### 特集 弥生の風歌声サロン

### うれし 懐かし 中高年のオアシス~

健康寿命を伸ばすべく始まったこの歌声サロンは、大山口駅前鳥取西部農協大山口支所隣にて、毎月第1・ 第3水曜日、午後2時半から4時まで開かれています。参加は、自由です。



歌集もなく、手づく

まり、楽器もなくアカペ 者など、4・5人から始

# 【松原さん】(大山地区)

りして充実させてい

弥生の風で第1回を開き 方や、 当時は、 2010年の10月に、 弥生の 近所の高齢 風 ഗ

り、今では30人以 取材にきたり、 さる人が現れ、にぎやかカラオケを用意してくだ 稿したりして、 になってきました。 キーボードを弾く人、三 その後、中海テレビが (さんしん)を弾く人、 新聞に 仲間を募

知り合いの賛同





歌声サロンの始まりは

### 光が大山町の大きな光 の輪になることを期待

## 活動内容は

### 【松原さん】

緒に歌います。 トでゴスペルオーブと一 今日はサマーコンサー

シスになっています。 りで幅広いです。とにか り、中海テレビに出たり、 日でも来られ、心のオア どしゃぶりの日でも雪の く、皆さんがいきいきと、 たり、演歌、フォークあ また、曲目も唱歌があっ んエレキバンドと歌った に出たり、米子のおじさ 総合文化祭や公民館祭

楽しんでいます。 き、まったくの自主運営 会費は350円いただ コーヒーとお菓子で

子さん、ニューヨーク在 パールで活動中の山根正 顔ぶれが集います。 の歌手ラブレイスオ 60代~70代が多く、ネ ルさんなど、多彩な

声を出していくことが楽 が晴れやかになって帰る。 まった時から来ています。 しく、充実しています。 【瀬川さん】(所子地区) 歌が好きだし、気持ち 私はひとり暮らし。始



加しています。声を出す 【金田さん】(光徳地区) 歌声サロンにはよく参





動をしていますが、帰っ てくると必ず参加します。 【山根さん】 (所子地区) ネパールで医療支援活

ことは健康にいいし、第 1・3水曜日が楽しみで 睢

しています。 **(赤木さん)** (所子地区) 音響とカラオケを担当

と思います。 出とか望郷の歌が多いか 声喫茶のイメージで思い 行った人たちが集った歌 めの曲を用意していま がら歌えるので、懐かし カラオケは画像を見な 地方から都会に出て



【白石さん】(逢坂地区) ほぼ毎回参加していま

楽しみになっています。 こにくることがみんなの なっていくとうれしいで 名和、中山の人もたくさ ん来られて大きな輪に 年配の人が集まり、こ 人数は増えたけど、旧

心が元気になります。 た頃にはやっていたロシ 得意な歌は、学生だっ ストレス解消になり、 一の私の楽しみで



温かく運営しており、 ず弥生の風ランチをい 歌声サロンとともに た。一隅を照らすこの 熱意が歌声サロンの緥 お話を聞くと、人柄と いることを確信した。 地域活性化に貢献して ただいた。スタッフが 今回取材に行き、ま 代表者の松原さんの 発展の極意と感じ