

11月1日～12月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

| 種別 | 月日 | 場所 | 受付時間 | 対象 | その他 |
|----|--------------|-----------|-------------|-----------|-----------------|
| 健診 | 乳幼児健診 | 11月21日(火) | 13:00～14:30 | 3か月～2歳6か月 | 母子健康手帳をお持ちください。 |
| | 1歳6か月児・3歳児健診 | 11月17日(金) | | | |

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

| 種別 | 月日 | 場所 | 時間 | 内容 |
|----------|------------------------------------|--------------|-------------|---|
| 3B体操 | 11月10日(金) 11月17日(金) 12月1日(金) | 中山農村環境改善センター | 9:30～11:00 | ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。 |
| | 11月6日(月) 11月20日(月) 12月4日(月) | 保健福祉センターなわ | 9:30～11:00 | |
| | 11月10日(金) 11月24日(金) 12月8日(金) | 保健福祉センターだいせん | 9:30～11:00 | |
| 介護家族のつどい | 11月27日(月) | 保健福祉センターなわ | 13:30～15:00 | 介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか?お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。 |

心の健康相談・事業のお知らせ

| 種別 | 月日 | 場所 | 時間 | 内容 |
|--------|-----------|------------|-------------------------------------|---|
| デイケア | 11月15日(水) | 保健福祉センターなわ | 10:00～13:00 | 調理実習 心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。 |
| | 12月6日(水) | 保健福祉センターなわ | 13:30～15:30 | 小物作り |
| 心の健康相談 | 11月22日(水) | 保健福祉センターなわ | 13:30～16:00 *11月17日(金)までに予約が必要です | 精神科医師が相談を受けます。ご自身や身近な人(家族など)の様子が以前と違うと感じられた場合など気軽にご相談ください。(一例:よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められないなど)個人の秘密はかたく守られます。 |

その他の教室・相談のお知らせ

| 種別 | 月日 | 場所 | 時間 | 対象 | 内容 |
|------|-----------|---------------------|--------------------------|--|---|
| 親子交流 | 11月10日(金) | 子育て支援センターだいせん | 10:00～11:30 | 保育所(園)に行っていない親子 | 絵本の読み聞かせ・わらべうたあそび 手形スタンプあそび |
| | 11月28日(火) | 子育て支援センターなわ(ふれあい会館) | 10:00～11:30 | 保育所(園)に行っていない親子 妊産婦 祖父母 *どなたでも参加できます ※見守り託児をします | 子ども、家族を守る!! 『食べ物と身体の話 ～元気になる食べ物～』 講師 澤井 徹さん(株)玄米酵素 |
| 育児学級 | 11月16日(木) | 子育て支援センターなかやま | (受付9:45～) 10:00～11:30 | 保育所(園)に行っていない親子 妊産婦 祖父母 | 絵本の読み聞かせ 秋のあそび ※動きやすい服装でお茶をもってお越しください |

大山町のイベント情報集約WEBサイト がんじよな大山 <http://www.ganjodaisen.com/> でもチェックできます。

☆あそびにおいでよ!大山町地域子育て支援センター

○子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。(おもちゃ・絵本・遊具あり)

○行事はどなたでも参加できます。

○いつでも子育て相談できます。(個別相談:申込みが必要です)

○たんぽぽ通信(月1回)発行

利用時間 月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00
土曜日(一か所開設) 9:00～12:00
(祝日、年末年始は除く)

※連絡先

子育て支援センターなかやま(中山みどりの森保育園併設) TEL0858-58-6062
子育て支援センターだいせん(大山きやらぼく保育園併設) TEL0859-53-1157
子育て支援センターなわ(大山町ふれあい会館) TEL0859-54-2395

大人の健(検)診のお知らせ

☆該当の世帯には平成29年5月に、健診の対象・利用料金等のご案内や受診に必要な用紙等をお届けしていますのでご確認ください。

☆健診(検診)はすべて予約が必要です。健診該当票(黄色)を手元に準備し、集団健診は健康対策課へ、個別健診は医療機関へ直接ご予約ください。

○大腸がん検診をご希望の方に、健康対策課または各支所総合窓口室で便検体容器をお渡しします。検体を提出するまでは、冷所保存をしておいてください。

○対象年齢や持ち物、注意事項は、健診関係書類に同封しています「平成29年度 大山町健(検)診のしおり」でご確認ください。

◎「大腸がん検診がいつでも受診できる期間」のご案内

検体容器を受取り、ご都合の良い時に受診(検体提出)していただけます。

◆特別受診期間◆ H29年12月1日(金)～12月8日(金)(土・日を除く)

○受付時間 期間中の月曜～金曜日の 午前8時30分～午後5時

○受付会場 各支所総合窓口室・保健福祉センターなわ

○受診に必要なもの

- ・検体(2日分の便を取る)
- ・大山町健診(検診)該当表【黄色】
- ・大腸がん検診受診表【緑色】
- ・200円(今年度40歳の方は無料)

【集団健(検)診】予約をお願いします。

◎健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

| 月日 | 場所 | 時間 | 注意事項 |
|-----------|--------------|------------|-------------------------------------|
| 11月9日(木) | 中山農村環境改善センター | 8:00～10:30 | 胃がん検診は時間がかかるため、待ち時間が長くなることをご了承ください。 |
| 11月28日(火) | 保健福祉センターだいせん | 8:00～10:30 | |
| 12月5日(火) | 保健福祉センターなわ | 8:00～10:30 | |

◎乳がん・子宮がん・大腸がん検診

| 月日 | 場所 | 時間 | 注意事項 |
|----------|------------|-------------|---|
| 11月1日(水) | 保健福祉センターなわ | 13:30～15:30 | ※乳がん検診は時間がかかるため、受診者が多数の場合は待ち時間が長くなることを、ご了承ください。 |

◎巡回検診(肺がん・大腸がん検診)

肺がん・大腸がん検診は、以下の会場を巡回し、実施します。ぜひご利用ください。

| 日時 | 場所 | 検診内容 |
|-------------|------------------|------------|
| 11月9日(木) | | |
| 13:20～13:40 | 旧フードショップはやしばら駐車場 | 肺がん・大腸がん検診 |
| 14:10～14:40 | こうれいコミュニティセンター | |
| 15:30～16:00 | 赤松公民館 | |

【個別健(検)診】対象などは、集団健(検)診と同じです。

◎健康診査 町内医療機関の健診は10月末までで終了しました。

◎乳がん・子宮がん検診 7月～2月の間、医療機関に委託し実施しています。

◎胃がん検診 橙色の受診券が届いた方はご希望の医療機関に直接ご予約ください。

【国民健康保険 人間ドック】

*人間ドック受診券が届いた方は医療機関に直接ご予約ください。今年度対象の方で、お申込みがまだの方は、健康対策課へ直接お問い合わせください。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 健康対策課
TEL 0859-54-5206
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207