

福祉保健課から3月1日～3月31日までのお知らせを載せています。

子どもの健診・予防接種のお知らせ

種 別	月日	場所	受付時間	対象	その他
健 診	歯科健診・フッ素塗布	3月6日(月)	保健福祉センターなわ	1歳～小学校就学前の幼児(6か月に1回受ける)	歯のアンケート、歯ブラシ、コップ、フッ素手帳をお持ちください
		3月29日(水)			
	乳幼児健診	3月13日(月)	保健福祉センターだいせん	2か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください
		3月23日(木)	保健福祉センターなわ		
	1歳6か月・3歳児健診	3月10日(金)	保健福祉センターなわ	1歳6か月児・3歳児	個人通知します
予 防 接 種	5歳児健診	3月7日(火)	中山農村環境改善センター	対象により異なります	個人通知します
		3月22日(水)			
予 防 接 種	BCG	3月14日(火)	保健福祉センターなわ	3か月～6か月未満の未接種者	個人通知します

健診、フッ素塗布についての注意事項

旧町地区会場で受けることが基本となります。

他の会場でも受けられますが、その場合申し込みが必要となります。お近くの福祉保健課、福祉課にご連絡ください。

ふれあい会館のお知らせ

種 別	月日	場所	時間	対象	内容
育児学級	3月17日(金)	保健福祉センターなわ	10:00～11:30	保育所に行っていない親子	ひな祭り
すくすく広場	3月3日(金) 3月10日(金)	ふれあい会館	10:00～11:30	保育所に行っていない親子と妊産婦	季節の遊び
栄養相談	3月7日(火)	ふれあい会館	10:30～11:30	妊産婦、乳幼児	離乳食試食、栄養士・助産師の相談

☆ あそびにおいでよ！大山町ふれあい会館 TEL 0859-54-2395

開館時間 月曜日～金曜日（祝日は除く）9：30～18：00

○ふれあいの場として開放しています。（おもちゃ・絵本あり）

○行事はどなたでも参加できます。

○たんぼぼ通信（月1回）発行

健康相談のお知らせ

種 別	月日	場所	受付時間	内 容
大山町在宅介護支援センター 勝呂医師健康相談	3月17日(金)	保健福祉センターなわ	13:30～14:00	骨密度測定 医師による骨に関する相談 医師、保健師、栄養士による生活習慣病、各種疾病の相談、健康相談 どなたでも利用できますのでお出かけください。
鳥取大学医学部 脳神経内科医師 健康相談	3月6日(月)	中山環境改善センター	10:00～11:00	血圧、尿検査 医師、保健師、栄養士による健康相談

健康づくり、介護予防教室のお知らせ

種 別	月日	場所	時間	内 容
3B 体操	3月10日(金) 3月24日(金)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:00	ストレッチ体操、ベル、ベルター、ボールを使って音楽にあわせて体を動かします。 運動のできる服装でお出かけください。 どなたでも、どこの会場でも参加できます。
	3月2日(木) 3月16日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	
	3月9日(木) 3月23日(木)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	
健康体操	3月6日(月)	保健福祉センターだいせん	13:30～15:00	運動指導士によるストレッチ体操、軽体操、ウォーキング
転倒予防教室	3月15日(水)	人権交流センター	13:30～15:30	転倒予防、運動指導、物忘れ予防 どなたでも参加できます。
健康 ウォーキング	3月22日(水)	(集合) 保健福祉センターなわ	9:00～10:00	町内を1時間程度かけて歩きます。保健福祉センターなわに集合してください。

(お問い合わせ)

☆子どもの健診、予防接種、基本健診、各種がん検診、健康相談、健康づくり等に関することはお近くの福祉保健課又は、各支所福祉課に

保健福祉センターなわ福祉保健課 TEL 0859-54-5207

中山支所福祉課 TEL 0858-58-6112

大山支所福祉課 TEL 0859-53-3136

☆介護保険、介護予防等に関することはお近くの在宅介護支援センターに

大山町在宅介護支援センター TEL 0859-54-2226

在宅介護支援センター中山支所 TEL 0858-58-6112

在宅介護支援センター大山支所 TEL 0859-53-3136

