

生活習慣病予防講習会

参加者募集

食生活改善推進員による健康に関するお話と、塩分を減らしても料理を美味しくする工夫を学びます。

地域みんなで健康づくりに取り組みましょう。お誘いあわせてご参加ください。

◆日時 12月9日(土)

10時～13時

◆場所 保健福祉センターなわ

◆内容 食生活改善推進員による講話、調理実習など

◆定員 30人(定員になり次第締め切ります)

◆締切 11月30日(木)

◆参加費 無料

◆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ご家庭のみそ汁(塩分測定をします)

◆申込み先 健康対策課内

食生活改善推進員協議会事務局
☎0859・54・5206

クマの出没に注意を！

今年も町内でのクマの目撃情報が寄せられています。特に秋は、冬眠を前にエサを求めるクマが活発に行動します。

山菜採りなどで入山されるときは、人身事故を防ぐために、次の事にご注意ください。

「出会わないようにすること」が一番重要！

- ・鈴やラジオを鳴らす、声を出して人の存在を知らせる。
- ・入山時は複数人で行動する。
- ・においの強い食べ物などを持ち込まない。
- ・クマの気配や痕跡があったらすぐにその場を立ち去る。

出会ってしまっても慌てず冷静に！

【クマがこちらに気付いていない場合】

- ・気付かれないように静かにその場を立ち去る。

【クマがこちらに気付いている場合】

- ・ゆっくりと、背中を見せず後退する。
- ・クマとの間に立木などの障害物をはさむ。

【クマが攻撃してきた場合】

- ・手に持っている物や丈夫な木の棒などで、クマの鼻先や目を攻撃する。
- ・クマ撃退スプレーを持っている場合は、クマの顔めがけて噴射する。
- ・攻撃を避けられない場合は、膝をついて身をかがめ、頭・首を守る。

クマの目撃情報は、農林水産課
(☎0858-58-6116) までお寄せください。

税務研修会のご案内

「平成29年分 年末調整のしかた」

- ・日時 11月7日(火)
13時30分～15時30分
- ・場所 大山町商工会館
- ・問い合わせ先 公益社団法人 米子法人会
☎0859-32-6616

平成29年分年末調整説明会

源泉徴収義務者の方を対象とした「平成29年分年末調整説明会」があります。

- ・日にち・会場 11月16日(木) 米子市文化ホール
- ・時間・対象者 10時～12時(米子市の方)
13時30分～15時30分

(境港市、日吉津村、大山町、南部町、伯耆町、日南町、日野町、江府町の方)

※駐車場は混雑が予想されます。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※該当の開催時間にご都合がつかない場合は、都合のよい時間にご出席ください。

◆問い合わせ先 米子税務署 ☎0859-32-4121

