで、大切に保管しておいてください。

子育て支援センター・その他のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
親子交流	5月2日(火)	子育て支援センターなかやま	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子 妊産婦	寄せ植え教室 講師：奥田園芸(奥田光里さん) ※定員15名
	5月17日(水)	子育て支援センターだいせん			おさんぼ (※雨天の場合は室内で遊びます)
	5月26日(金)	子育て支援センターなわ (ふれあい会館)			名和小学校へ散歩に行こう (雨天の場合は会館で遊びます)
どうよう子育て支援センター	5月6日(土)	子育て支援センターだいせん	9:00～12:00	保護者同伴の未就学児 妊産婦	ふれあい広場
	5月13日(土)	子育て支援センターなかやま			
	5月20日(土)	子育て支援センターなわ (ふれあい会館)			
	5月27日(土)	子育て支援センターだいせん			
育児学級	5月18日(木)	子育て支援センターなわ (ふれあい会館)	(受付9:45～) 10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子	絵本の読み聞かせ こいのぼりあそび ※動きやすい服装でお茶をもってお越しください
大山中学校 赤ちゃんふれあい会	5月15日(月) 5月24日(水)	大山中学校	10:00～12:00	3か月～8か月の親子 ※要申込み 先着20組	中学3年生と赤ちゃんと保護者のふれあい授業
中山中学校 赤ちゃんふれあい会	5月30日(火)	中山中学校			

☆あそびにおいでよ!大山町地域子育て支援センター

- 子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)
- 行事はどなたでも参加できます。
- いつでも子育て相談できます。(個別相談：申込みが必要です)
- たんぽぽ通信(月1回)発行

利用時間 月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00
土曜日(一か所開設) 9:00～12:00
(祝日、年末年始は除く)

※連絡先

子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園併設) TEL0858-58-6062
子育て支援センターだいせん(大山きやらぼ保育園併設) TEL0859-53-1157
子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 健康対策課
TEL 0859-54-5206
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207