

3月1日～4月10日までのお知らせを載せています。

子どもの健診のお知らせ

種別	月日	場所	受付時間	対象	その他
健診	乳幼児健診 3月20日(火)	保健福祉センターなわ	13:00～14:30	3か月～2歳6か月	母子健康手帳をお持ちください。
	1歳6か月児・3歳児健診 3月16日(金)		13:00～13:20 3歳: 13:30～13:50	1歳6か月児・3歳児	個人通知します。

健康づくり、健康相談、介護予防教室のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
3B体操	3月2日(金) 3月16日(金)	中山農村環境改善センター	9:30～11:00	ストレッチ体操、ベル・ベルター・ボールを使って音楽にあわせ体を動かします。 運動のできる服装で水分をお持ちになり、お出かけください。
	3月5日(月) 3月19日(月)	保健福祉センターなわ	9:30～11:00	
	3月9日(金) 3月23日(金)	保健福祉センターだいせん	9:30～11:00	
介護家族のつどい	3月26日(月)	保健福祉センターなわ	13:30～15:00	介護者同士で情報交換をしたり、悩みなどを話したり、しませんか?お気軽にご参加ください。個別の相談にも応じます。

その他の教室・相談のお知らせ

種別	月日	場所	時間	対象	内容
親子交流	3月5日(月)	子育て支援センターだいせん	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子	「わくわくパーティー」 *定員 15名
	3月7日(水)	子育て支援センターなかやま	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子 妊産婦	ピラティス 講師 西本光子さん
	3月12日(月)	ふれあい会館(子育て支援センターなわ)	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子 妊産婦、祖父母	『春だ♪集まれ!ふれあい祭り』 参加費 300円
	3月19日(月)	子育て支援センターなかやま	10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子	楽しかったね会
子育て講座	3月6日(火)	保健福祉センターなわ	(受付9:30～) 10:00～12:00	保育所(園)に行っていない親子 妊産婦 ※託児要申し込み	『子育ての輪を広げて深めよう ～思春期を見通した子育て～』 講師 松本寿栄子さん (子育て支援アドバイザー)
育児学級	3月14日(火)	保健福祉センターなわ	(受付9:45～) 10:00～11:30	保育所(園)に行っていない親子	絵本の読み聞かせ 巣立ちの会 ※動きやすい服装でお茶をもって お越しください

大山町のイベント情報集約WEBサイト がんじょな大山 <http://www.ganjodaisen.com/> でもチェックできます。

親子交流

保育所へ通っていない親子や妊婦の交流の場として、手遊び、製作、体操、絵本の読み聞かせなど、楽しめる遊びを提供します。
各子育て支援センターで名称が違います。(ほのぼのたいむ・すくすく広場・どんぐり広場)
詳しくは、毎月発行する子育て支援センターだより「たんぼぼ通信」をご覧ください。

☆あそびにおいでよ!大山町地域子育て支援センター

- 子育て中のふれあいの場として、保護者同伴で自由に楽しむことができます。
(おもちゃ・絵本・遊具あり)
- 行事はどなたでも参加できます。
- いつでも子育て相談できます。(個別相談:申し込みが必要です)
- たんぼぼ通信(月1回)発行

利用時間 月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00
土曜日(一か所開設) 9:00～12:00
(祝日、年末年始は除く)

※連絡先

子育て支援センターなかやま TEL0858-58-6062
(中山みどりの森保育園併設)
子育て支援センターだいせん TEL0859-53-1157
(大山きゃらぼく保育園併設)
子育て支援センターなわ TEL0859-54-2395
(大山町ふれあい会館)

心の健康相談・事業のお知らせ

種別	月日	場所	時間	内容
デイケア	3月13日(火)	保健福祉センターなわ	10:00～13:00	調理実習 心の病気をもちの方が、家から一歩出て交流や活動のできる場です。
心の健康相談	3月22日(木)	保健福祉センターなわ	13:30～16:00 *3月16日(金)までに予約が必要です	臨床心理士が相談を受けます。 ご自身や身近な人(家族など)の様子が以前と違うと感じられた場合など気軽にご相談ください。(一例:よく眠れない、家にひきこもっている、何もする気がしない、お酒を止めたいのに止められないなど)個人の秘密はかたく守られます。

大人の健(検)診のお知らせ

☆29年度の健(検)診は終了しました。30年度の健診につきましては、30年5月中にご家庭に書類をお届けしますのでご確認ください。

(問い合わせ・相談先)

☆子どもの健診・予防接種、健康診査、各種がん検診、健康相談、心の相談、健康づくりなどに関することは
保健福祉センターなわ内 健康対策課
TEL 0859-54-5206
FAX 0859-54-5087

☆介護保険、介護予防などに関することは
保健福祉センターなわ内 地域包括支援センター
TEL 0859-54-2226
TEL 0859-54-5207