

10月1日～11月10日までのお知らせを載せています。

## 子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
健診	乳幼児健診	10月24日(火)	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
	1歳6か月児・3歳児健診	10月27日(金)			

## 健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	10月6日(金) 10月20日(金) 11月10日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ポールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	10月2日(月) 10月16日(月) 11月6日(月)			
	10月13日(金) 10月27日(金) 11月10日(金)	保健福祉センターだいせん		
	10月23日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	

## 心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	10月4日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	芸術の秋
	10月25日(水)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習
心の健康相談	11月22日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～16:00 *11月17日(金)までに予約が必要です	精神科医師が相談を受けます。ご自身や身近な人(家族など)の様子が以前と違うと感じられた場合など気軽にご相談ください。(一例:よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められないなど)個人の秘密はたたく守られます。

## その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
親子交流	10月2日(月)	子育て支援センターなわ(ふれあい会館)	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子 妊産婦 祖父母	『親子スキンタッチ教室』 講師(社)鳥取県鍼灸師会 親子スキンタッチ会
	10月3日(火) 10月18日(水)	子育て支援センターなかやま	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子 妊産婦	ピラティス 講師 西本光子さん
育児学級	10月19日(木)	保健福祉センターなわ	(受付9:45～) 10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子 妊産婦 祖父母	運動会 ※動きやすい服装でお茶をもって お越しください

大山町のイベント情報集約WEBサイト がんじよな大山 <http://www.ganjodaisen.com/> でもチェックできます。

☆あそびにおいでよ! 大山町地域子育て支援センター

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)

○行事はどなたでも参加できます。

○いつでも子育て相談できます。(個別相談:申込みが必要です)

○たんぽぽ通信(月1回)発行

利用時間 月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00  
土曜日(一か所開設) 9:00～12:00  
(祝日、年末年始は除く)

※連絡先  
子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園併設) TEL0858-58-6062  
子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園併設) TEL0859-53-1157  
子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

## 大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には平成29年5月に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。

☆健診(検診)はすべて予約が必要です。健診該当票(黄色)を手元に準備し、集団健診は健康対策課へ、個別健診は医療機関へ直接ご予約ください。

○大腸がん検診をご希望の方に、健康対策課または各支所総合窓口室で便検体容器をお渡しします。検体を提出するまでは、冷所保存をしておいてください。

○対象年齢や持ち物、注意事項は、健診関係書類に同封しています「平成29年度 大山町健(検)診のしおり」でご確認ください。

【集団健(検)診】予約をお願いします。

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

月日	場所	時間	注意事項
10月17日(火)	保健福祉センターだいせん	8:00～10:30	胃がん検診は時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください。
11月9日(木)	中山農村環境改善センター	8:00～10:30	

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査  
休日健診を実施します。

月日	場所	時間	注意事項
10月1日(日)	保健福祉センターなわ	8:00～10:30	胃がん・乳がん検診は時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください。

◎乳がん・子宮がん・大腸がん検診

月日	場所	時間	注意事項
10月26日(木)	中山農村環境改善センター	13:30～15:30	※乳がん検診は時間がかかるため、受診者が多数の場合は待ち時間が長くなることを、ご了承ください。
11月1日(水)	保健福祉センターなわ	13:30～15:30	

◎巡回検診(肺がん・大腸がん検診)

肺がん・大腸がん検診は、以下の会場を巡回します。ぜひご利用ください。

日時	場所	検診内容
10月17日(火)		
13:20～13:40	人権交流センター	肺がん・大腸がん検診
14:15～14:35	中山公民館	
15:00～15:15	中山ふれあいセンター	
16:00～16:20	香取開拓農業協同組合	

日時	場所	検診内容
11月9日(木)		
13:20～13:40	旧フードショップはやしばら駐車場	肺がん・大腸がん検診
14:10～14:40	こうれいコミュニティセンター	
15:30～16:00	赤松公民館	

【個別健(検)診】対象などは、集団健(検)診と同じです。

◎健康診査 6月～10月の間、町内医療機関に委託し実施しています。

◎乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

◎胃がん検診 橙色の受診券が届いた方はご希望の医療機関に直接ご予約ください。

【国民健康保険 人間ドック】

\*人間ドック受診券が届いた方は医療機関に直接ご予約ください。今年度対象の方で、お申込みがまだの方は、健康対策課へ直接お問い合わせください。

## (問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは  
保健福祉センターなわ内 健康対策課  
TEL 0859-54-5206  
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは  
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター  
TEL 0859-54-2226  
TEL 0859-54-5207